

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

®

عبقری

ماہنامہ

فروری 2008ء بمطابق صفر المظفر 1429 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

ماہ صفر میں غنائے قلبی پائیے

انگور کے پتوں سے پتھری کا علاج

بلی سے کھیت کی حفاظت کیسے ہوئی؟

مختصر مسنون دعا کا معجزانہ اثر

دواؤں سے پیدا ہونے والے جنسی مسائل

ڈاکو یا سرالی

کمر اور مہروں کے مسائل کا آزمودہ چٹکلہ

زندگیوں کے تجربات سے شلجم کے اچار تک

قدرت کا بیوٹی بکس آپ کے گھر میں

عبرت والوں کے لیے تین نصیحتیں

ہلدی کی پکار، مریضوں کے لیے



عَبْقَرِي حَسَانٍ يَا فِي الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ﴿١٠﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاہد حضرت مولانا محمد عبداللہ مفتی مدظلہ، حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (مہلت)

شمارہ نمبر 8 جلد نمبر 2 فروری 2008 بمطابق صفر المظفر 1429ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور

عَبْقَرِي
ماہنامہ
مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

فروری 2008ء

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی ششی، حاجی میاں محمد طارق
قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 15 روپے اندرون ملک سالانہ 180 روپے بیرون ملک سالانہ 40 امریکی ڈالر

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیے: اگر آپ ”ماہنامہ“ عبقری کا اجرا کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زمرہ سالانہ -180 روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری درج ہوتا ہے۔ اگر زمرہ سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی -180 روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ کم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ ٹھکے ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بغض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے۔ اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے۔ کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پینشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نئی میں جواب دے تو اسکو بیا رحمت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کو فائدہ ہوگا اور اس کو مکمل تعاون کی یقین دہانی کرائیں۔ اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت حاصل کیجئے۔

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(20)	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج	(2)	پیام قرآن، فرمان رسول ﷺ
(22)	بچوں کی دنیا بچوں سے باتیں	(3)	درس ہدایت
(23)	آپ کی محبت اور مافروزی	(4)	لمدی کی پکار، مریضوں کے لیے
(24)	شہد کی کھیموں کا حملہ اور شہد ہی اس کا علاج	(5)	قدرت کا بیوی بکس، آپ کے گھر میں
(25)	کمر اور مہروں کے مسائل کا آزمودہ چکلہ	(6)	عبقری کے لکچران ڈائنے اور مہک کے ساتھ
(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	(7)	بزرگ بابا کا یک میری آنکھوں سے عائب ہو گئے
(28)	زندگیوں کے تجربات سے شہم کے چارنگ	(8)	انگلیوں سے کھانا سناستی فائدہ رکھتا ہے
(29)	دواؤں سے پیدا ہونے والے طبی مسائل	(9)	شخصیت نکھاریے، مگر سنواریے
(30)	پیغمبر ﷺ اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک	(10)	گھر بھر کی محبت نو لگوں سے، عبرت دلوں کے لیے 3 نصیحتیں
(31)	ماہ صفر میں غنائے قلبی پائے	(11)	حضرت ابراہیم بن ادنم
(32)	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟
(33)	ورزش ہم سب کی ضرورت	(13)	دل کی بیماری لا علاج نہیں
(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں	(14)	اولیاء کے مستند وظائف و عملیات
(36)	آنکھیں مل کر دعا کریں۔	(15)	بچے کا سر چپنا کیوں ہوتا ہے؟ ماہانہ روحانی محفل
(37)	نبی سے محبت کی حفاظت کیسے ہوئی؟	(16)	ڈاکو یا سسرالی
(38)	بقایا جات	(17)	انگور کے پتوں سے بھری کا علاج
(39)	مایوس اور لا علاج مریضوں کے لیے	(18)	نقیاتی گھریلو انجینس اور آزمودہ قیمتی علاج
(40)	آزمودہ اور پرتا شہد وائیں	(19)	مختصر مسنون دعا کا مجموعہ اثر تحقیقاتی کتابیں
(44)	حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی کی نئی تحقیقاتی کتابیں		

انجینیئر ہولڈر اپنی مہر لگائیں/بدیدہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/زمرہ سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

حکیم صاحب سے ملاقات
پیر، منگل، بدھ، جمعرات
عصر سے مغرب کے درمیان

نانہ (جمعہ، ہفتہ، اتوار)
روحانی اور جسمانی مشورہ اور موبائل پر رابطہ کے لیے مقررہ اوقات کے علاوہ تکلیف نہ فرمائیں

ضروری اطلاع

حکیم صاحب سے روزانہ موبائل پر رابطہ
صبح 06:00 بجے تا 07:30 بجے
موبائل نمبر: 0321-4343500
کراچی: 0300-3218560
اسلام آباد: 051-5539815
موبائل: 0333-5648351

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3، مزنگ چوگی، قریبہ چوک، یونائیٹڈ بینکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384

Website: www.ubqari.net
Email: ubqari@hotmail.com

پیغام قرآن

ایک جگہ ارشاد ہے: اللہ تعالیٰ انصاف کا اور بھلائی کا اور قرابت داروں کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کا حکم دیتے ہیں اور بے حیائی اور بڑی بات اور ظلم سے منع کرتے ہیں، تم لوگوں کو اللہ تعالیٰ اس لئے نصیحت کرتے ہیں تاکہ تم نصیحت قبول کرو۔ (سورہ النحل آیت نمبر 9)

فرمان رسول ﷺ

حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: تم جنت میں نہیں جاسکتے جب تک مؤمن نہ ہو جاؤ (یعنی تمہاری زندگی ایمان والی زندگی نہ ہو جائے) اور تم اس وقت تک مؤمن نہیں ہو سکتے جب تک آپس میں ایک دوسرے سے محبت نہ کرو۔ کیا میں تمہیں وہ عمل نہ بتا دوں جس کے کرنے سے تمہارے درمیان محبت پیدا ہو جائے؟ (وہ یہ ہے کہ) سلام کو آپس میں خوب پھیلاؤ (مسلم)

حالی دل

ایڈیٹر کے قلم سے

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

یہ دعا کچھ حیرت انگیز راز ہی کا مجموعہ ہے۔ ضروری نہیں ہر چیز انسانی عقل اور سمجھ میں آئے۔ پھر اگر ہر چیز انسانی عقل اور سمجھ میں آئے تو پھر انسان عقل کل ہو گیا۔ اس عقل کل سے کامل انسان بن جاتا ہے اور اس کائنات میں کامل انسان صرف حضرات انبیاء کرام علیہ الصلوٰۃ والسلام ہیں۔ ویسے بھی انسان اپنے تجربے کی بنیاد پر جب بھی کسی فن میں کمال حاصل کرتا ہے اور کرتے کرتے فن کے کمال تک پہنچ جاتا ہے۔ اچانک موت اس کے سامنے آ کر اسے گرا دیتی ہے۔ کیونکہ وہ اپنے فن میں اپنے آپ کو کامل سمجھ رہا ہے اور کامل صرف اللہ کی ذات ہے۔ یہ اس دور کی بات ہے جب شہر میں صرف چند ڈاکٹر ہوتے تھے یا چھوٹے شہر میں صرف ایک ڈاکٹر ہوتا تھا اور سب لوگ اسی سے استفادہ کرتے تھے۔ ڈاکٹر اللہ بخش ڈیرہ نواب صاحب کے رہنے والے تھے اپنے فن میں بہت صاحب کمال اور ماہر تھے اور علاج معالجے میں انکا نام چلتا تھا۔ بندہ ایک بزرگ کے ساتھ زندگی کے آخری ایام میں انکی عیادت کرنے گیا۔ میرے ساتھ انکا تعارف نہیں تھا لیکن جن بزرگ یعنی حاجی عبدالحمید صاحب کے ساتھ گیا تھا وہ ڈاکٹر صاحب کے دوست تھے۔ دوران گفتگو ڈاکٹر صاحب بتانے لگے کہ میں نے ایک دفعہ ایک سانپ مارا اور معمول کا واقعہ سمجھ کو بھول گیا۔ پھر کچھ دنوں بعد ایک اور سانپ مارا۔ چند دنوں کے بعد ایک سانپ سامنے آیا، اسے مارا مگر چونکہ پڑا کہ یہ بار بار سانپ کیوں آرہے ہیں؟ کہیں ایسا تو نہیں کہ بعض اوقات سانپ ماریں تو دوسرے سانپ اسکا بدلہ لیتے ہیں۔ اب میں نے محسوس کیا کہ واقعی سانپ میرا تعاقب کرتے ہیں۔ پھر عالم یہ ہو گیا کہ میں چار پائی پر سوتا تو ساتھ لاشی رکھ کر سوتا اور جب رات کو یا صبح حاجت کے لیے اٹھتا تو خود لاشی لیتا اور میرے گھر والے بھی لاشیاں لیتے اور ہر طرف سے پہرہ دیتے۔ ہر روز کہیں نہ کہیں سے سانپ آ جاتا اور ہم اس کو مار دیتے۔ ایک سانپ مر جاتا لیکن دوسرا سانپ آ جاتا۔ میری زندگی اجیرن ہو گئی ہر وقت سانپ کا فکر رہتا تھا۔ کسی سیانے اور پرانے بزرگ نے ایک نوٹ لکھا کہ اب جب سانپ ماریں تو پھینکیں نہیں بلکہ اس کو غسل دے کر کفن دیں اور احترام سے دفن کریں۔ بات تو عجیب تھی لیکن مجبوراً ایسا کیا یعنی چند دنوں کے بعد سانپ مارا اور پھر کفن دفن کیا۔ بس وہ دن اور آج کا دن کبھی سانپ نہ آیا۔ قارئین یہ کیا ہے؟ ویسے میری سالہا سال کی زندگی کے تجربات ہیں اور محدثین اور تجربہ کار لوگوں نے کتب میں لکھا ہے کہ جنات کی ایک قسم سانپوں کی شکل میں ہوتی ہے خود میرے ساتھ بھی اس قسم کے واقعات ہوئے ہیں۔ باقی آئندہ تحریر کروں گا۔

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

میرے پاس تو لوگ آتے رہتے ہیں کہ ہمیں روحانی علوم کا شوق ہے۔ تو میں کہتا ہوں کہ میرے پاس ٹونا پھوٹنا جو بھی ہے، آپ کی امانت ہے

علم بانٹنے سے بڑھتا ہے

آپ کو ایک دل کی بات، خلوص سے عرض کرتا ہوں۔ میرے دوستو جو بھی بن دیکھی، ان دیکھی زندگی کو لیکر چلے گا (جو اللہ کے احکامات کی زندگی ہے) وہ دنیا میں ضرور کامیاب ہوا ہے۔ اس کو عشق کی زندگی کہتے ہیں۔ ایک وہ عشق ہے جس کو ہم آجکل استعمال کر رہے ہیں اور ایک عشق وہ ہے جس کا قرآن میں تذکرہ ہے۔ ”والدین امنوا اشد حباً للہ“ محدثین نے لکھا ہے کہ اس کا تعلق عشق سے ہے (اللہ کی ذات عالی کے ساتھ)۔ میں نے ایک جوان کو دیکھا، مغرب کی نماز تھی۔ اس نے جس عاجزی اور درد کے ساتھ دعا کی اور سجدہ کیا وہ عجیب تھا۔ مجھے پتہ تھا کہ اس کو کوئی عشق لگا ہوا ہے۔ میں نے کہا اللہ پاک تو مجھے بھی اپنی ذات عالی کا ایسا عشق عطا کر دے۔ میں نے ایک آدمی کو دیکھا وہ ہاتھ سیدھے رکھ کر سجدے کرتا تھا، لمبے لمبے اور لمبی لمبی نمازیں پڑھتا تھا۔ مسجد میں سب سے پہلے آکر صفیں بچھانا، صحن میں پانی لگانا اور پتہ نہیں کیا خدمت کرتا۔ میں نے سوچا یا کریم اس کے اندر انقلاب کہاں سے آیا ہے؟ ہائے ہائے اور پھر جب اس کو وہ دنیاوی چیز مل گئی، اسی شخص کو میں نے دیکھا کہ پھر فرض نماز سے بھی چھٹی۔ یہ مخلوق کا عشق ہے اگر خالق کا عشق ہوتا تو اس کو اللہ پاک اپنا وہ تعلق دیتا اور اپنی وہ محبت دیتا جو بیان سے باہر ہے۔ آج میرے پاس ایک صاحب آئے کہنے لگے کہ جی میں نے آپ کی فلاں کتاب پڑھی ہے اور مجھے عملیات سکھنے کا شوق ہے۔ میرے پاس تو لوگ آتے رہتے ہیں کہ ہمیں روحانی علوم کا شوق ہے۔ تو میں کہتا ہوں کہ میرے پاس ٹونا پھوٹنا جو بھی ہے، آپ کی امانت ہے۔ مجھے بھی کہیں سے امانت ملی ہے۔ بخل کی کیا ضرورت ہے۔ علم بانٹنے سے بڑھتا ہے۔ کم نہیں ہوتا۔ لیکن میں نے اس سے پوچھا کہ تو یہ علم کیوں حاصل کرنا چاہتا ہے؟ اس نے کہا کئی وجوہات ہیں۔ اس میں ایک وجہ یہ عشق بھی تھا۔ آپ یقین مانے اللہ جل شانہ کی محبت کا جس نے جام پلایا اس

نے عجیب لذتیں اور عہدے پائے۔ دنیا کے عہدوں کی لذتیں ہوتی ہیں۔ کرنل صاحب بریگیڈ میر بن گئے۔ عہدے کی لذت ہے، گاڑی بڑھ گئی، ریک بڑھ گیا اور سارا نظام اوپر ہو گیا ہے۔ ایک کلرک سینئر کلرک بن گیا۔ پھر ہیڈ بن گیا۔ پھر ایک چھوٹا انفرجی ایم، ڈائریکٹر جنرل بن گیا، عہدے بڑھ گئے، لذتیں بڑھ گئیں۔ مال کی لذتیں ہیں، چیزوں کی لذتیں ہیں۔ مگر کبھی ہم نے سوچا کہ اللہ کے نام کی محبت کی لذت مل جائے۔ مگر یہ مسئلہ غیب میں اٹکا ہوا ہے۔ میں غیب کو بیان کر رہا ہوں۔ میں ایک دفعہ پوسٹ مارٹم والے کمرے میں کھڑا تھا کہ ایک مردہ جسم آیا۔ ایک نے کہا کیا ہوا؟ دوسرے نے کہا گڑھی شاہو کا ایڈریس ہے، اس کی لڑائی ہوئی کسی نے اس کے سینے میں سوار اور یہ وہیں مر گیا۔ میں اس کے جسم کو دیکھ رہا تھا 29 یا 30 سال کا جوان تھا۔ اس کے جسم کو دیکھ کر سوچا کہ اس کا جسم صرف تیس سال کے لیے آیا تھا اور غیب کا نظام دے کر بھیجا گیا تھا کہ تیرے پاس غیب کا نظام ہے کہ تو نے بس تیس سال دنیا کے اندر رہنا ہے۔ اس کے ساتھ ایک مردہ جسم پڑا تھا۔ جو (80) یا (85) سال کا تھا۔ ایک تو تیس سال کے لیے غیب کا نظام دیا گیا تھا اور ایک کو اسی سال کے لیے غیب کا نظام دیا گیا تھا۔

مقام ولایت کو مقام تقویٰ کہتے ہیں

میرے محترم دوستو! غیب کا نظام دے کر مجھے اور آپ کو اللہ نے اس جہاں میں بھیجا ہے۔ اس غیب کے نظام کو سمجھیں۔ ایک غیب کا نظام ہے، ایک مشاہدے کا نظام ہے۔ قرآن کی ابتداء غیب کے نظام سے شروع ہوتی ہے۔ اللہ نے تقویٰ والوں کے جو صفات بیان کی ہیں ان میں پہلی صفت غیب کی صفت ہے۔ متقی کسے کہتے ہیں؟ ولی کو متقی کہتے ہیں۔ مقام ولایت کو مقام تقویٰ کہتے ہیں اور اس میں پہلی صفت غیب کا نظام ہے۔ اب غیب کے نظام کی ایک صفت سمجھیں۔ ایک گناہ کا موقع ہے، ایک نافرمانی کا موقع ہے، ایک حرام کا موقع ہے۔ اس حرام کا تعلق رزق سے ہے یا جسم سے ہے یا

کسی بھی نظام سے ہے۔ کوئی نہیں دیکھ رہا یہ رزق کو حرام یا کسی چیز کو حرام کرنا چاہتا ہے۔ اب ایک غیب کا نظام جس کا اس کو اگر یقین ہے تو یہ فوراً کہے گا کہ کوئی دیکھ رہا ہے۔ یقین جانئے جس نے غیب کے نظام کو سمجھ لیا، اس کی طاقت بڑھ جائے گی۔ آج میں نے چار لفظوں کی تاثیر کو اپنی آنکھوں سے دیکھا۔ ”یا حلیم، یا علیم، یا علی، یا عظیم“ آیت الکرسی کے آخر میں ہے، ”وہو العلی العظیم“ یہ انہی چار لفظوں میں سے ہے۔ ایک بہت بڑی مشکل تھی۔ مجھے اللہ کی ذات عالی سے امید تھی اللہ کے نام کی برکت سے اللہ پاک اس مشکل کو حل کر دیں گے۔ آپ یقین جانئے جب غیب کے نظام کی طرف یقین بڑھتا ہے تو پھر ہماری دعاؤں کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔ پھر اللہ سے دعاؤں کے قبول ہونے کا یقین ہو جاتا ہے اور پھر دل کہتا ہے کہ جو پڑھوں گا، اللہ دے گا۔ جب ہم غیب کے یقین کو، غیب کے نظام کو سمجھیں گے تو یقین پیدا ہوگا۔

مظلوم کی بددعا سے بچو

دیکھو بات سنو! دعا الفاظ کا نام نہیں، کیفیات کا نام ہے۔ کعبہ اللہ کے سامنے رات کے بارہ یا ایک بجے کا وقت تھا۔ لوگ بہت کم تھے۔ میں نے ایک اللہ والے سے عرض کیا کہ کوئی دعا بتائیں۔ اس شخص نے مجھے جواب دیا، دعا نہیں بتائی۔ کہنے لگے کہ دعا الفاظ کا نہیں کیفیات کا نام ہے۔ اب اس لفظ کی اگر کسی کو سمجھ آ جائے تو اس کا کام بن جائے گا۔ ایک چیز سوچئے کہ مظلوم کے پاس دعا کے لیے کیا کوئی خاص لفظ ہوتے ہیں؟ کیوں کہتے ہیں کہ مظلوم کی بددعا سے بچو۔ اس کے پاس دعا ہوتی ہے یا کیفیت ہوتی ہے؟ میں نے ان سے عرض کیا کہ کوئی خاص لفظ بتائیں، کعبہ سامنے ہے۔ (جاری ہے)

روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت وامن“ میں حکیم صاحب کا درس، مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دل مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

ہلدی کی پکار، مریضوں کے لیے

بائیس امراض کیسے ختم، ہوں یہ ہلدی کی زندہ کرامات ہیں

چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کے لیے ہلدی میں سرسوں کا تیل ملا کر چہرے پر لگانے سے چہرے کا رنگ نکھر آتا ہے اور داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں

ریت پھانکنا، مٹی کھانا

کبھی کبھی آپ عالم جذب میں یہ بھی فرماتے تھے کہ ”اگر میرے لئے ریت کا پھانکنا یا مٹی کا کھانا درست ہوتا تو میں اس پر ہی قناعت کر لیتا

حضرت ابو یحییٰ مالک بن دینار البصریؒ کی دنیا سے بے تعلقی کا یہ عالم تھا کہ آپ بسا اوقات مسجد میں سے کنکریاں اٹھا کر فرماتے ”کیا اچھا ہوتا اگر تمام دنیا دی ضرورتوں کیلئے صرف یہ کنکریاں کافی ہوتیں اور میں کھانے پینے کی تمام چیزوں سے مستغنی ہو کر ان پر ہی اکتفا کر سکتا۔“ کبھی کبھی آپ عالم جذب میں یہ بھی فرماتے کہ ”اگر میرے لئے ریت کا پھانکنا یا مٹی کا کھانا درست ہوتا تو میں اس پر ہی قناعت کر لیتا۔ ایک مرتبہ آپ نے اپنے ایک ساتھی سے فرمائش کی کہ دودھ اور روٹی لائے۔ اس نے خواہش کی فوراً تعمیل کی۔ حضرت مالک نے دودھ روٹی پر ڈال دیا اور اسے ہاتھ میں لے کر الٹ پلٹ کرنے لگے پھر روٹی کو مخاطب کر کے ارشاد فرمایا۔ میں چالیس سال سے اب تک برابر اپنے نفس کو تجھ سے روکتا رہا ہوں اور خدا کا شکر ہے اس میں میں اپنے عزم میں کامیاب رہا لیکن افسوس آج تو میرے قریب آگئی ہے اور چاہتی ہے مجھ پر غالب آجائے۔ چل ہٹ دور ہو جا یہ فرما کر آپ نے روٹی ہٹا دی اسے تناول نہیں فرمایا۔

ابو الحسن البصریؒ کا بیان ہے کہ ایک دفعہ حضرت مالک بن دینار جیل خانے کا معائنہ کرنے گئے وہاں انہوں نے ایک ایسا شخص دیکھا جو خراج کی رقم میں خیانت کرنے کے الزام میں قید تھا اور اس کے پاؤں میں بیڑیاں پڑی ہوئی تھیں۔ اس قیدی نے حضرت مالک کو دیکھ کر کہا۔ ”حضرت! کیا آپ کو میری تکلیف پر رحم نہیں آتا؟ ابھی حضرت اس کی بات سن ہی رہے تھے کہ ان کی نظر ایک چھوٹی سی نوکری پر پڑی انہوں نے پوچھا ”یہ کس کی ہے۔“

قیدی نے جواب دیا۔ ”میری ہے۔“ آپ نے نوکری میں جھانک کر دیکھا تو معلوم ہوا کہ اس میں بھنا ہوا مرغ اور کئی قسم کے حلوے رکھے ہیں۔ یہ دیکھ کر آپ نے قیدی سے فرمایا۔ ”میاں یہی تو وہ چیزیں ہیں جنہوں نے تمہارے پاؤں میں بیڑیاں ڈلوائی ہیں تو پھر غم کس بات کا ہے“ آپ نے یہ فرمایا اور وہاں سے روانہ ہو گئے۔

رگڑ کر تھوڑی تھوڑی دیر بعد پلانے سے مریض جانی خطرے سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ اس دوران اسے فوری طور پر ہسپتال آسانی سے لے جایا جاسکتا ہے، لیکن نسخہ ہر دس پندرہ منٹ بعد مریض کو دیتے رہیں۔ اگر ہسپتال نہ جایا جاسکے تو زہر کے دور ہونے تک مقدار خوراک پانچ تولہ ہی رکھیں، بعد میں پندرہ دن تک تین تین ماش ہلدی دودھ کے ساتھ صبح وشام کھلاتے رہیں اور ڈی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ بھی کریں۔

(16) باؤلے کتے کے کانٹے پر مریض کو ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ دن میں دو بار کھلانا مفید ہوتا ہے اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کرنا بھی ضروری ہے۔ اس سے زخم جلدی بھر جاتا ہے۔ (17) چوٹ لگنے یا مویج آنے کی صورت میں ہلدی اور چونا ہم وزن رگڑ کر لیپ کرنا مفید ہے۔ (18) زکام اور نزلہ میں ہلدی کو دھتے ہوئے کونکوں پر ڈال کر دھونی لینا مفید ہوتا ہے۔ نزلہ کی شدت فوری طور پر کم ہو جاتی ہے، مگر یہ دھونی شام کو لینی چاہئے اور دھونی لینے کے بعد دو تین گھنٹے تک کچھ نہیں کھانا چاہئے۔ (19) چہرے کے داغ دھبوں کو دور کرنے کے لیے ہلدی میں سرسوں کا تیل ملا کر چہرے پر لگانے سے چہرے کا رنگ نکھر آتا ہے اور داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں۔ (20) ہلدی کو بھون کر سونٹھ اور چینی ملا کر کھانے سے جوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ (21) ہلدی خون صاف کرتی ہے، ایک ماش ہمراہ پانی دس دن تک استعمال کرنا مفید ہے۔ (22) بلیغم کو دور کرتی ہے، جگر اور سینے کو صاف کرتی ہے۔

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے ”ماہنامہ عمقری“ کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ذمہ داری کیلئے اس پتے پر رابطہ فرمائیں:

ادارہ اشاعت الخیر

حضور ی باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

عربی عروق الصفی فارسی زرد چوب
سندھی ہیڈ انگریزی Turmeric
اس کا رنگ زرد اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اس کا خراج گرم اور خشک ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک ماش سے تین ماش تک ہے۔ اس کے درج ذیل فوائد ہیں۔

(1) آنکھوں کی بینائی کی تیز کرتی ہے اور آنکھوں کی جلد بیاریوں میں مفید ہے۔ (2) ہلدی کو دانت درد کے لیے متاثرہ دانت پر رکھ کر چبانا فائدہ مند ہے۔ (3) گہرے سے گہرے زخم پر ہلدی کو ہمراہ پانی پتھر پر گھس کر لگانے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (4) برص (مصلہری) کو دور کرنے کے لیے ہلدی کو باریک کر کے صبح وشام چار ماش سفوف ہلدی ہمراہ پانی کھائیں اور دن میں دو تین بار ہلدی پتھر پر پانی کے ساتھ گھس کر داغوں پر لگانے سے بہت جلد برص دور ہو جاتی ہے۔ (5) جگر کا سدھ کھوتی ہے۔ (6) درموں کو تحلیل کرتی ہے اور تسکین دیتی ہے۔ ایسی صورت میں ہلدی پانی میں رگڑ کر لیپ کرتے ہیں (7) پرانا سوز بھی ہلدی تین ماش دن میں دو تین مرتبہ گھس کر لگانے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (8) خارش کو دور کرنے کے لیے پانچ تولہ ہلدی تقریباً چار کلو پانی میں جوش دیں۔ پانی جب ایک کلو رہ جائے تو اسے چھان کر بوتل میں بند کر لیں۔ رات کے وقت متاثرہ جگہوں پر وہ پانی لگائیں اور صبح نہالیں۔ دو تین روز میں آفاقہ ہوگا۔ (9) ہلدی کو بطور اجڑی بھی استعمال کیا جاتا ہے، اس سے جلد صاف اور نرم ہو جاتی ہے۔ (10) پرانا سوزاک دور کرنے کے لیے چھ ماش ہلدی صبح وشام ہمراہ پانی کھلانا بے حد مفید ہے۔ (11) ہلدی کو پانی کے ساتھ پتھر پر گھس کر رات کو سوتے وقت لگانے سے چینل دور ہو جاتا ہے۔ (12) یرقان میں صبح وشام تین تین ماش ہلدی ہمراہ پانی یا عرق مکھلانا مفید ہے (13) جربان میں بھی ایک ماش ہلدی صبح وشام پانی یا دودھ کے ساتھ لینا انتہائی مفید ہے۔ (14) ہلدی کو گھس کر بوا سیر کے مسوں پر لگانے سے طعن یا کھلی وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔ (15) سانپ کے ڈسنے کی صورت میں مریض کو پانچ تولہ ہلدی آدھ پاؤ گرم دودھ میں

قدرت کا بیوٹی بکس، آپ کے گھر میں

بیوٹی پارلر میں مختلف کیمیائی اجزاء پر مشتمل یہ ماسک بہ کثرت استعمال ہوتے ہیں جب کہ قدرتی اجزاء سے تیار ماسک، گھر میں آسانی سے بن سکتے ہیں اور بہت مفید بھی ثابت ہوتے ہیں۔ خوبصورت جلد حاصل کرنے والوں کے لیے خصوصی تحریر

لگائیں یہ لیپ آنکھوں اور ہونٹوں پر نہ لگے۔ ۱۵ منٹ بعد گرم پانی سے دھو لیں۔

پھولی آنکھوں کے لیے :-

آنکھ کے اطراف کی جلد پھول گئی ہو تو آنکھیں بند کر کے اس کے پتے پتے تیلے پھولی ہوئی جگہ پر رکھ کر ۵ منٹ بعد گرم پانی سے دھو لیں۔

کھر دری جلد کے لیے :-

کپے پیٹے کے چھلکے کا اندرونی حصہ پورے جسم پر ملیں۔ اس سے دوران خون بھی تیز ہوگا۔ ۱۵ منٹ بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں۔

سیب :-

اس میں پائے جانے والے خمیرات (انزائمز) میں جلد کے مردہ خلیات اور بیکٹریا دور کر کے جلد

نکھارنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ اس سے گومڑیاں، پھنسیاں اور کیلیں دور ہو جاتی ہیں۔ سیب کے لیپ سے جلد کی

تیزابیت بحال ہو جاتی ہے اور وہ چھوت و دیرایت (اکٹیشن) سے محفوظ رہتی ہے۔ جلد کے ریشوں کو سب میں موجود حیاتین

الف (وٹامن اے) اور ج (سی) سے غذائیت ملتی ہے اور وہ بڑھتے اور اپنی مرمت و اصلاح کرتے ہیں۔ ملی جلی یعنی خشک

و چکنی جلد کے لیے سیب کا گودا بقدر ضرورت جلد پر لگا کر ۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

کیلا :-

حسن بخش پھلوں میں کیلے کا بڑا اہم مقام ہے۔ حیاتین سے بھرپور یہ پھل جلد اور بالوں کے لیے بہت

مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس میں کیلیں اور داغ دھبے دور کرنے کی بھی بڑی صلاحیت ہوتی ہے۔ پھلنے کے بعد کیلا بھوری

رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ جس سے اس کی تاثیر ختم نہیں ہوتی۔ کیلا ہمیشہ بے داغ لینا چاہیے۔

جلد کی خشکی کے لیے :-

جلد کی خشکی دور کر کے اسے تروتازہ رکھنے کے لیے کھانے کا ایک چمچ کیلے کا گودا ایک چائے کا چمچ شہد ملا کر اچھی

طرح ایک جان کر کے چہرے کی صاف کی ہوئی جلد اور گر دن پر لگائیں۔ آنکھیں محفوظ رہیں۔ لیپ لگانے کے ۲۰

منٹ بعد نیم گرم پانی سے چہرہ اور گردن دھو لیں۔

خشک بالوں کے لیے :-

بالوں کے لحاظ سے کیلے کے گودے میں بادام کا تیل اتنا ملائیں کہ ذرا پتلا سالیپ بن جائے جو بالوں اور ان کی

جزوں پر لگانے کے لیے کافی ہو۔ اسے لگانے کے بعد سر کو پلاسٹک کی ٹوپی یا تھیلی سے ڈھک کر اوپر سے تولیہ لپیٹ

لیجئے۔ اس کا ہفتے میں ایک بار استعمال کافی ہے۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

حسن بخش لیپ :-

اسے آج کل "فیس ماسک" کہا جاتا ہے۔ بیوٹی پارلر میں مختلف کیمیائی اجزاء پر

مشتمل یہ ماسک بہ کثرت استعمال ہوتے ہیں جب کہ قدرتی اجزاء سے تیار ماسک، گھر میں آسانی سے بن سکتے ہیں اور بہت

مفید بھی ثابت ہوتے ہیں۔ ان کے استعمال سے جلد میں ایک نئی جان پڑ سکتی ہے، کیل مہا سے دور ہوتے ہیں،

جلن اور سوزش سے نجات مل جاتی ہے۔ جلد کی خشکی دور کی جا سکتی ہے اور مردہ جلد کے خلیات دور کر کے جلد بحال اور

چمکریاں دور کی جا سکتی ہیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

۱۵-۲۰ منٹ بعد اچھی طرح دھو کر موشچر انزور لگائیں۔

ملفوظ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

روزگار کی مشکلات آسان ہو گئیں

لاحمد و رزق پانے کا انمول وظیفہ

﴿الرزاق جل جلالہ﴾

﴿رزق دینے والا﴾ ﴿عدد = ۳۰۸﴾

رزاق وہ ذات ہے جس نے رزق پیدا کیا اور اپنی مخلوق تک پہنچایا اور ایسے اسباب سمجھادیئے جن سے ہر شخص بخوبی اپنی حاجت پوری کر سکے۔ رزق کی دو اقسام ہیں ایک رزق جسم کا مثلاً اناج میوہ جات وغیرہ، دوسرا رزق روح کا اور وہ علوم و معارف ہیں۔ دوسری قسم کا رزق پہلی قسم سے بدرجہا بہتر ہے کیوں کہ پہلی قسم جسم فانی کو تقویت دیتی ہے اور چند روزہ زندگی میں اسے راحت پہنچاتی ہے اور دوسری قسم کا رزق ابد الابد کی زندگی کا زوردار ہے۔ (امام غزالی)

جب ظاہر اور باطن کے رزق کا رزاق ایک خدائے تعالیٰ وحدہ لا شریک ہے تو دوسرے کے دروازے پر جا کر ہاتھ پھیلانے کی ضرورت ہی کیا ہے؟ جہاں سوال کی اجازت نہیں۔ جو دوسرے کے دروازے پر جائے گا (حدود شرع سے باہر ہو کر) اللہ تعالیٰ اس سے ناراض ہو جائے گا۔

ہاں البتہ اللہ تعالیٰ سے مانگے اور اس کو اپنا مددگار بنانے کے بعد اسباب رزق میں ہاتھ ڈالے۔ ان میں پوری محنت اور کوشش کرے۔ اسباب کی منڈی اور تجارت کے مرکز سے لاکھوں روپیہ کم کر لائے اور اس رزق کو محض اللہ تعالیٰ کا فضل و کرم خیال کرے تو ایسا شخص اگرچہ ساری دنیا کے خزانوں کا مالک ہو جائے پھر بھی وہ اعلیٰ درجہ کا خدا پرست اور خدا کا دوست کہلائے گا۔ (حضرت لاہوری)

خوش قسمت ہے وہ انسان جس کو اللہ تعالیٰ نے مال و دولت دی اور وہ مخلوق خدا کی جسمانی حاجتیں پوری کرتا ہے اور اس کی زبان کو دلوں کے ارزاق (یعنی اذکار الہیہ مثلاً قرآن وحدیث شریف) کا مخزن بنایا۔ (امام غزالی)

وسعت رزق:

جو کوئی اس کو پانچ سو پینتالیس (۵۳۵) مرتبہ پڑھے رزق اس کا کشادہ ہوا اور کوئی دشواری اور در ماندگی نہ دیکھے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 16 پر دیکھیں)

عقرب کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو ”عقرب“ کے پکوان میں ضرور بھیجیں

خوبانی کسٹرد

اجزاء :- خوبانی ایک کلو، کسٹرد 2 چمچ، چینی 3 پاؤ،

دودھ 1/2 کلو

ترکیب :- خوبانی کو دھو کر رات بھر پانی میں بھگو رکھیں صبح اس کے بادام نکال کر اسی پانی میں گلنے کے لیے چوبیسے پر رکھ دیں جب گل جائیں تو اچھی طرح گھوٹ لیں اور تقریباً آدھ کلو چینی ڈال کر پکائیں۔ چینی کس ہو جائے تو اتار لیں اب کسٹرد ڈال دیں۔ خوبانیوں کی گھسیلیوں سے بادام نکال کر ڈش کوان سے سجائیں اور ٹھنڈا کر کے کھانے کے لیے پیش کریں۔

حلیم

اجزاء :- گندم کا دلیہ 1/2 کلو، مونگ کی دال ایک چھٹانک، چنے کی دال ایک پاؤ، ماش کی دال ایک چھٹانک، مسور کی دال اور چاول ایک چھٹانک، مرغ کا گوشت ایک کلو، دہی ایک پاؤ، نمک مرچ حسب پسند، (ہری مرچ، گرم مصالحہ اور دھنیا حسب ضرورت)

ترکیب :- گندم کا دلیہ اور تھوڑا سا نمک ڈال کر پکنے کے لیے رکھ دیں۔ دالیں اور چاول چن کر اکٹھے بھگو دیں جب دلیہ گل جائے تو دالیں ڈال دیں تھوڑی سی سرخ مرچیں اور اورک لہائی کے رخ پر کاٹ کر ملا دیں۔ دالیں گل کر یکجان ہو جائیں تو اتار لیں اب ایک دیکھی میں پیاز تین عدد کاٹ کر ڈالیں اور براؤن کریں۔ لہسن اورک ایک ایک چمچ پیاز ہو ڈال کر مزید بھونیں۔ اب اس میں گوشت ڈال کر بھونیں۔ اس کے بعد دہی اور مصالحے ڈال دیں اور ڈھانپ کر رکھ دیں۔ دہی کا پانی خشک ہو جائے تو گوشت بھونیں پھر دالیں ڈال کر چند منٹ پکائیں۔ اب گرم مصالحہ ملائیں اور اچھی طرح گھوٹ لیں۔ کچھ دیر بعد ہری مرچیں اور دھنیا ڈالیں اور اورک باریک کاٹ کر گارنش کریں۔ چاہیں تو براؤن کی ہوئی پیاز لیموں سے بھی ڈش کو سجا سکتے ہیں۔ مزیدار طعم تیار ہے۔

(مرسلہ: رفعت خانم۔۔۔ فیصل آباد)

افریقی شامی کباب

اجزاء :- قیمہ آدھ سیر، چنے کی دال آدھ سیر، گرم

مصالحہ آدھ چھٹانک، کیلے تین عدد تخت، انڈے دو عدد، گھی ایک پاؤ، ہری مرچ آدھ چھٹانک، نمک حسب خواہش، سلاد بنا کر رکھیں۔

ترکیب :- قیمہ دھو کر دال ڈال کر پریشگر میں پکائیں۔ جب قیمہ باریک ہو جائے تو کیلا باریک کاٹ کر شامل کر لیں۔ اب ان کی نکلیاں بنالیں۔ دونوں انڈے مع زردی اور سفیدی پھینٹ کر نکلیوں کو اچھی طرح ان میں بھگو کر گرم گھی میں تلتے جائیں۔ ہلکے سرخ ہونے پر اتار لیں۔ ذائقے دار شامی کباب تیار ہو گئے۔

گیس، بخیر ختم

(اشتیاق احمد۔۔۔ سکھر)

محترم حکیم طارق محمود صاحب السلام علیکم! میں آپ کے ماہنامہ ”عقرب“ سے بہت متاثر ہوں اور ہر ماہ آپ کے شمارے کا انتظار بڑی بے چینی سے کرتا ہوں۔ اس کو پڑھنے سے دل کو سکون ملتا ہے۔ ماہنامہ عقرب کے لیے میری تحریق قبول فرمائیں۔ میرے ماموں کو گیس اور تیزابیت عرصہ دراز سے ہے۔ ایک دفعہ ایک بزرگ نے فرمایا تم کو جو گیس اور تیزابیت ہے اس کے لیے عرق شیریں استعمال کروں۔ یہ ہمارے شہر سکھر میں ہی بنتا ہے اکثر بچوں ہی کو دیا جاتا ہے۔ ماموں کہنے لگے میں نے عرق شیریں کی آدھی بوتل پی ہے۔ اسکے بعد میری یہ بیماری ختم ہو گئی ہے۔ کہنے لگے اس کے بعد اسکا علاج سینکڑوں بندوں پر آزمایا ہے۔ جس کو بھی بتایا ہے وہ عرق شیریں کا گریوہ ہو گیا ہے۔ ہمارے ایک دوست ہیں وہ لاڈکانہ میں حکمت پڑھاتے ہیں۔ وہ بتاتے ہیں ہم اپنے اسٹوڈنٹ کولیکٹر کراچی اسٹیل مل کے پاس جنگل میں جڑی بوٹیوں پر ریسرچ کے لیے گئے۔ جنگل میں ہم نے ایک عجیب پھل دیکھا بالکل لال سرخ تھا۔ میں نے اور میرے اسٹوڈنٹ نے مل کر وہ پھل کھائے۔ اس کے آگے کہتے ہوئے شرم آ رہی ہے، پھر بھی اس لیے لکھ رہا ہوں کیا پتہ کسی کا بھلا ہو جائے۔ (آپ بھی اس پھل پر ریسرچ ضرور کیجئے گا) وہ کہنے لگے میری بیگم مجھ سے ناراض ہو گئی تھی نے ایسی چیز کھائی ہے؟ آخر اس نے مجھے دھکے دیکر کرے سے نکال دیا۔ باہر نکلا تو دیکھتا ہوں جتنے بھی میرے ساتھ اسٹوڈنٹ تھے سب کے سب باہر بیٹھے ہوئے تھے۔ مجھ سے کہنے لگے سرفوت نے ہمیں بہت بے چین کر دیا تھا۔ یہ کیا دوا تھی؟

بزرگ بابا یکا یک میری آنکھوں سے غائب ہو گئے

اس ڈرینگ ٹیبل کے آئینے میں مجھے وہ بزرگ نظر آئے کہنے لگے میں نے تمہیں کہا تھا کہ میرا ذکر کسی کے آگے نہ کرنا

قارئین! آپ کاکھی کسی پر اسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں ٹوک بیک ہم خود سنواریں گے

کہ میں نے آپ سے کیے ہوئے وعدے کی خلاف ورزی کی۔ ویسے ہی تو ہمارے دین میں وعدے کی خلاف ورزی کے متعلق ارشاد نبوی ﷺ ہے کہ ”جس میں وعدے کی پابندی نہیں اسکا کوئی دین نہیں“۔ آپ کسی سے بھی وعدہ کریں چاہے وہ انسان ہو یا جن یا کوئی فرشتہ۔ کبھی بھی وعدے کی خلاف ورزی نہ کریں۔ خدا ہم سب کو دین کے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق زندگی گزارنے کی توفیق عطا فرمائے آمین۔

(بقیہ: جلی سے کھیت کی حفاظت کیسے ہوئی؟)

حضرات جن مشکلات میں مبتلا ہوتے رہتے ہیں، فصلوں کو کیڑا لگ جاتا ہے، موسم ناساز گار ہو جاتا ہے اور کسی نہ کسی حوالے سے پیداوار میں کمی ہو جاتی ہے اورنتیجہ میں بیمار یاں اچھی سے اچھی دواؤں کی دسترس سے باہر ہو جاتی ہیں۔ اس کا بنیادی سبب یہ ہے کہ ہمارے زمیندار غریب و مسکین کے سلسلے میں اپنی ذمہ داریوں سے بے نیاز ہو گئے ہیں۔ اپنے ملازموں کو پوری مزدوری نہیں دیتے، اپنے علاقے کے طبی دست اور محتاج لوگوں کے کام نہیں آتے، زکوٰۃ اور عشر کا اہتمام نہیں کرتے اور جو کچھ حاصل ہوتا ہے وہ چند روز زندگی کی بخشش میں لٹا دیتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ انہیں وقتی آسودگی بھی حاصل نہیں ہوتی اور ان کے روزمرہ معاملات بھی اصلاح پذیر نہیں ہوتے۔ اس ضمن میں ایک آنکھوں دیکھا واقعہ پیش کر رہا ہوں۔ امید ہے میرے نقطہ نظر کی مزید وضاحت ہو جائے گی۔ میرے آبائی گاؤں (واقعہ ضلع سیالکوٹ) میں ایک شخص ہے، میرا قریبی عزیز ہے اور کسی عوارض میں مبتلا ہے اور اس کا بنیادی سبب یہ ہے کہ اس بد نصیب آدمی کو کبھی کسی سے بھلائی کرنے کی توفیق حاصل نہیں ہوئی، خصوصاً اپنے والدین سے اس کا طرز عمل بہت منفی تھا۔ یہ کاشتکاری کرتا تھا اور ایک مرتبہ اس نے ایک بگھجہ بننے کا شت کر رکھے تھے، چنوں کی فصل خوب لہلہا رہی تھی مگر اس میں گھاس پھوس اور دیگر جڑی بوٹیاں بھی اگی ہوئی تھیں۔

اس شخص کے باپ نے ایک بیٹس پال رکھی تھی، ایک دن وہ اپنے بیٹے کے کھیت میں گیا اور چنوں کے اندر سے گھاس وغیرہ کاٹنے لگا تاکہ چنوں کو بھی فائدہ ہو اور اس کی وجہ بیٹس کے لیے چارے کا انتظام بھی ہو جائے۔ لیکن بد نصیب بیٹے نے باپ کے اس اخلاص اور ضرورت کی پروا نہ کی، پہلے بد زبانی کی اور پھر اس کا ہاتھ چڑا کر اسے کھیت سے باہر نکال دیا۔ بوڑھا باپ آنسو بہاتا ہوا گھر آ گیا۔

پھر پورے گاؤں کے لوگوں نے دیکھا کہ اس کا کھیت کسی پر اسرار بیماری کی وجہ سے ناکارہ ہو گیا اور یوں اللہ کی ناراضگی ظاہر ہوئی۔

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

بچوں کو کھلاتی رہتا۔ چینی دم کر کے دی اور ساتھ ایک چونی دی کہ اس کو سنبھال کر رکھنا اور اس چونی کو کبھی بھی ناپاک ہاتھ نہ لگانا۔ جاتے ہوئے کہنے لگے کہ جاؤ چینی سنبھال کر آؤ اور میرا ذکر کسی کے آگے نہ کرنا۔ میں چینی رکھنے لگی، مڑ کر دیکھا تو بزرگ بابا غائب تھے۔ اگلے جانے کے بعد میں نے بزرگ بابا کا ذکر اپنی والدہ کے آگے گوش گزار کر دیا۔ اب مجھے یاد نہیں کہ میں نے کس طرح اس چونی کو کہاں دکھایا، کبھی بھولے سے ناپاک ہاتھ لگا دیے کہ وہ چونی مجھ سے گم ہو گئی۔

اس زمانے میں 25 میے کو چونی کہتے تھے۔ وقت تیزی سے گزرتا رہا۔ بچے بڑے ہو گئے۔ بیٹا 12 سال کا ہو گیا تو اسے دوکان پر استاد کے ہاتھوں پستول کی گولی لگی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے دربارہ زندگی ملی۔ پھر کافی اونچائی سے چھت پر سے گرا اور سخت چوٹ آئی۔ لیکن اللہ تعالیٰ کو پھر ایک دفعہ ہم پر رحم آیا اور میرے بیٹے کو دوبارہ نئی زندگی ملی۔ مجھے وہ بزرگ بابا کی باتیں بہت یاد آ رہی تھیں کہ انہوں نے آنے والے حالات سے مجھے کس طرح آگاہ کیا تھا۔ میں ہر وقت دعائیں کرتی کہ مجھے وہ بزرگ بابا دوبارہ ملیں۔ کئی بار اللہ کے نام کے نوافل بھی ادا کیے۔ ایک دن میں اپنے کمرے میں لیٹی ہوئی تھی۔ ہمارے بیڈ کے بالکل سامنے ڈرینگ ٹیبل تھی۔

اس ڈرینگ ٹیبل کے آئینے میں مجھے وہ بزرگ نظر آئے کہنے لگے میں نے تمہیں کہا تھا کہ میرا ذکر کسی کے آگے نہ کرنا مگر تم نے میری بات نہیں مانی اور پھر یکدم غائب ہو گئے۔ اس بات کو گزرے ہوئے تقریباً 27 سال کا عرصہ گزر چکا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے کچھ نیک پرور لوگ بھی ہیں جو انسان کو آنے والے حالات سے آگاہ کرتے ہیں۔ لیکن انسان کو دوبارہ نہیں ملنے۔ کبھی کبھی میں سوچتی ہوں کہ اگر میں اس واقعہ کا ذکر اپنی والدہ کے آگے نہ کرتی تو آج میں اس بزرگ ہستی کے بہت قریب ہوتی۔ نہ جانے وہ زندگی کے کتنے موڑ پر میرے مدد گار ہوتے۔ میں آج بھی خواہش کرتی ہوں کہ مجھے زندگی میں پھر ایسا موقع ملا تو اس بزرگ سے میں معافی مانگ لوں گی

میرا نام اخلاق احمد ہے۔ میں پشاور شہر کا رہنے والا ہوں۔ یہ سچا واقعہ میری والدہ شگفتہ پر دین کے ساتھ پیش آیا۔ یہ سچا واقعہ میری والدہ کی زبانی خود سنیں:

میں گھر میں اکیلی رہتی تھی۔ شہر صبح کام پر جاتے اور رات کو واپس آتے۔ اس وقت میرے 2 بچے تھے۔ بیٹی بڑی تھی، بیٹا چھوٹا تھا۔ بیٹے کی عمر اس وقت تقریباً 8 ماہ تھی۔ گھر کے کام ختم کر کے بھی وقت ہی نہ گزرتا۔ اکیلے بیٹھے بیٹھے پورے ہو جاتی تھی۔ بیٹے کو گھر میں سلا دیتی اور بیٹی کو ساتھ ہمسائی کے گھر لے جاتی۔ میری ہمسائی اس زمانے میں خشک فروٹ صاف کرنے کا کام کرتی تھی۔ میں وقت گزارنے کے لیے اس کے گھر چلی جاتی۔ ایک دن میں ہمسائی کے گھر بیٹھی ہوئی تھی کہ محلے کی ایک دوسری ہمسائی نے مجھے بلا کر آواز دی کہ آؤ باہر کوئی بزرگ بابا آئے ہیں اور تمہارا پوچھ رہے ہیں۔ میں باہر نکلے تو واقعی بزرگ بابا کھڑے مجھے بلا رہے تھے کہ بیٹی اپنے گھر کا دروازہ کھولو میں تمہارے گھر جانا چاہتا ہوں۔ میں نے گھر کا دروازہ کھولا مجھے ان سے کوئی خوف و خطرہ نہیں محسوس ہو رہا تھا۔ گھر آنے کے بعد بزرگ بابا نے کہا میں حاجی بہادر بابا کی قبر سے آیا ہوں جو کہ کوہاٹ میں واقع ہے۔ کہنے لگے بیٹی ڈرو نہیں تم دین و دنیا میں میری بیٹی ہو۔ قیامت تک میری بیٹی رہو گی۔ میرے سر پر شفقت سے ہاتھ پھیرا، ذہیر ساری دعائیں دیں۔ پھر کہنے لگے کہ تم نے بیٹے کے دایاں بازو کے ساتھ غوث اعظم کے نام کے 11 روپے باندھے ہیں وہ کھولو اور مجھے لا دو۔ میں حیران ہو کر انکی باتوں کو سن رہی تھی کہ ان کو کیسے معلوم کہ میں نے بیٹے کے بازو کیساتھ غوث اعظم کے نام کے 11 روپے باندھے ہیں۔ خیر میں نے وہ پیسے کھولے اور لا کر بزرگ کو دے دیے۔ کہنے لگے کہ بیٹی تمہارے جو برے حالات ہیں، بچے بڑے ہو گئے تو اللہ تعالیٰ حالات اچھے کر دیگا۔ تمہارا یہ جو بیٹا ہے اسے زندگی میں دوبار سخت چوٹیں آئیں گی۔ لیکن اللہ تعالیٰ اسے نئی زندگی دیگا۔ پھر کہا کہ جاؤ چینی لاؤ تاکہ دم کر دوں، پھر ان

انگلیوں سے کھانا سائنسی فوائد رکھتا ہے

مسحی، ذائقہ، صحت اور طاقت

صبح نہار منہ چار عدد مسمیاں کھانے سے بڑھا ہوا پیٹ کم ہوتا ہے بشرطیکہ یہ عمل تین ہفتے تک جاری رہے (انتخاب: مجسم انصاری..... لاہور)

سندھی موسمی انگریزی Sweet Orange مسحی کا رنگ پختہ حالت میں زرد سرخی مال ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں اور مزاج سرد تر ہے۔ موسم سرما کا بہترین تحفہ ہے۔ اس کی مقدار خوراک چار سے چھ دانہ ہے، اس کے حسب ذیل فوائد ہیں۔

مسحی کے فوائد: (۱) مسحی زود ہضم اور طاقت بخش پھل ہے۔ (۲) یہ خون پیدا کرتی ہے۔ (۳) طیر یا بخار، سل اور تپ دق میں بے حد مفید ہے۔ (۴) مسحی میں اسی فیصد مصفا پانی اور تیس فیصد تنگ گوشت بنانے والے روغنی اور نشاستہ دار اجزاء کے ساتھ ساتھ سوڈیم، فاسفورس، پوٹاشیم کی آمیزش ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ اس میں وٹامنز "اے" اور "بی" پائے جاتے ہیں، جو انسانی صحت کیلئے ضروری ہوتے ہیں۔ (۵) یہ قبض کشا ہے۔ (۶) معدہ کی تیزابیت کو دور کرنے کیلئے یہ قدرت کا بہترین تحفہ ہے۔ (۷) صبح نہار منہ چار عدد مسمیاں کھانے سے بڑھا ہوا پیٹ کم ہوتا ہے بشرطیکہ یہ عمل تین ہفتے تک جاری رہے۔ (۸) معدے کی جلن میں مسحی کا استعمال بہترین رہتا ہے۔ (۹) مسحی کے استعمال سے خون کی تیزابیت دور ہوتی ہے۔ (۱۰) پھوڑے، پھنسیاں اور خارش والے مریض چھ عدد مسمیاں روز کھا کر اس موذی مرض سے نجات حاصل کر سکتے ہیں، کم از کم یہ عمل دس روز تک جاری رکھنا ہوگا۔ (۱۱) جوڑوں میں درد اور سوجن ہو جانے کی وجہ اگر ان میں یورک ایسڈ کی زیادتی ہو تو سورنجاں شیریں، سفید زیرہ، ہم وزن لے کر سفوف بنائیں اور یہ سفوف چھ ماشہ (آدھ چمچ چائے والا) ہمراہ دودھ صبح بطور ناشتہ لیں اور شام کے وقت تقریباً چار بجے دو گلاس مسحی کا جوس پی لیں۔ چند روز میں ہی مکمل صحت ہو جائے گی۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

اہم علان

قارئین توجہ فرمائیں یکم جنوری 2008 سے محکمہ ڈاک نے منی آرڈر/دی پی فیس - 50/- روپے کردی ہے۔ خریدار حضرات نوٹ فرمائیں۔ (ادارہ)

میں نے ان انگریزوں سے پوچھا تو کہنے لگے یہ امریکن ریسرچ ہے کہ انگلیوں میں جو سام ہیں ان میں خاص پلازمہ خارج ہوتا ہے جو نظام ہضم کے لیے بہت مفید ہے اس لیے ہم ہاتھ ٹشو پیپر سے نہیں صاف کرتے بلکہ انگلیاں چاٹتے ہیں

اسلئے حکم شرعی ہے کہ ہاتھوں کو پانی سے دھولو۔ پھر دوسرا حکم یہ ہے کہ اس کو کپڑے وغیرہ سے صاف نہ کرو اسلئے کہ اس کپڑے پر لگے ہوئے جراثیم پھر کہیں ہاتھوں کو ننگ جائیں۔ ایک ٹرک ڈرائیور نے کھانے کیلئے ایک ہوٹل کے قریب اپنا ٹرک کھڑا کیا نیچے اتر کر اس نے ٹرک کے ٹائر چیک کئے اور پھر کھانا کھایا۔ واقعہ یہ ہوا کہ ڈرائیور کھانا کھاتے ہی مر گیا۔ حالانکہ اسی ہوٹل سے اور لوگوں نے بھی کھانا کھایا لیکن انہیں کچھ نہ ہوا۔ بہت سوچ و بچار اور کھوج کے بعد معلوم ہوا کہ مرحوم نے ٹائر کو چیک کرنے کیلئے ان پر ہاتھ لگایا تھا۔ وہاں ایک زہر بلا سانپ کچلا ہوا تھا اور اس کی تازہ زہر ٹائر پر لگی ہوئی تھی اور وہی زہر ہاتھوں پہ لگ گئی اور ہاتھ نہ دھونے کی وجہ سے زہر کھانے میں شامل ہو کر اس کی موت کا سبب بن گئی۔

سانس سے جلدی امراض ختم

(ایم صادق کاکڑ۔۔۔ دکی لورالائی بلوچستان) محترم جناب حکیم طارق محمود عبقری مجددی چغتائی السلام علیکم! کے بعد عرض ہے کہ ماہنامہ "عبقری" میرا پسندیدہ ماہنامہ ہے۔ میں اس سے بہت زیادہ طبی اور روحانی طور پر فائدہ حاصل کرتا ہوں۔ ماہنامہ "عبقری" کے قارئین کے لیے اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں جو کہ نہایت ہی آسان ہے۔ جس کسی کے خون میں نقص رہتا ہو، خارش، پھوڑے، پھنسی، چہرے پر دانے، خون میں خرابی، ہمد قسم کی بہت سی دواؤں کے استعمال سے تنگ آچکا ہو۔ ان سے شفاء کا نسخہ یہ ہے کہ زبان اوپر کے دانتوں کی تہ میں لگا کر منہ بند کر کے تھنوں سے لمبا سانس لیں۔ سانس کچھ دیر بعد روک کر دوبارہ تھنوں سے تیزی سے خارج کریں۔ دس منٹ یہ عمل صبح و شام مکمل نفا میں کریں۔ دس دن میں ہر طرح کے خون کے نقص سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔ چند دوستوں پر یہ عمل آزمایا گیا ہے۔ مجھے یقین ہے کہ اگر لگا تار عمل کیا جائے تو جذام، کوڑھ اور خون کے کینسر کو بھی شکست دینا مشکل نہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ سانس خارج کرتے وقت زبان نیچے کے دانتوں کی تہ میں لگا دیں منہ بند ہی رہیگا۔

واشنگٹن کے ڈائریکٹر اور میرا ذاتی تجربہ انجینئر صباحت فرماتے ہیں:

"ایک دفعہ میننگ تھی اور اس میں امریکہ کے تین بڑے کوالیفائڈ کمپنی کے ڈائریکٹر اور جنرل منیجر موجود تھے۔ ہم نے ایک ہی میز پر کھانا کھایا۔ میں نے دیکھا ہم مہمان تو ہاتھوں سے کھانا شروع ہو گئے تھے لیکن انہوں نے بھی ہاتھوں سے کھانا شروع کر دیا۔ چھری کاٹنے Cutlery ایک طرف دھری رہی، مجھے بڑی حیرت ہوئی۔ مطلب یہ کہ بڑے اہم لوگوں (VIPs) کی میننگ ہے۔ وہ بھی کرسی پر بیٹھ کر ہاتھوں سے کھانا کھا رہے ہیں، بوٹی توڑ رہے ہیں اور بوٹی نوچ رہے ہیں۔ میں بہت حیران ہوا اور پوچھا کہ آپ نے یہ چھری کاٹنے استعمال نہیں کیے تو انہوں نے کہا:

ہمیں ہاتھوں سے کھانا کھانا پسند ہے۔ دوسرے کو دیکھا وہ بھی ایسے کھا رہا ہے، تیسرے کو دیکھا وہ بھی اسی طرح کھا رہا ہے میں حیران ہوا۔ میرا تو اپنا کھانا برا مشکل ہو گیا۔ یہ آج پہلی دفعہ گوروں کو دیکھا کہ یہ چھری کاٹنے چھوڑ کر اس طرح انگلیوں سے کھا رہے ہیں۔ جب ہم کھانا کھا چکے تو ہمارے پاس ٹشو پیپر پڑا ہوا تھا۔ میں نے انہیں ہاتھ صاف کرنے کیلئے ٹشو پیپر دیا لیکن انہوں نے اس سے ہاتھ صاف نہیں کیے بلکہ باقاعدہ انگلیوں کو چاٹا۔

میں نے سوال کیا Where you learnt it تو کہنے لگے کہ یہ امریکن ریسرچ ہے کہ جب کھانا انگلیوں سے کھایا جاتا ہے تو انگلیوں میں جو سام ہیں ان میں پلازمہ خاص طور پر خارج ہوتا ہے جس کو اگر خوردبین (Micro scope) کے ذریعے دیکھا جائے تو واضح نظر آتا ہے۔ یہ پلازمہ نظام ہضم کے لیے بہت مفید ہے کہنے لگے اب ہم چھری کاٹنے کی بجائے انگلیوں سے کھانا پسند کرتے ہیں۔ یہ میرا ذاتی واقعہ اور تجربہ ہے۔"

کھانے سے پہلے ہاتھ دھونا

انسانی زندگی کے معمولات میں کبھی کہاں اور کبھی کہاں ہاتھ لگتا ہے۔ تو چونکہ ہاتھوں پر جراثیم چپکے ہوئے ہوتے ہیں

شخصیت نکھاریے، گھر سنواریے

جسمانی صفائی اور حفظان صحت کے اصولوں کو اختیار کرنا بہت اہم ہے۔ جسم یا سانسوں سے نکلنے والی بدبو آپ کی خوبصورتی کو غارت کر سکتی ہے اور آپ کی مقبولیت کم کر سکتی ہے۔

سرسوں کا ساگ سردیوں کی سوغات

(مدرسہ راجیل قاضی - 2 - اسلام آباد)

عربی : حرف ایضاً فارسی : سرشفت
سندھی : سرنیہ انگریزی : Mustard Seed

سرسوں کا ساگ مشہور ترکاری ہے۔ یہ سرسوں کے پودوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔ سرسوں کے بیجوں کی نسبت، گندل کا ساگ بہترین سمجھا جاتا ہے۔ پاکستان کیا روایات کے تقریباً ہر ملک میں اس کی کاشت ہوتی ہے۔ شمالی گولڈ کے ہمراہ پکایا جاتا ہے۔ اسے جو، جوار، مکی یا باجڑہ کی روٹی کے ہمراہ بڑے شوق سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک دو حصہ تک تک ہے۔

فوائد: (۱) ساگ خون پیدا کرتا ہے اور خون کو صاف بھی کرتا ہے (۲) خون میں حرارت پیدا کرتا ہے جس سے چہرے پر سرخی آجاتی ہے (۳) معدہ، جگر اور انتڑیوں کو طاقت دے دینے میں ساگ بے مثال ہے (۴) قش کشا ہے اور بھوک لگاتا ہے (۵) جسم و معدہ سے ریاہ کو خارج کرتا ہے (۶) بچوں کی غذا میں اس کے استعمال سے ان کا قد اور وزن بڑھتا ہے (۷) پیشاب آور ہے (۸) دانٹوں کو مضبوط کرتا ہے (۹) جسم کی سوجن کو دور کرتا ہے (۱۰) قوت باہ کو مضبوط کرتا ہے (۱۱) سرسوں کے بیج بھی بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔ امین وغیرہ بنانے کے بھی کام آتے ہیں (۱۲) گندھک کے ہمراہ سرسوں کے بیج پین کر سرسوں کے تیل میں ہی ملا کر خارش والی جگہ پر لگانے سے جلدی خارش سے نجات ملتی ہے (۱۳) پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے سرسوں کا ساگ بہترین غذا ہے (۱۴) سرسوں کا تیل گھی کی جگہ کھایا جاتا ہے۔

ساگ کو اورک ملا کر پکانا چاہیے اور تازہ تازہ پکا ہوا استعمال کرنا چاہیے۔

احتیاط: گردہ کے مریض اسے بالکل نہ کھائیں۔

جہت جلد دوسروں کی توجہ اپنی طرف راغب کر لیتا ہے۔ چھوڑے اور بے سلیقہ شخصیت اپنی خوبصورتی کو بھی رائل کر دیتی ہے۔ اس کی نسبت صاف ستھری اور سارٹ شخصیت کو زیادہ پسندیدگی کی نظروں سے دیکھا جاتا ہے۔ اس لئے اپنے جسمانی بناؤ نگھار کا زیادہ خیال رکھنا چاہئے۔ چہرے، بالوں اور ہاتھ پیروں کی طرف کافی توجہ دینا چاہیے۔

آتا ہے کہ یہ ضرور ہے کہ بیماری انسان کے بس میں نہیں ہوتی ہے۔ تاہم ورزش اور متوازن غذا کا استعمال ہر ایک کو صحت مند رکھتا ہے۔ صحت مند جلد اور بالوں میں ایک قدرتی لچک ہوتی ہے، جو صحت کو متاثر کرتی ہے۔ جسمانی صفائی اور حفظان صحت کے اصولوں کو اختیار کرنا بہت اہم ہے۔ جسم یا سانسوں سے نکلنے والی بدبو آپ کی خوبصورتی کو غارت کر سکتی ہے اور آپ کی مقبولیت کم کر سکتی ہے۔

طرز خرام: ایسے منہ اور چہرے کا طریقہ بہت اہم ہے، لاکھ طویل عرصہ خواتین بھی صورت چمک کر چلی ہیں، جو ان کے طرز خرام کو بھلا دیتا ہے اور ان کی کشش معدوم ہو جاتی ہے۔ باوقار طریقہ سے چلنا پھرنا زیادہ جاذبیت پیدا کرتا ہے۔ خواتین کی خوبصورتی لگ کر مردوں کا ختم سب قدر و قامت انہیں وجاہت عطا کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس لئے اپنے جسم کا خیال رکھنا ضروری ہے، اسے بھلا اور بے ڈھنگا ہرگز نہ بنے دیں۔ خواتین کو کھانے پینے پر کنٹرول رکھنے کی زیادہ ضرورت ہے تاکہ ان کی جسمانی خوبصورتی قائم رہ سکے۔ تاہم دیکھا گیا ہے کہ بعض بھلاہے لوگ بھی کشتی شخصیت کے حامل ہوتے ہیں لیکن ہمیں دوسروں کی نقل ہرگز نہ کرنا چاہیے۔ مثلاً ہو سکتا ہے کہ اسٹیج پر اٹھلا کر چلنے والی ایک ماڈل کو جنسی کشش کا حامل سمجھا جائے لیکن عام زندگی میں ہم اسی انداز کے ساتھ سڑک پر ہرگز نہیں چل سکتے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

گھر اور انسانی زندگی ہمیشہ کچھ انداز اور طور پر چلنے پانے سے جڑت پتے ہیں۔ وہ کیا ہیں؟ آئیے وہ طریقے ہم آپ کو بتائے دیتے ہیں۔

ایک دلکش خاتون کمرہ میں داخل ہوئی ہے۔ اچانک خاموشی چھا جاتی ہے اور ہر ایک کی نظریں اس پر مرکوز ہو جاتی ہیں۔ آپ بھی اس پر ایک نظر ڈالتی ہیں اور "واو" کے بغیر نہیں رہ سکتیں۔ ایسی سحرانہ اور پرکشش شخصیت اکثر اوقات دوسروں کو اس طرح متاثر کرتی ہے۔ دوسروں پر اثر انداز ہونے کے لیے ہماری شخصیت کو ہر لحاظ سے بھاری کرنا چاہیے۔ لیکن عموماً ہم کسی ایک پہلو کی طرف اشارہ کر کے یہ بتانے میں ناکام رہتے ہیں کہ کون سی بات شخصیت میں چار چاند لگا دیتی ہے۔ یہ بڑی عجیب سی بات معلوم ہوتی ہے۔ مثلاً نہایت بڑی خوبصورت ہے لیکن بائین لوگوں کو زیادہ متاثر کرتی ہے۔ کیونکہ وہ زیادہ زندہ دل اور دلچسپ ہے، اسے دوسروں سے باتیں کرنے اور انہیں اپنا گرویدہ بنا لینے کا کراہتا ہے جس کے مرنے کے مقابلے میں چرب زبان شخصیت کسی شخص کی رونق میں زیادہ اضافہ کر سکتی ہے۔ کسی شخصیت کو برتاؤ بنانے میں بہت سے عناصر کارفرما ہوتے ہیں۔ جسم سے خارج ہونے والی مہک، ظاہری برکھ رکھاؤ طرز چلنے اور دوسروں کے ساتھ طرز عمل، یہ باتیں کسی شخصیت کو نکھارنے کے لیے ضروری ہیں۔ ایک کہاوت ہے کہ کسی سے ملنے کے بعد پیدا ہونے والا اثر ہی آخری ثابت ہوتا ہے۔ البتہ مسلسل ملاقاتیں جاری رہنے کے بعد اس کی دوسری خصوصیات آپ کے سامنے واضح ہوتی چلی جاتی ہیں۔

وضع طور: ظاہری وضع قطع اہم ترین چیز ہے۔ خوب صورت بننے زندگی بھر خوشیاں بکھیری رہتی ہیں۔ خوب صورتی میں مقناطیست ہوتی ہے۔ تاہم خوب صورت ہی سب کچھ نہیں کیوں کہ بعض افراد خوب صورت نہ ہونے کے باوجود گہرا تاثر چھوڑتے ہیں۔ اس کے علاوہ کئی دوسرے عناصر بھی ایسے ہیں جنہیں اجاگر کر کے خوب صورتی پر فتح پائی جاسکتی ہیں۔

بسننا سنورنا: یہ بھی بہت اہم ہے، بسنورنا شخص

عبرت والوں کے لیے تین نصیحتیں

اگر غور اور توجہ کریں تو اور بہت کچھ مل سکتا ہے

سلف صالحین کی اپنے

دوستوں کو تین نصیحتیں

۱..... جو آدمی آخرت کے کاموں میں لگ جاتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے دنیا کے کاموں کی ذمہ داری لے لیتے ہیں۔

۲..... جو شخص اپنے باطن کو صبح کر لے اللہ اس کے ظاہر کو صبح فرمادیتے ہیں۔

۳..... جو اللہ تعالیٰ سے اپنا معاملہ صبح کر لیتا ہے۔ اللہ اس کے اور مخلوق کے درمیان کے معاملات کو صبح کر دیتے ہیں، دنیا ذلیل ہو کر اس کے قدموں میں گرتی ہے۔

(معارف القرآن جلد ۳ صفحہ ۶۷۹)

۱..... مَنْ عَمِلَ لِآخِرَةٍ كَفَّاهُ اللَّهُ أَمْرَ دُنْيَاهُ

۲..... وَمَنْ أَصْلَحَ سِرِّهِ فَهُوَ أَصْلَحَ اللَّهُ عِلَاقَتَهُ

۳..... وَمَنْ أَصْلَحَ فِيمَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ اللَّهِ أَصْلَحَ اللَّهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ النَّاسِ

حضرت عمرؓ کا تقویٰ

حضرت ایاس بن سلمہ اپنے والد (حضرت سلمہؓ) سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے کہا ایک مرتبہ حضرت عمر بن خطابؓ بازار سے گزرے۔ ان کے ہاتھ میں کوڑا بھی تھا، انہوں نے آہستہ سے وہ کوڑا اٹھ مارا جو میرے کپڑے کے کنارے کو لگ گیا اور فرمایا، راستہ سے ہٹ جاؤ۔ جب اگلا سال آیا تو آپؓ کی مجھ سے ملاقات ہوئی، مجھ سے کہا اے سلمہ! کیا تمہارا راج کا ارادہ ہے؟ میں نے کہا جی ہاں، پھر میرا ہاتھ پکڑ کر اپنے گھر لے گئے اور مجھے چھ سو درہم دیے اور کہا انہیں اپنے سفر ج میں کام لے آنا تو یہ اس ہلکے سے کوڑے کے بدلہ میں ہیں جو میں نے تم کو مارا تھا۔ میں نے کہا کہ اے امیر المومنین! مجھے تو وہ کوڑا یاد بھی نہیں رہا۔ فرمایا لیکن میں تو اسے نہیں بھولا۔ یعنی میں نے مار تو دیا لیکن سارا سال کھلتا رہا۔ (حیۃ الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۱۲۵)

شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ بھیجیں اس پر اپنا پتہ ضرور لکھیں۔

گھر بھر کی صحت نوٹوٹکوں سے

بھولنے کی عادت ختم پتھری کا خاتمہ آگ سے جلنا

کالی مرچ میں ملا کر پیس لیں اور تھوڑا سا شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ سردی سے بخار ہونے اور لیبریا کے لیے اکسیر ہے اسکا استعمال بلغمی بخاروں میں بھی لا جواب اثر کرتا ہے۔

ورم تحلیل کرنے کے لیے: المٹاس کی جڑ لیں۔ پیس کر ورم کی جگہ پر لپ کریں۔ ورم تحلیل ہو جائے گا۔

رات کو نظر نہ آنا

(مرسلہ: حافظ عبد الحکیم۔۔۔ فیصل آباد)

السلام علیکم! جناب عالی آپ کے ماہنامہ عبقری میں فیصل آباد کی ایک بہن نے آپ سے شب کوری کے بارے میں نسخہ دریافت کیا اور آپ نے اس بہن کو جواب میں نسخہ تجویز فرمادیا ہے۔ خدا کرے آرام ہو جائے۔

بندہ بھی آپ کو اپنے تجربہ کی ایک چیز جو کہ کم خرچ بالائینش ہے، شب کوری کے لیے پیش کرتا ہے۔ آپ اس بہن کو لکھ دیں تاکہ وہ بہن اس سے نفع حاصل کرے اور دیگر قارئین بھی نفع حاصل کریں اور ناچیز کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ آپ اس کو نسخہ کا نام دیں یا ٹوٹکا، جو بھی مناسب ہو تجویز کریں۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔ نسخہ یہ ہے بکرے کی بڑی کلجی کے ساتھ ہی ایک چھوٹا سا حصہ کلجی کا ہوتا ہے۔ جس کو چور کلجی بھی کہا جاتا ہے لیکر اس کی سات عدد بوٹیاں بنائیں اور انکو تن پر چڑھا کر انگلیاں پر سیک دیں۔ جب پانی نکلنا شروع ہو جائے تو وہ پانی سلائی سے لگا کر دونوں آنکھوں میں تین یا پانچ سلائیاں لگائیں اور یہ عمل تین دن کریں۔ رات کو سونے سے پہلے کریں۔ انشاء اللہ بفضل تعالیٰ مکمل شفا ہوگی۔ اور وہ بوٹیاں جو بھن گئی ہیں، نمک لگا کر کھالیں۔ اور اگر مزید اس کو مؤثر کرنا ہے تو قرآن کریم کی سورہ قاف کی آیت نمبر ۲۲

لَقَدْ خَلَقْنَاكَ عِطَاءً كَبَفَصْرُكَ الْيَوْمَ حَبِيبُ

سات دفعہ اول آخر تین دفعہ درود شریف پڑ کر اس کلجی پر پہلے پھونک دیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں بندہ عاصی کو یاد رکھیں۔

آنکھوں کی خارش کے لیے: میٹھے انار کے دانوں کا پانی کسی تانبے کے برتن میں ڈال کر درمیان آج پر پکائیں جب وہ اچھی طرح گاڑھا ہو جائے تو اسے کسی صاف ڈبیہ میں ڈال دیں۔ رات کو سوتے وقت ایک ایک سلائی دونوں آنکھوں میں ڈالیں۔ خارش چشم اور پلکوں کے بال گرتے ہوں، تو بہترین ہے۔

ناخن اکھڑنے لگیں: پانچ تولے شیطرج ہندی کا جوشاندہ تیار کر کے اس میں پانچ تولے سرکہ اور دو تولے شہد ملا کر پکائیں۔ گاڑھا ہونے پر بوتل میں ڈالیں۔ اکھڑنے اور چھٹنے ہوئے ناخنوں پر لگانے سے مفید نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بلغم کی زیادتی اور نسیان کے لیے: سناڑھے چار تولے کسندر لیں۔ رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو دیں۔ صبح نہار منہ یہ پانی نھار کر پیئیں۔ بلغم کی زیادتی کو ختم کرنے میں لاثانی ہے۔ مرض نسیان کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے۔

بچش کے لیے: چھوٹی چھوٹی سیاہ ہرڈ لیں ان پر کھی لگائیں پھر انہیں یوں بھونیں کہ نہ کچی رہیں نہ ملنے پائیں۔ پھر باریک پیس لیں۔ تھوڑے سے دہی یا مکھن میں چار ماشے یہ سفوف ڈال کر استعمال کریں۔ بچش کا کامیاب علاج ہے۔

آگ سے جل جانا: اتفاقاً لیں اور باریک پیس لیں مرغی کے انڈے کی سفیدی میں ملا لیں۔ اب جلی ہوئی جگہ پر لگائیں درد بند ہو جائیگا اور آبلے نہیں پڑتے۔

پتھری کے لیے: سہاگہ بریاں ایک تولہ لیکر اسے باریک پیس لیں۔ اب روغن گاڑیا پانچ تولہ میں ملا کر پکائیں جب سہاگہ پھول جائے تو اسے نکال کر پیس لیں یہ سفوف بارہ تولہ شہد میں ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ ۳ ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ پتھری ختم ہو جائے گی۔

پھوڑے پھنسی کے لیے: دیسی مرغی کے انڈے کی سفیدی میں ایک چمچ تل کا تیل ملائیں اور پھوڑے یا پھنسی کی جگہ پر لپ کر دیں۔ فائدہ مند ہے۔

ملیریا کے لیے: ایک تولہ تلسی کی سبز پتی، نصف ماشہ

حضرت ابراہیم بن ادہمؒ

کسی شخص کو بھی بلند مرتبہ، نماز، روزے، حج اور جہاد سے نہیں ملا۔ بلندی اسے حاصل ہوئی ہے اور کامیابی اسے ہی ملی جس نے اپنی روزی کو پاک رکھا اور یہ سمجھ لیا کہ وہ کیا کھاتا ہے

(مرسلہ: عقیل احمد، احمد پور شرقیہ)

کچھ بھی نہ ملا۔ شام کو نہایت فکر مند اور غمگین چلا جا رہا تھا۔ آپ کو بیٹھے دیکھ کر بولا ابراہیم مجھے آپ کے اس اطمینان پر رشک آتا ہے۔ آپ فارغ بیٹھے ہیں اور میں متفکر ہوں۔ فرمایا میں نے اپنی تمام عبادات و خیرات تجھے بخشیں۔ تم ان لمحوں کا غم مجھے دے دو۔ اس سے بھی واضح ہوتا ہے کہ اہل عیال کے لیے ”حلال روزی کا غم“ عبادات مقبولہ سے بھی بہتر ہے گویا یہ افضل العبادات کی شرح ہے۔

لوگوں نے پوچھا: دل پر اللہ کی طرف سے حجابات کیوں طاری ہیں فرمایا وجہ یہ ہے کہ لوگ ان چیزوں کو دوست رکھتے ہیں جنہیں اللہ تعالیٰ پسند نہیں کرتا ”ابو ولعب دنیوی میں مبتلا ہیں اور آخرت کو بھولے ہوئے ہیں، اسی طرح لوگ اُس زندگی اور اُس لذت سے محروم ہیں جو غیر فانی ہے۔ فرمایا جب تک تو اپنی پیروی کو بیوہ، بچوں کو یتیم نہ سمجھے اور خاک پرکتوں کی طرح نہ سونے اس وقت تک مردوں کی صف میں بیٹھنے کی آرزو نہ کر۔ اس کی روزی کھا کر اس کی نافرمانی نہ کر۔ یہ ایک عاشق ربانی کی تعلیمات کا ایک اجمالی خاکہ ہے اسے آنکھیں کھول کر پڑھیے۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک) لڑائی شروع ہونے سے قبل قریش مکہ کی فوج کے آدمی اس حوض پر پانی پینے آئے۔ صحابہ کرامؓ نے انہیں پانی لینے سے روکنا چاہا۔ جنگی حکمت عملی کا تقاضہ یہی تھا کہ انہیں پانی نہ لینے دیا جاتا اور دشمن پر ہر قسم کی خوراک کی بندش کر دی جاتی لیکن حضور ﷺ نے فرمایا: ”انہیں پانی لینے اور پینے سے منع نہ کرو۔“ کیا دنیا کی مثال پیش کر سکتی ہے؟

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین مہربانی خالص روحانی اور جسمانی خدمت سے محروم ہیں۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب ”ادویات اور رسالہ عبقری VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔

نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکڑ وصول نہیں کرتے اور ادبیں کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عبقری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عبقری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

دل کی دنیا بدل گئی :- حضرت

ابراہیم بن ادہم فرما زوائے بیخ تھے اور بڑے شکوہ و جلال کے ساتھ سلطنت کرتے تھے۔ ایک روز دربار عالم میں ایک شخص دیوانہ وار چلا آیا۔ تمام اعیان حکومت، ارکان سلطنت اور خدام میں سے کسی کو جرأت نہ ہوئی، جو اسے روکے۔ اس کے چہرے سے ہیبت طاری تھی۔ تخت کے قریب آ کر کھڑا ہو گیا تو آپ نے پوچھا تو کون ہے اور کس غرض سے دربار میں آیا ہے؟ بولا سرائے میں ٹھہرنا چاہتا ہوں۔ فرمایا یہ تو مکمل ہے۔ بولا اس سے پہلے اس میں کون رہتا تھا فرمایا میرا باپ۔ وہ بولا ان سے پہلے، کہا میرے دادا! اسی طرح وہ برابر سوال کرتا رہا اور آپ نام بتاتے رہے۔ بولا پھر یہ سرائے نہیں تو اور کیا ہے کہ ایک آتا ہے اور ایک جاتا ہے۔ یہ کہہ کر وہ باہر نکل گیا۔ آپ تخت سے اٹھ کر پیچھے گئے اور جا کر پوچھا یہ فرمائیے کہ آپ کون بزرگ ہیں؟ جواب تھا خضر علیہ السلام! یہ سنتے ہی آپ کے دل میں آگ لگ گئی۔ اس کے بعد آپ گھوڑے پر سوار ہو کر جنگل کی طرف چل پڑے۔ دل میں ایک آگ لگی ہوئی تھی۔ برابر غیبی صدائیں سنتے چلے جا رہے تھے۔ ہرن۔ گھوڑا۔ زین پوش۔ جادو دیکھتے یہ صدائیں کہ ابراہیمؒ تو اس کام کے لیے پیدا نہیں ہوا۔ بیدار ہو، سنو! رقت طاری ہوئی، دل ٹوٹا، اتنے روئے کہ کپڑے تر ہو گئے۔ اب دیکھتے ہیں تو بیک زقند حدنا سوت طے کر کے عالم ملکوت میں تھے۔ تو بہ درقت کے ساتھ ہی حجاب اٹھنے شروع ہو گئے۔ تمام عالم ملکوت نگاہوں کے سامنے تھے۔ اس سلطنت کے مشاہدے نے دنیوی سلطنت کا خواب بھلا دیا۔

افضل عبادت :- آپ نے خود زندگی بھر گھاس اور بکڑیاں

فروخت کر کے اپنی روزی پیدا کی۔ اور نگ زیب اور سلطان ناصر الدین محمود طویل القدر بادشاہ ہونے کے باوجود اس لیے اپنی روزی محنت سے پیدا کیا کرتے تھے اور رسول ﷺ نے بھی اسے ”افضل الجہاد“ افضل العبادت فرمایا اور بتایا ہے۔ ایک عیال دار آدمی کو دن بھر کی محنت اور تنگ و دو کے باوجود

دنیا نے عرفان کی تجلیات کی ایک جھلک میں وہ سرشاریاں ہیں کہ دنیا کی تمام لذات بحیثیت مجموعی بھی ان کے مقابلہ میں نہیں ٹھہر سکتیں۔ آپ نے اپنا قیمتی لباس اور تاج ایک چرواہے کے لباس سے بدل لیا اور جنگلوں اور وادیوں میں گھومنے لگے۔ اپنے گزشتہ گناہوں کو یاد کر کے روٹے اور ادھر ادھر دوڑتے پھرتے۔ عجیب حالت طاری تھی۔ دنیا اور

خواتین یو چہتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقت ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔
(۱۴ اوراق)

چہرہ بد نما لگتا ہے

میری عمر سولہ سال ہے۔ ایف اے میں پڑھتی ہوں۔ چکنی اشیائیں کھاتی پھر بھی میری جلد چکنی ہے خصوصاً ناک۔ اس کے سیاہ داغ کسی طرح نہیں جاتے۔ جس کے باعث چہرہ بد نما لگتا ہے۔ میری امی کہتی ہیں، کسی طرح اپنا چہرہ ٹھیک کرو تا کہ جو رشتہ آئے وہ تمہیں پسند کرے۔ میں پانچوں وقت کی نمازی ہوں۔ خدا را میری مدد کریں۔ اللہ آپ کو اس کا اجر دے گا۔ (آمنہ فاروق۔ نواب شاہ)

بی بی! پریشان مت ہوں۔ اس عمر میں جلد عموماً چکنی ہو جاتی ہے۔ آپ بازار کے صابن اور کرمیں لگانی چھوڑ دیں۔ پنے کی دل کاٹھن پیالی میں بھر کر رکھیے۔ صبح و شام تین چہرے پر لگا کر منہ دھوئیے۔ تھوڑا سا ہتھیلی پر رکھیے اور پانی لگائیے۔ خشک ہونے پر منہ دھو لیجئے۔ جو کے آنے میں تھوڑا سا دودھ ملائیے۔ اس آمیزے میں چکنی بھر بلدی اور چھ سات قطرے لیون کا رس ملا کر چہرے اور ناک پر اچھی طرح ملیے۔ چہرے کی رنگت صاف ہوگی۔ آدھی آدھی پیالی مسور اور پنے کی وال تیں کر ملا لیں۔ اس آمیزے میں ایک چمچ بلدی اور کنو یا مالے کے چھلکوں کے سفوف کا ایک چمچ ملائیے۔ چندن مل جائے تو وہ بھی آدھا چمچ ملا لیجئے۔ اب شیشے کے پیالے میں آمیزے کا ایک چمچ ڈال کر تھوڑا سا پانی ملائیے پھر لیون کے رس سات قطرے ملا کر رکھ دیجئے۔ تھوڑی دیر بعد چہرے پر لگائیے اور ابٹن کی طرح خوب ملیے۔ پھر سادہ پانی سے منہ دھو لیجئے۔

پودینے کے گیارہ پتے ایک پیالی میں چائے کی طرح پکا کر ٹھنڈا کر کے روزانہ پی لیجئے۔ اس نسخے سے بھی چہرے کا رنگ صاف ہوگا۔ گھیکوار کا لپ کرنے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں۔ مگر آپ یہ نسخے کم از کم دو ماہ استعمال کیجئے۔ دو چار دن میں فائدہ نہیں ہوتا۔

گوبانجی کا ٹونک

یتیم ناہید اختر ناروال سے گوبانجی کا ٹونک پوچھتی ہیں۔ اس سلسلے میں ماہنامہ عبقری کے قاری نذیر احمد نے ایک ٹونک

بھیجا ہے۔ جس آنکھ میں گوبانجی ہو، اس کے دوسری سمت والے پاؤں کے انگوٹھے کی برابر کی انگلی میں، پاؤں کی طرف ایک دھاگا اس طرح باندھیے کہ معمولی جھپٹ ہو۔ تین گھنٹے بعد گوبانجی کی تکلیف ختم ہو جائے گی۔ اگلے روز قینچی کی نوک سے دھاگہ نکال دیں۔ دو چار بار ایسا کرنے سے ہمیشہ کے لیے تکلیف دور ہو جائے گی۔ دو تین لڑکیوں نے بھی یہ ٹونک بھجوایا ہے مگر انھوں نے انگوٹھے کے نچلے حصہ میں دھاگا باندھنے کو کہا ہے۔

دراصل ہمارے جسم میں توانائی کی کچھ خاص لہریں ہیں جو مخصوص راستوں سے گزرتی ہیں۔ ہمارے ہاتھ کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوں میں پورے جسم کا نظام پنہاں ہے۔ اس موضوع پر کتابیں بھی ہیں۔ یہ علم بہت قدیم ہے۔ پرانے زمانے میں بھی مالشے پاؤں اور پنڈلیوں پر خاص دباؤ دے کر درد ختم کر دیتے تھے۔ ایک بار ہماری ایک عزیزہ کا آپریشن ہوا، دو دن بعد پیٹ پھولنے لگا۔ بڑی سخت تکلیف تھی۔ پیٹ میں ہوا بھر رہی تھی۔ ایک بوڑھی عورت کسی مریض کو دیکھنے آئی۔ اس نے جب ہماری پریشانی دیکھی تو کمرے میں آگئی۔ پیٹ اور رانوں کے درمیان چڑھوں میں اس نے کوئی رگ تلاش کی اور انگوٹھا رکھ کر اس پر دباؤ ڈالا۔ ہم سب حیران تھے۔ جلد ہی پیٹ آہستہ آہستہ کم ہونے لگا اور پانچ منٹ میں ٹھیک ہو گیا۔ اس عورت نے بتایا کہ جسم میں کئی ایسی رگیں ہیں جنہیں دبائے سے آرام آ جاتا ہے۔ اس سے بہت پوچھا کہ وہ کون کون سی رگیں ہیں مگر اس نے نہیں بتائیں۔ اب سائنسی دور میں اسے پریشر (دباؤ) تکنیک کا نام دے کر علاج کیا جا رہا اور یہ باقاعدہ علم ہے۔

کان کی تکلیف

سعدیہ لاہور سے لکھتی ہیں "میری والدہ کی سیلی کو کان میں شدید تکلیف تھی۔ ڈاکٹر نے آپریشن کروانے کو کہا۔ مگر میری امی نے انہیں ہمارے منہ پانی کے ساتھ چند جوئے لہسن کھانے کو کہا۔ کچھ ہی دنوں میں ان کی کان کی تکلیف دور ہو گئی اور جسم میں جس جس جگہ درد تھا، وہ بھی غائب ہو گیا۔

عائشہ بی بی بہاولپور سے لکھتی ہیں "میرے منہ پر دانے نکل رہے ہیں، ان کا کوئی حل بتائیے۔ دوسری بات یہ ہے کہ میں رنالگتی ہوں تو کچھ عرصے کے بعد سبق بھول جاتی ہوں۔ میرا ذہن کام نہیں کرتا۔ حافظہ بڑھانے کے لیے کوئی نسخہ بتائیے۔

عائشہ بی بی! آپ چہرہ اچھی طرح صاف کر کے گھیکوار کا گودا صبح شام لگائیے۔ ہمدرد واخانہ سے شربت عشبہ خاص اور معجون مصفی خون خرید لیجئے۔ صبح شام دو چمچے شربت پانی میں ملا کر پیجئے اور آدھی چمچی معجون بھی ساتھ کھائیے۔ انشاء اللہ افادہ ہوگا۔ حافظہ کے لیے آپ باوام کے گیارہ دانے اور ایک چمچ کشمش رات کو آدھا گلاس پانی میں بھگوئیے۔ صبح نماز پڑھ کر باوام چھیل کر کھا لیجئے کشمش بھی کھائیے۔ پھر پانی بھی پی لیجئے۔ اس کے بعد ایک گلاس دودھ پی لیں۔ اس سے آپ کے حافظے کو تقویت ملے گی۔

لوگوں سے ڈر لگتا ہے

امریکہ سے سن۔ احمد کا خط آیا ہے۔ بہت پریشان ہیں۔ میک اپ کرتی ہیں تو انہیں ڈر رہتا ہے کہ کوئی ان کو برا بھلا نہ کہہ دے۔ فون اٹھائیں تو سوچتی ہیں کوئی مرد نہ ہو۔ ٹک اور وہم نے ان کی زندگی میں دراڑیں ڈال دی ہیں۔ بچے بھی ان کی عادتوں سے تنگ آچکے ہیں۔ انھوں نے اس سلسلے میں مدد مانگی ہے۔

محترمہ! آپ وہم کا شکار ہیں۔ اسے اپنی خود اعتمادی سے شکست دیجئے۔ زندگی ہمت اور حوصلہ سے گزارینی چاہیے۔ آپ کے ماشاء اللہ بچے بھی ہیں۔ انکی ضروریات کا خیال رکھیے اور کوشش کریں کہ ہر وقت مصروف رہیں۔ خالی ذہن شیطان کا گھر بن جاتا ہے۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی ٹونک یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور سترست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی بھل، ہنسی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم نوک پلک سنوار لیگے، آپ کے بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھی بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

دل کی بیماری لا علاج نہیں

مردوں کی نسبت عورتیں اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ ویسے آج کل عمر کی کوئی حد نہیں رہی۔
نوجوانوں بلکہ بچوں میں بھی اکثر یہ مرض دیکھا گیا ہے۔ (تحریر: حکیم طاہر عمر۔۔ خیر پور ٹائیماوالی)

آزمودہ ترکیب اور فوائد اثرات و بیماریات ضروریات

مقام قلب پر بگور کر ایں جس سے درد کم ہو جائے گا۔ اندرونی طور پر صرف گرم پانی پلائیں۔ اگر قے وغیرہ ہو جائے تو گرم پانی میں اجوائن دیکھی ابال کر شہد ملا کر پیادیں۔ انشاء اللہ فوراً درد دل کو آرام آ جائے گا۔ جب دورہ ختم ہو جائے تو مستقل علاج کے لیے دین ذیل نسخہ حیات استعمال کرتے دو دورہ درد۔

شہد ہوگا۔ انشاء اللہ۔

آج کل امراض قلب کے بارے میں عورتانہ ایسی خبریں سننے کو ملتی ہیں کہ فلاں شخص دل کا دورہ پڑنے سے چل بسا۔ فلاں اختلاج قلب اور خفقان قلب کا مریض ہے، فلاں کا دل بڑھ گیا ہے وغیرہ۔ طبی حلقوں کی طرف سے امراض قلب کو ختم کرنے کے لیے خصوصی توجہ دی جا رہی ہے۔ لیکن اس سب کو کشوں کے باوجود نتائج خنپ عشاء برآمد نہیں ہو سکے۔ اس کی وجہ صرف یہ ہے کہ امراض قلب کو جب تک بالاعضاء سمجھنے کی کوشش نہیں کی جائے گی اس وقت تک یہ مسئلہ ختم نہیں ہو رہے گا۔ درودل کا طبی نام وجع القلب ہے۔ اکثر چالیس سال کی عمر کے بعد ہوا کرتا ہے۔ مردوں کی نسبت عورتیں اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ ویسے آج کل عمر کی کوئی حد نہیں رہی۔ نوجوانوں بلکہ بچوں میں بھی اکثر یہ مرض دیکھا گیا ہے۔

وقفہ وقفہ سے سوئی کی جھپٹن جیسا درد ہوتا ہے۔ پھر دل یک دم زور زور سے دھڑکنے لگتا ہے۔ دل کی رفتار کبھی تیز اور کبھی سست ہو جاتی ہے۔ اس وقت اگر مناسب علاج میسر نہ آئے تو تکلیف بڑھ کر شدید درد شروع ہو جاتا ہے۔ کیونکہ دل کو دوران خون جاری رکھنے کے لیے بار بار حرکت کرنا پڑتی ہے۔ اس لئے درد پیشوں کی صورت میں ہوتا ہے جو دوران خون کے تسلسل میں رکاوٹ ہو کر پھیپھڑوں میں خون کم ہو جاتا ہے جس سے پھیپھڑوں کی حرکات کم ہو کر سخت دم کشی اور اختلاج قلب کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ شدید درد سے مریض کا رنگ فق ہو جاتا ہے اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے جسم کی رنگت سیاہی مائل اور آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے پیدا ہو جاتے ہیں۔ نبض حرکت میں تیز ہو جاتی ہے۔ شدید درد اور رنجت گھبراہٹ میں مریض انتقال کر جاتا ہے۔

منسخہ جات :- (1) اجوائن دیسی ۶ تولہ - لمبن 1 تولہ - آب لمبن 5 تولہ - اجوائن اور لاسکلو یا یکے ٹمبن کی کتاب لمبن میں کھری کر کے بڑے چنے کے برابر گولیاں بنائیں ۔ 2۲1 گولی صبح، دوپہر، شام نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں ۔ یہ نسخہ درودل، دروگرودہ کے لیے لیکھنمبولی تھہ بنے پتھری کو تو ذکر خانج کر رہا ہے۔ خون کے قوام کو تھلا کرتا ہے۔ شریانوں کے سیڑ کو کھولنے کے لیے اس سے بہتر کوئی اور دوا نہیں ہے۔

(2) - سہ ماہی، قلمی شوق اور ریونڈ خطائی برابر وزن لکڑ باریک کواکس اور بڑے پتے کے برابر گولیاں جالیں۔ 2 تا 2 گولی دن میں چار بار ہمراہ گرم پانی۔ یہ دوا رول کے لیے نہایت مفید ہے۔ یہ ان سرخیوں کے لیے بہت مفید ہے جنہیں قرض ہواور پیشاب کم بطن کے ساتھ آتا ہو۔

اسباب :- درودل دراصل دل میں شریانوں میں
سکیڑ اور انقباض کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کیمیائی طور پر خون میں
ترشی و تیزابیت اور خلط سودا کی زیادتی سے خون کے قوام میں
گاڑھا پن پیدا ہو جاتا ہے۔ جو شریانوں میں آسانی گردش
نہیں کر سکتا۔ ریاہ کی کثرت، خون کا گاڑھا پن اور شریانوں
کا سکیڑی درودل کا سب سے بڑا سبب ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ
گوشت، اغذا، مچھلی اور ترش اشیاء کا کثرت سے استعمال،
پیٹ میں ریاہ، قبض، نفخ، بدضمی، شراب اور تمباکو نوشی، نشہ
آور اشیاء، مشروبات کا کثرت استعمال بھی درودل کا سبب
ہوتا ہے۔ نفسیاتی اسباب میں غصہ کا ہونا اور کیفیاتی اسباب
میں خشکی سردی کا بڑھ جانا بھی درودل کا سبب بنتا ہے۔

اصول علاج :- درودکال کا علاج گھنے سے پہلے اصول علاج پیش کرنا ضروری سمجھتا ہوں۔ واضح رہے کہ درودکال ہمیشہ دل میں تیزی، خون کے گاڑھا پن، خلط ہودا کی زیادتی اور شریانوں میں سکیز اور انقباض سے ہی ہوتا ہے۔ جس کا یقینی وجہ خلطہ علاج سکیز کا کھولنا ہے۔ شریانوں کے سکیز کو کھولنے کے لیے خلطہ صفراء (حرارت) کا بڑھانا ضروری ہوتا ہے۔ صفراء نے خون کا قوام پتلا ہو کر شریانوں کے سکیز کو کھول دیتا ہے۔ سکیز کھلتے ہی درودکال خون درست ہو جاتا ہے۔ جو لوگ درودرجہ کئے کے لیے خذرو مسکن دوائیں دیتے ہیں، وہ مریض کو بہت کے منہ میں دھکیل دیتے ہیں۔ جس سے اکثر نشہ کی حالت میں ہی مریض کا انتقال ہو جاتا ہے۔

غذا :- صبح :- گاجر کا مربہ یا سیب کھا کر اوپر سوئف اور چھوٹی الائچی کا قہوہ پی لیں۔ **دوپہر :-** نمولی، گاجر، شلغم، مونگر، کدو، جوس، تیندے، نیسی گھی میں پکا کر استعمال کریں۔ **شام :-** دوپہر والا سالن کھالیں اور اجوائں دیسی کا قہوہ پی لیں۔

پروہیز : گوشت کھانے، پانی پلینا، پیلا ہوا، مٹکائی، نماز، محلی، ترش اور شہد، مشروبات اور ٹالین نوشی، چائے کی کثرت استعمال اور کثرت مشاقت سے پرہیز لازماً ہے۔

احتیاطی تدابیر : دورِ دل کے دورہ سے بچنے کے لیے ضروری ہے کہ سادہ غذا کھائی جائے۔ غذا اس وقت کھائی جائے جب شدید بھوک لگی ہو، پیدل سیر، رات کو جلدی سونا، صبح جلدی اٹھنا تاکہ معدہ ختم ہو۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

دوره کی حالت میں علاج

جب کسی شخص کے سینے، بائیں پستان، ملدھے، بازو یا بائیں ٹانگہ میں درد معلوم ہو اور پیٹ میں زیاہ رچی ہوگی معلوم ہو تو معالج کے آنے سے پہلے مصنوعی ڈکار سے پیٹ کی ہوا خارج کرنے کی کوشش کریں۔ بائیں ملدھے، پستان کے گرد سے ساتے سینے کی روز سے ماش کریں۔ اگر ممکن ہو تو

علاجات :- دورہ مرض سے پہلے مریض پہلے قدرے بے چینی، پیٹ میں ریاخ، گیس، قبض، بو جھ اور کوئی چیز اوپر چڑھتی ہوئی محسوس کرتا ہے۔ اس دوران اگر ریاخ وغیرہ خارج ہو جائے تو آرام آ جاتا ہے۔ لیکن اگر ریاخ و گیس وغیرہ کا اخراج نہ ہو تو قلب، چھاتی اور بائیں کندھے کے نیچے پسلیوں کے قریب سرسراہٹ سی محسوس کرتا ہے۔ کبھی

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ

قارئین کے مسلسل امر اور غم بعد الحمد للہ ہر مشکل حکیم صاحب کے درس کی پیروی اور کیسٹ دستیاب ہیں۔ قیمت کی ڈیڑی 40 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیڑی کے مطابق V.P کی قیمت بھی موجود ہے۔

امام الہند شاہ ولی اللہ محدث دہلویؒ

مریض کے کان میں ۷ مرتبہ اذان پڑھیں، اور سورۃ فاتحہ و معوذتین تین بار، آیۃ الکرسی اور سورۃ طہ اور آخر میں سورۃ حشر اور پوری سورۃ الصافات پڑھیں۔ آسیب جل کر خاک ہو جائے گا

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آرمودہ روحانی نچوڑ آپ عبقری میں پڑھیں

غنا ظاہری و باطنی کے لیے:

﴿يَا مُغْنِي﴾ ۱۱ سو مرتبہ اور سورۃ منزل روزانہ ۴۴ مرتبہ پڑھیں، اور اگر ۴۴ مرتبہ نہ پڑھ سکیں تو ۱۱ مرتبہ پڑھنا لازمی ہے۔

کشا کش ظاہری و باطنی:

کشا کش ظاہری و باطنی کے لیے درود شریف کا ورد کبریت احمر کا درجہ رکھتا ہے۔

صحیح سلامت واپسی کے لیے:

اگر کوئی شخص غائب ہو اور آپ کی خواہش ہو کہ صحیح سلامت واپس آجائے یا بیمار صحت یاب ہو جائے، تو فجر کی سنت اور فرض کے درمیان ۴۱ مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھنا چاہیے۔ سیدنا جعفر صادقؑ سے منقول ہے کہ اگر ایک گلاس پانی پر ۴۱ مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے بخار کے مریض کے منہ پر چھینٹا دیں، اور مریض کو پلائیں، اللہ تعالیٰ صحت یاب کرے گا۔ باؤ لے کتے کا علاج:

اگر کسی شخص کو باؤ لے کتے نے کاٹ لیا ہو، تو اس آیت کو روٹی کے ۴۰ ٹکڑوں پر لکھیں، اور ایک ٹکڑا روزانہ کھلائیں۔ آیت یہ ہے:

﴿إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا وَأَكِيدُ كَيْدًا ۝ فَمَهْلِكُ الْكَافِرِينَ أَنَّهُمْ يُرِيدُوا﴾ (سورۃ الطلاق، پارہ نمبر 30) بچوں کو نظر بد اور ہر بیماری سے حفاظت کے لیے:

یہ عالمکھ کر بچے کے گلے میں ڈالیں۔ ﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّمَانِيَةِ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامِيَةٍ وَعَيْنٍ لَا مَبْءُتَ تَحَصَّنْتُ بِحَصْنِ أَلْفِ أَلْفِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ﴾ ہر آفت سے محفوظ رہنے کے لیے:

یہ دعا صبح و شام پڑھا کریں۔ ﴿بِسْمِ اللَّهِ أَنتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ

اسماء اصحاب کہف:

ان اسماء کی برکت سے انسان اور مال غرق ہونے، آگ میں جلنے اور لوٹ مار و چوری سے محفوظ رہتا ہے:

(إِلَهِي بِخُرْمَةِ يَمْلِيخَا بِكَسْلَمِينَا، كَشْفُوطَط، كَشَا فَطِيوس، اذِر فَطِيوس،

يوانس بوس، و كَلْبِهِم فَطْمِير) (وَعَلَى اللَّهِ قُضْدُ السَّبِيلِ وَمِنْهَا جَايَزُ) (سورۃ نمل آیت نمبر 9) فَالْتَلْ خَيْرَ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (سورۃ یوسف آیت نمبر 64)

حاجت پوری ہو جائے گی:

﴿يَا بَدِيعُ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ﴾ ۱۲۰۰ مرتبہ پڑھا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ حاجت پوری ہو جائے گی۔ عمل آسیب زدہ:

جس شخص پر آسیب ہو، اس کے پائیں کان میں ﴿وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ﴾ سورۃ ص آیت نمبر 34 ۷ بار پڑھ کر دم کریں۔ آسیب کو جلانے کا عمل:

مریض کے کان میں ۷ مرتبہ اذان پڑھیں، اور سورۃ فاتحہ و معوذتین تین بار، آیۃ الکرسی اور سورۃ طہ اور آخر میں سورۃ حشر اور پوری سورۃ الصافات پڑھیں۔ آسیب جل کر خاک ہو جائے گا آسیب زدہ کو ہوش میں لانے کے لیے:

پانی پر سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی اور سورۃ جن کی پانچ شروع کی آیتیں پڑھ کر، مریض کے منہ پر چھینٹے ماریں۔ اور اگر کسی مکان میں جن کا شہ ہو، تو مکان کے چاروں کونوں میں یہ پڑھا ہو پانی ڈال دیں۔ جن فوراً بھاگ جائے گا۔

(بقیہ: نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آرمودہ یعنی علاج)

پوری دلچسپی اور توجہ سے اپنے فرائض انجام دیجئے اور فارغ اوقات میں مستقبل کے لیے جدوجہد کرتے رہیے۔ یہ ضروری نہیں کہ آپ تجارت ہی کو اپنی کامیابی سمجھیں، بلکہ ہے کہ آپ ملازمت ہی کے لیے زیادہ موزوں ہوں اور اسی میں ترقی کر سکتے ہوں۔ سماجی بہبود کے کاموں کے لیے بھی تجارت ہی ضروری نہیں ہے۔ سماجی خدمت ہر طریقے سے اور ہر دائرے میں کی جاسکتی ہے اور وہ آپ ضرور کرتے رہیے۔ ذہنی بے چینی دور کرنے اور روحانی سکون کے لیے سماجی خدمت اور بے لوث کاموں سے بہتر کوئی طریقہ نہیں۔

الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ۝ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ أَشْهَدَ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا وَأَخْضَى كُلَّ شَيْءٍ عِلْدَادًا ۝ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ حَفِيفٌ

(إِنَّ وَلِيََّ فِي اللَّهِ الَّذِي نَزَلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَقُولُ الصَّالِحِينَ ۝ سورة اعراف آیت نمبر 196) فَإِنْ تَوَلَّوْا أَهْلَ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (سورۃ توبہ آیت نمبر 129)

آیات شفاء: مختلف سورتوں (سورۃ توبہ، یونس، نمل، بنی اسرائیل، الشعراء، حم السجدة) سے لی گئی یہ قرآنی آیتیں چینی کے برتن میں لکھ کر پانی سے دھو کر مریض کو پلائیں۔

﴿وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ۝ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ۝ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ ۝ وَنُزُلٌ مِّنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝ فَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۝ قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَنِي وَشِفَاءٌ ۝﴾

چچک کا علاج:

نبلی ڈور لیکر اس پر سورۃ الرحمن پڑھیں اور ہر ﴿لَبَّيْكَ يَا رَبِّكَمَا تَكْبَرُ﴾ پر گرہ لگا کر، پھونک ماریں، اور بچہ کے گلے میں باندھیں۔ اس سورۃ کی برکت سے اللہ تعالیٰ مریض کو شفاء عطا فرمائے گا۔

ماہانہ روحانی محفل

بچے کا سر چپٹا کیوں ہوتا ہے؟

جب بچہ عرصہ دراز تک ایک ہی رخ پر لیٹا رہے تو اس کے سر میں عام چپٹاپن پیدا ہوتا ہے۔ چپٹاپن، اگر زیادہ ہو تو والدین ضرور اچھے معالج سے رابطہ کریں

تحریر: ڈاکٹر عمران معراج

دس انگلیاں، دو کان، ایک چھوٹی سی مٹھی مسکراہٹ لیکن چپٹا سر؟ ماں باپ اپنے بچے کو ہر لحاظ سے مکمل دیکھنا چاہتے ہیں، اسی لیے جب وہ اپنے بچے کے سر کی بناوٹ میں کوئی بےقاعدگی دیکھتے ہیں، تو فطرتاً پریشان ہو جاتے ہیں۔ جدید تحقیق کے مطابق جو بچہ کمر کے بل سوتا ہے اس کے سر پر چپٹے حصے نمودار ہو جاتے ہیں۔ اس تحقیق نے والدین کو پریشان کر دیا ہے۔ دنیا میں 80 فی صد بچے کمر کے بل سوتے ہیں۔ امراض اطفال کے ماہرین کہتے ہیں، ”بچے کو کمر کے بل سلاتا اس کی جان بچانا ہے کیوں کہ اس سے بچہ کئی بیماریوں خصوصاً اچانک مرگ (Sudden infant death syndrome) سے محفوظ رہتا ہے۔ لیکن چونکہ والدین اپنے بچوں کو صرف کمر کے بل سلانے لگے ہیں اور پیٹ کے بل بہت کم یا بالکل نہیں سلاتے، اس لیے کئی بچے ایک مخصوص حالت پوزیشنل پلاگیوسیفلی (Positional plagiocephaly) کا شکار ہو رہے ہیں۔ بچہ جب ایک ہی رخ پر طویل عرصے تک لیٹا رہتا ہے تو اس کا نازک سر چپٹا یا بد وضع ہو جاتا ہے۔ تاہم والدین کو کہنا ہے کہ بچے کے سر پر معمولی چپٹا حصہ دیکھ کر والدین پریشان نہ ہوں کیونکہ پیٹ کے بل سونے والا بچہ کئی خطرات کا شکار ہو سکتا ہے۔ والدین کے لیے خوش خبری یہ ہے کہ سر پر چپٹے حصے عارضی ہوتے ہیں اور وقت کے ساتھ ساتھ ختم ہو جاتے ہیں۔ امریکہ کی ایک ممتاز ماہر امراض اطفال، ڈاکٹر کیتھرین برگ کہتی ہیں ”سر کا چپٹاپن برداشت کر لینا چاہیے دوسری صورت میں والدین اپنا بچہ کھو سکتے ہیں۔ پوزیشنل پلاگیوسیفلی ایک غیر مضر حالت ہے اور وہ بچے کی صحت یا نشوونما پر اثر انداز نہیں ہوتی۔ چپٹے حصے عموماً تین، چار ماہ کی عمر کے بچوں میں جنم لیتے ہیں جب بچے کم سرگرم ہوتے ہیں۔ بعد میں جب بچے پلٹے جلتے ہیں تو عام طور پر چپٹے حصے ختم ہو جاتے ہیں۔“

لیکن ڈاکٹر کیتھرین کا کہنا ہے کہ کیا بچہ کیسوں میں بد ہیئت سر خطرے کا پیغام بھی بن سکتا ہے۔ جب سر کے پچھلے حصے میں

خفی سیون (سر کی کھوپڑی کی ہڈیوں کی سیون) بہت جلد گل جاتی ہے تو ایک پیدائشی مرض لمبڈوئڈ سائینوسٹوسس (Lamboid synostosis) جنم لیتا ہے۔ یہ مرض سرجری کے ذریعے ٹھیک کر دیا جائے ورنہ سر مزید بد شکل ہو سکتا ہے۔ سر میں چپٹے حصے ایک اور پیدائشی مرض، التواء الحنق (Torticollis) سے بھی جنم لیتے ہیں جس میں بچے کی گردن کے عضلات کھینچ جاتے ہیں، یوں بچے کا سر ایک طرف کھینچ جاتا ہے۔ جب بچہ عرصہ دراز تک ایک ہی رخ پر لیٹا رہے تو اس کے سر میں عام چپٹاپن پیدا ہوتا ہے۔ چپٹاپن، اگر زیادہ ہو تو والدین ضرور اچھے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

لیکن صرف کمر کے بل سونے ہی سے عام چپٹاپن پیدا نہیں ہوتا۔ وضع حمل کے دوران کسی جھجکیدی سے بھی بچے کا سر عارضی طور پر چپٹا ہو سکتا ہے۔ یا کثیر بچوں کی صورت میں رحم میں جگہ تنگ ہونے سے بھی یہ صورت پیدا ہو سکتی ہے ماہرین اب تسلیم کر چکے ہیں کہ کمر کے بل سونے سے چپٹاپن جنم لیتا ہے۔ سر خوبصورت اور گول رکھنے کے سلسلے میں درج ذیل مشوروں پر عمل کریں۔

1- سب سے پہلے والدین یہ خیال رکھیں کہ بچہ زیادہ دیر تک ایک ہی رخ نہ لیٹے۔

ڈاکٹر کیتھرین کہتی ہیں ”اکثر بچے ایک رخ پر سونا زیادہ پسند کرتے ہیں۔ والدین کو کوشش کریں کہ نیند کے دوران ان کی سمت بدل دیں۔ اگر بچہ جاگا ہوا ہے تب بھی زیادہ عرصہ اسے ایک ہی رخ پر نہ لٹائیں۔ چند بچے خاصی دیر تک پرکشش چیزوں، انوکھی آواز یا روشنی دیکھتے رہتے ہیں۔ بچے کی توجہ ہٹائیں تاکہ وہ اپنا رخ بدل لے۔“

2- دوسرے یہ کہ والدین کافی دیر بچے کو پیٹ کے بل لٹائیں۔ لیکن ضروری ہے کہ جب بچہ ہوشیار اور چاک و چوبند ہو تب ہی اسے پیٹ کے بل لٹائیں اور ماں باپ میں سے کوئی ایک قریب رہے۔ پیٹ کے بل لٹانے سے نہ صرف سر کے چپٹے حصے ختم ہو جاتے ہیں۔ بلکہ بچے کی نشوونما میں اضافہ ہوتا ہے۔ پیٹ کے بل لیٹ کر بچہ کندھوں، بازوؤں اور بالائی جسم کی ورزش کے مواقع حاصل کرتا ہے۔

ناممکن روحانی مشکلات، لاعلاج جسمانی بیماریاں

اس ماہ کی روحانی محفل 25 تاریخ کو پیر کے دن ہے۔ (عسل یا وضو کرنے کے بعد) دوپہر 12:21 سے لیکر سہ پہر

03:46 کے درمیان کسی بھی وقت **یا عزیز،**

یا غالب، یا فاتح بلا تعداد 40 منٹ خلوص دل،

درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ پڑھیں کہ میرا رب میری

فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس

سانے رکھیں اور تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی

چلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور

دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی

ہیں۔ ٹھیک 40 منٹ کے بعد دل و جان سے پوری امت،

عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کے لیے دعا

کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول

کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر

کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ

کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) قارئین! یہ ماہانہ ورد انفرادی طور پر فقیر عرصہ

دراز سے لوگوں کو بتا رہا ہے۔ قارئین کے اصرار پر اب یہ

سلسلہ رسالے میں شائع ہوا کرے گا۔ ہر مہینے کا دور مختلف ہوتا

ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں

کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے

اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے۔ آپ بھی مراد پوری

ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(فقیر محمد طارق محمود غنی اللہ عنہ)

ٹھنڈی مراد (ہر موسم میں مفید اور یکساں)

گرمی کی جلن سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سر پھلانا، تھک پناؤں میں جلن اور پیش منہ کی ٹھنکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور طلقے پڑ جانا قبض، بلڈ پریشر ہائی، نیند میں بے چینی اور کسی چوبک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ٹوٹا رہتا ہے کہ نو جوانوں میں قطرے، جربان احتلام وغیرہ عورتوں میں لیگور یا دیگر امراض ان تمام کے لیے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کے لیے فائدہ مند ہے 1/2 سے ایک چمچ چھوٹا دودھ کی لسی کے ہمراہ دن میں 3 سے 5 بار..... فی ڈبلیو/100 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

ڈاکو یا سسرالی

فنیہاں مہمان کیون

دو کار آمد نے

(مجموعہ سلسلہ)۔۔۔ بہادر پور

(1) یہ دو آزمودہ نئے لکھ رہی ہوں۔ ایک دفعہ میری

کزن کے بال بالکل اتر گئے۔ یعنی بالچرکی بیماری ہو گئی

تھی۔ اس کے جسم کے بال، بالکل بھونپ ہو گئے۔ بال بال اتر

گئے۔ سچ ہو گیا تھا۔ سارے جہان کی دوائیں آزمائیں لیکن

کچھ فرق نہ پڑا۔ بالآخر ایک ٹوکھا کھانا بہت ہی آسان اور

مفید ثابت ہوا۔ کسی نے بتایا کہ کدو پکڑ کر اس کا تازہ خون سر

اور بھونپ لوں، بالکل پر لگاؤں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ کواچال پر

مدہ ہے اور اسکو حال سے پکڑ کر گھر کا کوئی مرد اس کو فوٹ کر

ے اور اس کا تازہ خون سر پر پکاؤں۔ کیونکہ کدو سے کا خون

تھوڑا سا نکلتا ہے اور جلد ہی جم جاتا ہے۔ کم از کم 4 گھنٹے

5 گھنٹے لگاؤں۔ ایک دن میں ایک کدو کا خون لگاؤں۔

تین دن میں کدو کا خون لگاؤں۔ گائیں صرف تین کدو کا خون

لگاتے۔ سارے ہی انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ اور بالی دوبارہ نکلتا

شری ہو جائیں گے۔ گائیں یہ توبہ ہی آسان اور مفت

کانشہ ہے۔ اس کو بڑی کزن نے آڑا یا ڈال بہت مفید پایا۔

(2) میرے ماما جان اکثر یہ کرتے تھے کہ پھوٹا مار کر

شیشے کی چھوٹی تیل کی بوتل جس میں سرسوں کا تیل ہو اس

میں سرسوں کو اچھوڑا لیں دیتے۔ درد پھوڑا لیں اور بوتل محفوظ

کر لیں۔ جب بھی کبھی سناپ، چھو، جھڑ یا زہر لیا میرا

کاٹ لے تو یہ تیل لگاؤں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا اور سونچ

نہیں ہوگی۔ میرے ماما جان اکثر ایسا کیا کرتے تھے۔

(بقیہ روزگاری مشکلات آسان ہو گئیں)

ملاقات حضرت خضر علیہ السلام

اگر ہر تار تہا میں چڑھے تو انشاء اللہ حضرت خضر علیہ

السلام سے ملاقات حاصل ہو سکتی شرط ہے کہ روزی و حج ادا

کئے جائیں اور کھانا نہ کھائے۔

یہ ایسا آدمی ہے کہ دنیا کا شغل سے ہے، جو شخص نصف شعبان کی

رات اس آدمی پاک کی توجہ تیار کرے اور اس کے اندر اچھے

مطابق ۲۰۸۸ حضرت آدم پاک کا دور کرے تو سال بھر کا جوق اللہ

تعالیٰ اسے عطا فرماتا ہے۔

نہایت توجہ طلب

واجب صاف جو خط اور اردو میں لکھیں اور ایسا فون نمبر در لکھیں۔

ماہنامہ عبقری سے رابطہ کیے فون نمبر 042-7552384

قانون نہ ان چوروں کو پکڑ سکا جو خون پسینے کی کمائی سے بنایا ہوا جہیز لے گئے تھے، نہ

قانون ان حریص لوگوں کا کچھ بگاڑ سکتا ہے جو جہیز کے بغیر کسی کی بیٹی کو قبول نہیں کرتے

کہیں اور لڑکا بیاہ لیا اور جہیز حاصل کر لیا۔ لڑکی کا باپ

ریٹائرڈ ہو گیا اور بھائی (بی۔ اے) کر کے نوکری کی

ملاش کرنے کا کام کر رہا ہے۔

اس ساری کہانی میں کوئی نئی بات نہیں۔ سوائے ایک بات

کے کہ ان چار افراد کی بربادی کے ذمہ دار وہ چور نہیں بلکہ وہ

باغزت لبرے بھی ہیں جو جہیز کے نام پر ان کو لٹا چاہتے تھے

اور جب ان سے پہلے وہ سرے چور یہ جہیز لوٹ کر لے گئے تو

وہ بھی دوڑ گئے۔ قانون نہ ان چوروں کو پکڑ سکا جو خون پسینے کی

کمائی سے بنایا ہوا جہیز لے گئے تھے، نہ قانون ان حریص

لوگوں کا کچھ بگاڑ سکتا ہے جو جہیز کے بغیر کسی کی بیٹی کو قبول

نہیں کرتے۔

(بقیہ: مٹھاس کا اضافہ)

یہاں اس آدمی کو باعزت جگہ ملی ہے۔ جو لوگوں کے ”دودھ“ میں اپنی

طرف سے ”مٹھاس“ کا اضافہ کرے۔ اس کے برعکس جن لوگوں

کے پاس دوسروں کو دینے کے لیے صرف کڑوا پن ہو، ان میں بھی اس دنیا

میں وہی چیز ملتی ہے جو انھوں نے دوسروں کو دی ہے۔ اگر آپ کچھ پانا

چاہتے ہیں تو دنیا میں ”عسلہ کارو“ لکھ لکھ کر ”اگر آپ“ مطالبہ کارو“

لکھ لکھ کر یہاں آپ کو کچھ ملے گا۔

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا ذات عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر کوک

علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام

انگلیاں براہِ ریش مطلق بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ

کے پاس لوگ وظائف، عملیات، یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی

خواہش رکھتے ہیں بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ

تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرقہ دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔

چونکہ بندہ کی زندگی محروم ہے اس لیے جہیز اوقات کا

تعیین کرنے ملاقات کریں پھر جانے کھڑے کھڑے بھی سیکھ سکتے

ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ بندہ غلوں

دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا پیش نہیں۔

نقطہ بندہ علم طاری خود بخود چھائی

کے آپ کا سامان مل جائے تو شادی کی تاریخ پھر ارکھائی

جائے گی۔ آج پانچ سال گزر گئے ہیں نہ سامان ملا، نہ

شادی ہوئی اور نہ ہی پھر سامان مل سکا۔ لڑکے والوں نے

کوئی اننی بات نہیں :-

آج سے پانچ برس پہلے کی بات ہے ایک گھر میں چوری کی

واردات ہوئی۔ اگلے روز اخبار میں چھوٹی سے خبر آئی۔ ہفت

دس دن پوئیس نے تفتیش کے بہانے گھر والوں سے کھانا کھایا

اور بس۔ ختم کہانی ہو گئی۔ ایسی کہانیاں اسی طرح ختم ہو جاتی

کرتی ہیں لیکن چوری کی اس کہانی کے بعد ایک کہانی اور شروع

ہوتی ہے جو جلدی ختم نہیں ہو سکتی یا ہو سکتا ہے کبھی ختم نہ ہو۔

یہ گھر اندہ جس میں چوری ہوئی، میاں، بیوی، ایک بیٹے اور

بیٹی پر مشتمل ہے۔ میاں ایک ادنیٰ درجے کا ملازم تھا۔ یہ لوگ

ان لوگوں میں سے ہیں جو شاید بیٹی کی پیدائش کے ساتھ ہی

جہیز بنانا شروع کر دیتے ہیں۔ ان لوگوں نے بھی اسی طرح

بیٹی کے لیے جہیز بنایا تھا۔ شادی کے لیے قرضہ بھی لیا اور

شادی کی تاریخ بھی مقرر ہو گئی تھی۔

ایک رات ان کا بیٹا کمرے میں بیٹھا پڑھ رہا تھا۔ کمرے کا

ایک دروازہ لگی کی طرف کھلتا تھا جو اس وقت کھلا ہوا تھا۔ ماں

نے لڑکے کو کسی کام لے آواز دی۔ وہ کچن میں گیا اور وہاں

آگیا۔ اس کے بعد وہ بیٹھا پڑھتا رہا۔ رات زیادہ ہوئی تو اس

نے دروازہ اندر سے بند کر لیا۔ رات کے دو بجے کے قریب

اس کمرے کے صوفے کے چھپے سے ایک آدمی ہاتھ میں

پستول لے کر کمرے کا دروازہ کھولنے کے لیے

کھڑا ہوا۔ کمرے کا دروازہ کھلا تھا۔ اس نے کمرے کا

پستول سے دروازہ کھولا اور کچن چور اور اندر آگئے۔ انھوں

نے سب گھر والوں کو جگایا اور ایک جگہ اکٹھا کر لیا۔ لڑکے کی

ماں سے چابیاں لیں اور سارا جہیز جمع گھر کے قیمتی سامان

زیر اور پیسے کے ساتھ لے گئے۔

اسی کے بعد لڑکے والوں نے شادی یہ کہہ کر ملتوی کر دی

کہ آپ کا سامان مل جائے تو شادی کی تاریخ پھر ارکھائی

جائے گی۔ آج پانچ سال گزر گئے ہیں نہ سامان ملا، نہ

شادی ہوئی اور نہ ہی پھر سامان مل سکا۔ لڑکے والوں نے

1001

انگور کے پتوں سے پتھری کا علاج

قارئین! آپ کے لیے قیمتی موتی چھن کر لاتا ہوں اور چسپا نہیں، آپ بھی جتنی سہولتیں اور شہرتیں (اللہ کے علم سے)

روحانیت کی دنیا

حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ کے ہاتھوں ایک صحابیؒ جن کا کفن دفن

حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ مکہ تشریف لے جا رہے تھے۔ صحرا میں آپ نے ایک مردہ سانپ دیکھا۔ آپ نے فرمایا زمین کھودنے کا اوزار لاؤ۔ آپ نے گڑھا کھود کر اس سانپ کو کپڑے میں لپیٹ کر دفن کر دیا۔ یکا یک آواز آئی ”خدا کی رحمت ہو تجھ پر اے سرق میں گواہی دیتا ہوں میں نے رسول اللہ ﷺ سے سنا ہے آپ فرماتے تھے اے سرق تو صحرا میں مرے گا اور میری امت کا ایک بہتر آدمی تجھ کو دفن کرے گا۔“

یہ سن کر حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ نے فرمایا ”تو کون شخص ہے خدا تجھ پر رحم کرے“ اس نے جواب دیا۔ ”میں جن ہوں اور یہ سانپ سرق ہے“ سرق ان جنات میں سے تھا جنہوں نے حضور ﷺ سے بیعت کی تھی اس کے اور میرے سوا اب کوئی نہیں رہا تھا۔

استخارہ امام یافعیؒ

امام مدوح فرماتے ہیں کہ جو شخص اپنے کام میں تذبذب کا شکار ہو اور کچھ نہ سوچے، کہ کیا کروں، کیا نہ کروں۔ اس کو چاہیے کہ نماز عشاء کے بعد دائیں کروٹ پر رو بہ قبلہ لیٹ کر سورۃ والیل، سورۃ الفصحی، سورۃ الم نشرح سات سات مرتبہ پڑھے۔ اور یوں دعا کرے۔ اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِّیْ مِنْ اَمْرِیْ هَذَا فَرَجًا وَ مَخْرَجًا اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔ ضرورت دیکھے تو دوسرے تیسرے روز بھی یہی لکھ کرے۔ تین راتوں کے اندر ہا ہاتف بتایا کہ کام کا صحیح راستہ یہ ہے۔

خواب میں کسی فوت شدہ کی حالت

حضرت امام حسن بصریؒ سے منقول ہے کہ جو شخص کسی فوت شدہ عزیز کی آخری حالت دیکھنی چاہے۔ اس کو چاہیے کہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نماز نفل پڑھے اور اور ہر رکعت میں فاتحہ کے ساتھ سورۃ الہکم التکالیف پڑھے۔ پھر یہ دعا کر کے سو جائے۔ اَللّٰهُمَّ اَرِنِیْ (فلا یہاں اس فوت شدہ عزیز کا نام لے) عَنِ الْحَالِیَةِ الَّتِیْ هُوَ عَلَیْهَا۔ انشاء اللہ وہ عزیز اس کو اپنی اصلی حالت میں نظر آ جائیگا۔

(بحوالہ ”کالی دنیا، کالا جادو، وکالت اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ مشکلات، لا علاج بیمار یوں اور کالے جادو کے ڈسے اس کتاب کا مطالعہ کریں۔)

50 گرام کو ایک کو پانی میں ہلکی آنچ پر ابالیں۔ پھر جب ایک پاؤ پانی باقی بچے تو اس میں روغن گل ملا کر ہلکی آنچ پر ابالیں جب تمام پانی اور گل بقیہ جل جائے۔ تیل نکھالیں کانوں میں 3 قطرے ڈالیں صبح وشام چند دفعہ حزیہ استعمال کریں۔ جلع ہوئے زخموں کا کامیاب علاج:- میرے ایک آدمی کے دوست مہر صاحب ایک دفعہ بیٹھے تھے کہ دفعتاً اطلاع ملی کہ دیہات میں ٹوکے کڑاھے میں ایک بچہ گر گیا اور وہ بچہ اتنی بری طرح جھلس گیا کہ تمام لوگ ناامید ہو گئے۔ ڈاکٹرنے بہت علاج کیے آخر کار لا علاج کہہ دیا۔ اس بچے کو جب یہ نسخہ استعمال کیا تو اللہ عزوجل نے کامل شفا عطا فرمائی۔ اس طرح ایک صاحب حلوائی تھے دوران کام ہاتھ بری طرح جل گیا انہوں نے بھی یہی نسخہ مستقل مزاجی اور توجہ سے استعمال کیا، بالکل صحت یاب ہو گئے۔ حتیٰ کہ لا علاج اور آگ سے جلے اور گندے زخموں کے لیے جب یہ نسخہ استعمال کیا گیا تو شافی افاقہ ہوا۔

بورے والا کی ایک خاتون کو چوہے سے آگ لگ گئی۔ میرے پاس زیر علاج رہیں، خاتون پچھانی نہیں جاتی تھی۔ اس خاتون کو بھی یہی نسخہ استعمال کر لیا، بہت زبردست چیز ہے۔

حوالہ شانی:- چونے کا تھرا ہوا پانی 1 پاؤ۔ اسی کا تیل 1 پاؤ۔ رال سفید اعلیٰ 50 گرام۔ کافور 10 گرام۔ کٹھ پان والا 10 گرام۔ تمام چیزوں کو اکٹھا ڈال کر خوب گھوٹیں اتنا گھوٹیں کہ سب چیزیں مرہم کی طرح بن جائیں شرط یہ ہے کہ جتنا زیادہ گھوٹا جائے گا اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔

واضح رہے کہ گھوٹنے کے دوران با وضو یہ آیت بار بار پڑھتے رہیں اول آخرد و شریف 11 بار قُلْنَا یَا نَارُ کُونِیْ بَرْدًا وَسَلَامًا عَلٰی اِبْرٰہِیْمَ پڑھ کر یہ آیت کم از کم 3 بار ضرور پڑھیں اور پھر دوا زخموں پر لگائیں۔ الغرض مذکورہ نسخہ جلع ہوئے زخموں اور گندے زخموں کا حتیٰ علاج ہے۔

سکھ چین کا کمال:- ایک نیک صالح صاحب نے ایک دفعہ مجھے بتایا کہ سکھ چین کے درخت کو پھلیاں لگتی ہیں ان میں سفید رنگ کے بیج ہوتے ہیں مجھے کسی نے بتایا کہ یہ بیج نزلے کیرے اور غلیم کا بار بار حلق میں گرنے کا کامل علاج ہے پہلے تو مجھے یقین نہ آیا کہ میں اس مرض کا بہت علاج کر چکا تھا۔ آخر کار تجربہ کے طور پر یہ نسخہ استعمال کیا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

میں سفر کے سلسلے میں جہانیاں تھا۔ وہاں ایک نہایت تجربہ کار شخص نے راز دارانہ انداز میں بتایا کہ ایسا شخص جس کو سانپ بار بار کاٹا ہو یا سالانہ کاٹا ہو، اگر مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرے تو واقعی فائدہ ہوگا۔ اسی دوران جبک آباد سے ایک مریض آیا اس نے یہ نسخہ استعمال کیا، واقعی مفید پایا۔ پھر تو کئی لوگوں نے یہ نسخہ استعمال کیا اور فائدہ اٹھایا۔

حوالہ شانی:- ریوند عصارہ۔ گلقدہ۔ جلاپہ ہریڑ۔ ہر ایک 20 گرام کوٹ پیس کر روزانہ 1/4 چمچ چھوٹا چٹائیں۔ پھر کچھ عرصہ وقفہ کریں، پھر چٹائیں۔ کچھ ماہ اس ترتیب سے کریں، فائدہ ہوگا اور کبھی سانپ نہیں آئے گا۔ انگور کی خاصیت: گردے، مثانے اور آنتوں کے لیے لا جواب ہے۔ کنگ ایڈورڈ میڈیکل کالج سے 1954ء سے فارغ التحصیل ایک اعلیٰ ڈاکٹر، بہت عرصہ بیرون ملک رہے۔ واپسی پر ایک چائیز ڈش اپنے دوستوں کو کھلائی جو کہ انگور کے پتوں میں پختی تھی۔ ڈش واقعی لا جواب اور لذیذ تھی۔ مزے سے کھائی گئی اسی محفل میں ایک سید صاحب بھی شریک تھے۔ رات کو انکے گردے میں سخت درد شروع ہوا جو کہ ناقابل برداشت تھا۔ فوراً انہیں ڈاکٹر صاحب کو بلایا گیا۔ انہوں نے علاج معالجہ کیا اور حیرت انگیز طور پر مثانے سے پتھری نکل چو کہ بہت علاج دوا سے نہیں نکل سکی تھی۔ ڈاکٹر صاحب نے فوراً کہا کہ یہ انگور کے پتوں کا کمال ہے۔ قارئین کرام انگور اگر خوب کپے ہوئے ہوں اور کھٹے نہ ہوں اور چپا چپا کر کھائے جائیں تو یقیناً صحت اور تندرستی ہوگی اور گردے کی پتھری کا واقعی علاج ہے۔ (انشاء اللہ)

کانوں کا بہنا:- یہ ایک خبیث مرض ہے کہ اکثر دیکھا گیا ہے کہ کانوں کا آپریشن بھی ہو جاتا ہے لیکن مرض پھر بھی نہیں جاتا۔ ایک دیہاتی میرے پاس آیا اور گفتگو کے دوران اس نے یہ کانوں کے بہنے کا کسیری نسخہ بتایا۔ موصوف نے واقعہ سنایا کہ میرے پاس ایک فقیر خیرات مانگنے آیا۔ میں نے اپنے 7 سال کے بچے کو روپیہ دیا کہ سائل کو دے۔ میرا وہ بچہ گزشتہ کئی سالوں سے کانوں کے بہنے اور پکنے کے مرض میں مبتلا تھا۔ فقیر نے فوراً کہا کہ یہ نسخہ بنا لو کبھی بھی آپ کے بچے کو پھر تکلیف نہیں ہوگی۔ میں نے جلدی جلدی بنایا واقعی مفید ثابت ہوا۔ پھر کئی اور بچوں کو استعمال کر لیا، واقعی فائدہ ہوا۔ گل بھٹھ

پریشان اور بد حال گھرانوں کے لیے خطوط اور سلجھے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

ایک باری ناکامی مستقل ناکامی کا لازمہ نہیں ہوتی بلکہ مضبوط ارادے کے لوگ ناکامی ہی کو کامیابی کا زینہ بناتے ہیں

پیشہ کا انتخاب

میں ایک عرصے سے ایک فرم میں کام کر رہا ہوں۔ دیانت داری سے کام کرتا ہوں اور محنت بھی کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔ یعنی دفتر کا سارا وقت مصروف رہنے کی کوشش کرتا ہوں لیکن اس کے باوجود ترقی نہیں کر سکا۔ وہیں کا وہیں ہوں جہاں دس سال پہلے تھا۔ جب کہ میرے ساتھی بہت آگے بڑھ گئے ہیں۔ حالانکہ میری ایمان داری کی میرے افسر بھی قدر کرتے ہیں۔ آخر کیا وجہ ہے؟ مجھے اپنی ترقی کے لیے کیا کرنا چاہیے؟ کیا نوکری چھوڑ دوں؟ (م۔ج۔ب)

جواب:- آپ نے یہ نہیں لکھا کہ آپ کس حیثیت سے ملازم ہیں؟ آپ کے ذمے کوئی فنی کام ہے یا محض تحریری۔ لیکن میں آپ کے خط سے جہاں تک سمجھا ہوں آپ کسی غیر فنی کام پر مامور ہیں۔ دوسری چیز جو آپ کی تحریر سے سمجھ سکا ہوں وہ یہ ہے کہ آپ کو اپنے کام سے ڈینی لگاؤ نہیں۔ آپ دیانت دار ہیں۔ محنت کرتے ہیں، لیکن یہ سب فرض سمجھ کر، اپنی طبیعت پر جبر کر کے پورا وقت کام کرتے ہیں۔ فرض شناسی ایک بہترین خصوصیت ہے، لیکن اس کے ساتھ اگر انسان کو اپنے کام سے دلچسپی بھی ہو، ڈینی لگاؤ بھی ہو تو ترقی کے راستے کھل جاتے ہیں اور کامیابی قدم چومتی ہے۔ دلچسپی ہی کام میں مہارت کا ذریعہ بنتی ہے۔ ایک چیز تو ہوتی ہے کام کو پورا کرنا اور ایک چیز ہوتی ہے کام میں خوبی پیدا کرنا، جدت پیدا کرنا، نئے پہلو ڈھونڈنا۔ اس خصوصیت کے لیے رجحان کے مطابق کام ہونا چاہئے۔ چنانچہ اگر میرا اندازہ صحیح ہے تو آپ کی مشکل کا حل یہ نہیں ہے کہ آپ نوکری چھوڑ دیں، کیوں کہ آپ کو کوئی دوسری نوکری یا کاروبار تو کرنا ہی ہوگا۔ وہ بھی آپ کے رجحان طبع کے مطابق نہیں ہوا تو اس میں بھی ترقی کے امکانات نہیں ہیں۔ سب سے پہلا کام آپ کو یہ کرنا چاہیے کہ اپنی دلچسپی کا صحیح اندازہ کیجئے۔ رجحان سمجھئے اور اگر موجودہ کام رجحان کے مطابق نہیں ہے تو دوسرا کام رجحان کے مطابق سوچیے، تلاش کیجئے اور ضرورت ہو تو دوستوں سے مشورہ کیجئے۔ پھر بے شک نوکری چھوڑنا مفید ہوگا اور آپ

اپنے پسندیدہ کام میں بہت جلد کامیابی اور ترقی حاصل کر لیں گے۔

ایک بات اور ہے، آپ کے تعلقات اپنے ساتھیوں، ماتحتوں اور افسروں سے کیسے ہیں؟ کیا آپ کو تعلقات خوش گو اور رکھنے کا شکر آتا ہے؟ کیا آپ اختلافات کو خشن و خوبی سے حل کر لیتے ہیں؟ ذرا جائزہ لیجئے کہیں تعلقات کی خرابی تو آپ کی راہ میں حائل نہیں ہے؟ اگر آپ اپنے ساتھیوں سے خوش نہیں ہیں تو اس کا صاف مطلب یہ ہے کہ آپ کے تعلقات اچھے نہیں ہیں اور آپ کو فوراً اپنے رویے پر نظر ثانی کرتے ہوئے تعلقات کو خوشگوار بنانا چاہئے۔

ناکامی اور بے چینی

مجھے بچپن سے ہی سماجی فلاحی و بہبود کے کاموں سے دلچسپی تھی۔ اب وہ جذبہ جنوں کی حد تک پہنچ چکا ہے۔ دوران تعلیم سیاسیات (پولٹیکل سائنس) میرا خاص مضمون تھا۔ جب تک ہمارا خاندان معاشی طور پر کافی مضبوط تھا، ہم دوسروں کی بھلائی کے لیے کافی روپیہ خرچ کرتے رہے۔ کئی سماجی جماعتیں بنائیں اور ان کے پردگرداموں کو جاری رکھنے کے لیے ذاتی پیسہ خرچ کرتے رہے۔ کارکنوں کی بھی خاطر تواضع کرتے رہے۔ پھر خاندانی اور گھریلو معاملات نے پہلو بدلا۔ نفاق نے اتفاق کی جگہ لے لی اور ہماری معاشی حالت کمزور ہو گئی۔ وہ کارکن جو ہمارے گھر کھانا کھاتے رہے، غائب ہو گئے۔ وہ تنظیمیں دفن ہو گئیں۔ تجارت میں ملازموں نے دھوکا بازی کی اور ہزاروں کا نقصان ہوا اور اب راقم الحروف کو گزر اوقات کے لیے ملازمت کرنی پڑی۔ جب بھی میں تنہا ہوتا ہوں یا نماز کا ارادہ کرتا ہوں، وہ گزرے ہوئے واقعات یاد آتے ہیں اور ذہنی سکون معطل ہو جاتا ہے یا جب میں شہر میں نا انصافی یا کسی غریب پر زیادتی دیکھتا ہوں تو پھر خیالات آتے ہیں کہ معاشرتی برائیوں کو دور کرنے کے لیے کام کروں، مگر حالات اجازت نہیں دیتے۔ دل چلتا رہتا ہے۔ چاہتا ہوں کہ مزید تعلیم حاصل کروں، مگر داغ میں وہی شوق قیادت اور گزشتہ واقعات اور دوستوں کی اصلاح کا خیال سا

جاتا ہے۔ نتیجہ ظاہر ہے کہ بے چینی کس طرح ختم ہو سکتی ہے۔ معاشرتی فلاح و بہبود کے کاموں میں ناکامی کے بعد بھی اپنی مسلسل جدوجہد کی پالیسی جاری رکھوں یا نہیں۔

(محمد اسلم۔ فیصل آباد)

جواب:- آپ کے خط میں بہت سی باتیں تشنہ ہیں۔ اگر آپ ذرا تفصیل سے اپنے خیالات لکھتے تو مشورہ دینے میں زیادہ سہولت ہوتی۔ بہر حال آپ بطور خود اپنے اور خاندان کے تمام حالات کا جائزہ لیجئے اور کاروبار میں ناکامی اور باہمی اختلاف اور متعلقہ لوگوں کی بے وفائی کے اسباب کا کھوج لگانے کی کوشش کیجئے۔ اس کوشش میں یہ پہلو بطور خاص ملحوظ رکھیے کہ اپنے آپ کو بے خطا ثابت کرنے کا جذبہ کارفرما نہ ہو، بلکہ غیر جانب دارانہ جائزہ لیجئے کہ کس کی کتنی خطا تھی۔ باہمی نفاق اور دوستوں و ملازموں کی دھوکے بازی کی وجہ کیا تھیں؟ کہیں آپ کی کسی عادت، لفظ یا رویے کو تو دخل نہ تھا؟ اس جائزے کے نتیجے میں آپ آئندہ کے لیے آسانی سے راہ عمل متعین کر سکیں گے۔ آپ نے ایک لفظ ”شوق قیادت“ استعمال کیا ہے۔ کیا یہ شوق حد سے بڑھا ہوا ہے اور اس کا اظہار دوسروں کے لیے تکلیف دہ تو نہ تھا۔ میں شوق قیادت کو برا نہیں کہہ رہا ہوں، لیکن یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ آپ کی کامیابی اور ناکامی دونوں میں اس شوق کا حصہ کیا اور کتنا رہا ہے۔ فی الحال میں آپ کو یہی مشورہ دوں گا۔ آپ ناکامی کے احساس کو اپنے اوپر حاوی نہ ہونے دیں۔ ہر کام میں اور زندگی کے ہر میدان میں شکست و فتح اور کامیابی و ناکامی دونوں ہی سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔ ایک باری ناکامی مستقل ناکامی کا لازمہ نہیں ہوتی بلکہ مضبوط ارادے کے لوگ ناکامی ہی کو کامیابی کا زینہ بناتے ہیں۔ ایک باری ناکامی سے سبق سیکھتے ہیں۔ اور جو باتیں اس ناکامی کا سبب بنتی تھیں آئندہ ان سے احتراز کر کے صحیح راہ عمل متعین کرتے ہیں۔ آپ بھی مایوس نہ ہوں بلکہ مستقل کامیابی کے اسباب و حالات پیدا کرنے کی کوشش شروع کر دیجئے۔ جتنے عرصے تک آپ کو ملازمت کرنا پڑے، (بقیہ صفحہ نمبر 14 پر)

مختصر مسنون دعا کا معجزانہ اثر

ایک تیز رفتار دین نے پیچھے سے ہماری موٹر کو کلز مار دی ہے اور اس کا پچھلا حصہ ناقابل شناخت ہو گیا ہے۔
حادثہ نے تو ہمیں گھبراہٹ میں مبتلا نہیں کیا تھا لیکن اس منظر کے مشاہدہ نے ہمیں پریشان کر دیا۔

مولانا محمد الیاس ندوی

کی زبان سے بے ساختہ یہ جملہ نکلا **وَلَكِنَّ اللَّهَ سَلَّمَ**
اللہ ہی نے محض اپنے فضل و کرم سے ہمیں محفوظ رکھا ورنہ ہم
اپنے گناہوں سے بچنے کے قابل نہیں تھے۔ یہ یقیناً اسی دعا
کا اثر تھا جو ہم لوگوں نے تھوڑی دیر پہلے پڑھی تھی کہ اللہ ہی
کے نام کی برکت سے زمین و آسمان کی کوئی چیز اس کی
اجازت کے بغیر نقصان نہیں پہنچا سکتی وہی تنہا سننے اور جاننے
والا ہے۔

**”بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ“**

سرور کائنات ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جو شخص صبح شام اس
دعا کو تین بار پڑھے گا، اس کو کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔
عام حالات میں اس دعا کی برکت سے حادثہ سے دو چار نہ
ہونا وعدہ خداوندی ہے لیکن حادثہ میں مبتلا کر کے اس میں
بھی محفوظ رکھنا یہ اس کی کمال قدرت کا مظہر ہے۔ وعدہ الہی
حفاظت کا ہے۔ حادثہ و آزمائش سے بچا کر بھی اور حادثہ
سے دو چار کر کے اس میں بھی محفوظ رکھنے کا بھی بشرطیکہ یہ
دعا پڑھنے والا اسے پابندی اور اللہ پر یقین و بھروسے کے
ساتھ پڑھے۔

رسالے کا تبادلہ

اطلاعا عرض ہے کہ عبقری فی الحال بطور تبادلہ
رسائل ارسال نہیں کیا جاتا۔

تنبیہ: ماہنامہ ”عبقری“ فرقہ واریت
اور ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور
متعصب موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں۔ مضمون
نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں
لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔

مسلمانوں کی نماز کی فلم

(منیر احمد قریشی۔۔۔ اعوان ٹاؤن)

ایک فلم کمپنی کے مالک کو مسلمانوں کی نماز کی فلم بنانے کا
شوق ہو گیا۔ چنانچہ اس نے چند عربی لوگوں سے رابطہ کیا جو
کہ امریکہ میں مقیم تھے اور ان سے کہا کہ کسی خوش الحان
مؤذن اور خوش الحان امام قاری لائیں۔ ساتھ ہی پندرہ بیس
نماز پڑھنے والے مقتدی بھی ہوں۔ مجھے نماز کی فلم بنانی
ہے۔ ان لوگوں کو آمادہ کر کے فلم کمپنی کے سٹوڈیو میں لایا گیا۔
اذان کے شروع ہوتے ہی اس فلم کمپنی کے عیسائی مالک کے
دل پر بڑا اثر پڑا۔ پھر جب نماز کی ابتدا ہوئی اور قاری
صاحب نے آیات قرآنی کی تلاوت کی تو وہ شدید
جذبات سے پھوٹ پھوٹ کر رونے لگا۔ نماز کے اختتام پر
کمپنی کے مالک نے امام صاحب سے درخواست کی کہ مجھے
مسلمان کر لیں۔ لہذا اس کو پہلے غسل کرایا گیا۔ پھر کلمہ پڑھا
کر دائرہ اسلام میں داخل کرایا گیا۔ نو مسلم نے قاری
صاحب سے درخواست کی مجھے قرآن پڑھائیں۔ میں آپ
کی خدمت کروں گا۔ امام صاحب نے کہا اس کی کوئی
ضرورت نہیں۔ یہ تو ہمارا فرض ہے۔ ہم اپنا فرض ادا
کریں گے۔ اس کے بعد نو مسلم نے سب کچھ فروخت کر دیا
اور اسلامی تعلیمات کے حصول میں لگ گیا۔ اس کے دوستوں
رشتہ داروں نے پوچھا تم کو اسلام لانے میں کیا ملا؟ اتنا بڑا
کاروبار چھوٹ گیا۔ اس نے جواب دیا مجھے جو سکون قلب ملا
اور راحت دینی ملی، ساری زندگی نہیں ملی۔ بہت سے کاروبار
کئے لیکن پریشان رہا۔ اب اسلام قبول کر کے مجھے اور کسی چیز کی
ضرورت نہیں۔ اتنی ساری دولت اور وسائل نے وہ کچھ نہیں دیا
جو اسلام نے دیا۔ یہ ساری دولت میری اولاد کو سات
پشتوں تک کافی ہوگی۔ میں سکون سے آخری سفر طے کروں گا۔

قارئین کی قیمتی رائے

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا
چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب ’ہاں‘
ہی ہوگا تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ
نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع
رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو
اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور
ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری بنا کر مخلوق خدا
کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیک خام ثابت
کیا جاسکے۔ اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھیج
سکتے ہیں۔ Ubqari@hotmail.com

منہ کی بدبو

مچھلی کا استعمال

بے خوابی

پیروں میں پسینا

خواتین کی بیماری

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں۔ ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جو ابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پیٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نو جوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لغافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

خواتین کی بیماری

(نازیہ خان۔۔۔ لاہور)

آپ کا شمار ”ماہنامہ عبقری“ میں اور میری تمام فیملی بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میرا خیال ہے کہ یہ ماہنامہ ہر لحاظ سے ایک منفرد رسالہ ہے، پاکستان کے تمام رسالوں سے۔ آج کل اکثر لڑکیوں میں ”لیکوریا“ کی شکایت عام ہے جس کی وجہ سے ہر وقت الجھن پیدا ہوتی ہے۔ حتیٰ کہ نماز تک صحیح طریقے سے ادا نہیں کی جاسکتی۔ میری عمر اس وقت 17 سال ہے اور مجھے بھی پچھلے دو سال سے ”لیکوریا“ کی تکلیف ہے۔ امید ہے کہ آپ میری اس گزارش پر ضرور غور کریں گے۔

جواب:- بیٹا! آپ نے یقیناً ایک نہایت اہم مسئلے کی طرف نشاندہی کی ہے۔ یہ تکلیف ان دنوں ذرا زیادہ ہی ہے۔ بیماری بیٹیوں کو اس مسئلے پر اس انداز سے غور کرنا چاہیے کہ ان دنوں پاکستان میں ثقافتی ماحول کیا ہے؟ گزشتہ چند سال تک ہر ذریعہ ابلاغ نے ثقافت کے نام پر پاکستان میں فحاشی کا پرچار کیا ہے۔ فحاشی کا جو پرچار ذرائع ابلاغ سے ہوتا رہا ہے اور آج بھی ہو رہا ہے، نہ صرف اخلاق کے لیے تباہ کن ہے بلکہ صحت کے لیے سم قاتل ہے۔ بے ہودہ پروگراموں اور نازیبا تصاویر سے بچیوں کے فکرمیں ایک انتشار پیدا ہوتا ہے۔ اس فکری انتشار نے وطن کی بیٹیوں کو اس تکلیف میں مبتلا کر دیا۔ اس وقت ذرائع ابلاغ سے جو بھی نشر ہو رہا ہے وہ مشرقی روایات اور اسلامی ثقافت کے قطعاً منافی ہے۔ اس صورت حال نے امریکہ جیسے ملک کے اخلاق کو تباہ کر کے وہاں اخلاق و صحت کے نہایت سنگین مسائل پیدا کیے ہیں۔ اس صورت حال کا نوٹس لینا چاہیے اور ذرائع ابلاغ کو انسانیت اور شرافت اختیار کرنی چاہیے۔ لیکوریا کا یہ ایک بڑا سبب ہے۔

ہاں ایک اور مسئلہ درپیش ہے۔ نو جوان بیٹیاں، ٹیلی ویژن سے نہایت قریب ہو کر بیٹھی ہیں۔ ٹیلی ویژن بالخصوص رنگین

ٹیلی ویژن سے جو شعاعیں خارج ہوتی ہیں ان کی وجہ سے لڑکیوں کا ماہانہ نظام سخت متاثر ہوتا ہے اور وہ ماہانہ معمولات کی بے قاعدگیوں اور سیلان الرحم (لیکوریا) کی گرفت میں آ جاتی ہیں۔ اس بیماری کے لیے بطور دوا سپاری پاک اور چارٹ سے غذا نمبر 5-6 کو استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

پیروں میں پسینا

(عبدالحمق۔۔۔ کراچی)

عمر 41 برس، میرے پیروں کے ٹکڑوں میں موسم سرما میں کافی پسینا آتا ہے اور پاؤں جلتے ہیں جب کہ موسم گرما ایسی کوئی شکایت نہیں ہوتی۔ ازراہ کرم علاج تجویز فرمائیے۔ جواب:- خاصی عجیب صورت حال ہے۔ ٹکڑوں میں پسینے کی گلٹیاں اگر ہیں تو سردیوں میں ان کا محرک ہوتا غیر معمولی بات ہے۔ پسینا ویسے بھی دوران خون کی کسی صورت میں آسکتا ہے۔ بالخصوص ان لوگوں کو جن کے مزاج میں تلخی اور عجلت ہو۔ میری رائے ہے کہ آپ کو اپنے پیروں کو نیم کے جوشاندے سے رات کو دھونا چاہیے اور سنگ جراثیم پھاپو (پاؤڈر کی طرح) ٹکڑوں پر لگانا چاہیے۔ شاید اس سے یہ عجیب مسئلہ حل ہو جائے۔

منہ کی بدبو

(حیراگل۔۔۔ فیصل آباد)

اسکول کے زمانے سے میرے منہ سے بہت بدبو آتی ہے۔ البتہ جب کچھ کھاتی جیتی ہوں تو یہ بدبو کچھ دیر کے لیے کم ہو جاتی ہے۔ طرح طرح کے نوٹھ پیسٹ اور مسواکیں استعمال کر لیں، لیکن مسئلہ حل نہیں ہوا۔

جواب:- اس کا مطلب یہ ہے کہ اب آپ یا تو کالج میں ہیں یا یونیورسٹی میں۔ انشاء اللہ تعلیم مبارک ہو! توقع ہے کہ آپ کی درس گاہ خوش بودار ہوگی یعنی وہاں تعصب، تفرقہ اور دیگر لائٹوں کی بدبو نہیں ہوگی۔

ذرا آپ کے منہ کی بدبو کی بات ہو جائے۔ ایک تو یہ کہ اگر ۳۲ دانٹوں اور دو رخساروں سے اور ایک زبان سے کلمات بد نکلتے ہیں تو ان کی دوا بھی کرنی چاہیے۔ ہاں ذرا یہ تو دیکھ لیجئے کہ آپ کے دانت کیسے ہیں؟ ایسا تو نہیں کہ آپ کے مسوڑے نرم نرم ہو گئے ہیں، ان میں پیپ ہے۔ اگر مسوڑے نرم نہیں ہیں اور ان سے خون نہیں رستا تو معالج دندان سے مشورہ کیجئے کسی داڑھ میں زخم تو نہیں ہے۔ بدبو کا ایک سبب یہ بھی ہو سکتا ہے۔ اگر یہاں سبب خیریت ہے تو اب معدے کی طرف توجہ کرنی ہوگی اور آنتوں کو دیکھنا ہوگا کہ یہاں کوئی خرابی تو نہیں ہے۔ ایک تو یہ ہے کہ معدے میں سر دی ہے اور غذا کو یہاں زیادہ رہنا پڑتا ہے۔ اس کا علاج کرنا ضروری ہے۔

اگر قبض ہے تو اسے رفع کرنا چاہیے۔ ان حالات میں غذا میں تبدیلی کرنی چاہیے۔ کم خوری کا طریقہ اختیار کرنا چاہیے اس لیے کہ آپ کا معدہ کمزور ہے۔ جوارش جالینوس چھ چھ گرام دونوں وقت (کھانے کے بعد) کھائیے اور چارٹ سے غذا نمبر 2 کو استعمال کریں۔

بے خوابی

(عالمگیر خان۔۔۔ شیخوپورہ)

میری عمر 45 برس، گھریلو اور دفتری مصروفیات بے حد ہیں جن کی وجہ سے نگر و تشویش میں مبتلا رہتا ہوں۔ نیند بڑی مشکل سے آتی ہے۔ حکیم صاحب! مجھے کوئی مناسب نسخہ بتائیے کہ چنی الجھن دور ہو اور میں سکون کی نیند میں سو سکوں۔

جواب:- اس کا ایک علاج تو قناعت ہے۔ یعنی جو موجود ہے، اس پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کر کے اپنی مصروفیات کو کم سے کم کر لیا جائے۔ ہاں بعض مصروفیات ایسی ہوتی ہیں جو خدمتِ خلق کی تعریف میں آتی ہیں۔ میں ان کو کم کرنے کا مشورہ نہیں دے سکتا۔ اس راہ میں رکاوٹ میں نہیں ڈال سکتا۔ ایسی صورت میں آپ کو اس فن میں مہارت حاصل

احتلام کی کثرت

(محمد لطیف۔۔۔ ہارون آباد)

عمر 24 برس، الحمد للہ صحت مند ہوں، لیکن کثرت احتلام کی شکایت مجھے کئی سال سے ہے۔ علاج کے لیے معالج کے پاس جاتے ہوئے شرماتا ہوں۔ برائے مہربانی کوئی مفید دوائی نسخہ تحریر فرما دیجئے تاکہ مجھ جیسے ہزاروں نوجوانوں کا بھلا ہو جائے۔

جواب:- اگر نماز ادا نہ کرتے ہوں تو اس کی پانچ وقت کی پابندی کریں۔ کم از کم رات کو تو نماز پڑھ ہی لیا کیجئے۔ اس سے ذہنی سکون حاصل ہوگا اور قلب کو راحت ملے گی۔ یہ سکون اور راحت آپ کو احتلام سے نجات دلانے گا۔ میں اس کے لیے آپ کو کوئی دوا کھانے کا مشورہ نہیں دوں گا۔ اگر آپ دن کو کھانا کھاتے ہیں تو رات کا کھانا کم سے کم کر دیں۔ اس سے بھی احتلام رک جائے گا۔ دیے مہینے میں ۲-۱ بار احتلام ہونا مرض کی تعریف میں نہیں آتا ہے۔ احتیاط کے طور پر چارٹ سے غذا نمبر 4 کو استعمال کریں۔

میں رہنے پر مجھے کون سی قسم کی مچھلی کتنی مقدار میں استعمال کرنی چاہیے۔ جو میری صحت کے لیے فائدہ مند ہو۔

جواب:- مچھلی یقیناً ایک اچھی غذا ہے اور اس کے کھانے پر کوئی پابندی نہیں ہے۔ نہ وقت کی کوئی قید ہے اور نہ مہینے کی کوئی قید۔ ہاں مچھلی تازہ ہونی چاہیے۔ پاکستان میں مچھلی رکھنے کا فن کم ہے۔ غلطی کی وجہ سے مچھلی کے جسم پر بیکٹیریا حد سے زیادہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایسی مچھلی نقصان دیتی ہے۔ کراچی میں رہنا مچھلی کھانے کی کوئی شرط نہیں ہے۔ دیے فطری طور پر ساحلی علاقے کے لوگ مچھلی کی طرف توجہ دیتے ہیں۔ اہم شہروں میں لوگ کثرت گوشت کھا کر بیمار ہو رہے ہیں۔ ایک صحت مند جسم کو ہفتے میں زیادہ سے زیادہ دو بار گوشت کی ضرورت ہے۔ پھر گائے کے گوشت کا زیادہ استعمال مسئلہ طور پر مضر صحت ہے۔ اس کا کھانا ترک کرنا چاہیے۔ گائیوں کو پالنا چاہیے اور ان کے دودھ سے فائدہ اٹھانا چاہیے۔

کرنی چاہیے کہ رات جب بستر پر لیٹیں تو بہت کچھ بھول جائیں اور خود کو نیند کے حوالے کر دیں۔ یقیناً یہ مشکل کام ہے، مگر ناممکن نہیں ہے۔ میں گولی کھا کر سونے کو غلط سمجھتا ہوں اور آپ کے لیے کوئی دوا تجویز کر کے خاموش ہونا نہیں چاہتا۔ آپ کو یہ مشورہ دینا چاہتا ہوں کہ مسائل اور افکار سے نمٹنا آپ کو آنا چاہیے۔ قوت برداشت کو ترقی دینی چاہیے۔ صبر کو اختیار کرنا چاہیے۔ سکون حاصل کرنے کے لیے خدمت کو لطف انگیز بنانا چاہیے۔ گھریلو اور دفتری کام اگر خدمت کا عنوان بن جائیں تو یہ خود عبادت بن جاتے ہیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 5 کو استعمال کریں۔

مچھلی کا استعمال

(عاصمہ جہانگیر۔۔۔ ٹوبہ ٹیک سنگھ)

محکم صاحب! مجھے ایک سبیلی نے مشورہ دیا ہے کہ کراچی جیسے ساحلی شہروں میں صحت مند زندگی کے لیے باقاعدگی کے ساتھ مچھلی کھانا چاہیے۔ معلوم یہ کرنا چاہتی ہوں کہ کراچی

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

اٹھارے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی بیسن والی، چنے، کرلیے، ٹائمر، حلیم، بڑا قیر اور اس کے انجیر کا قہوہ، اچار لیوں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بھی، مونگ پھلی، شربت انجیر، سنگھین، جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 1

میر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کھنار، بزم مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھی داڑھی یا

غذا نمبر 3

کبری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بیٹن، پکڑے، اٹھارے کا دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ اورک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، اورک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دلیکی گھی، پیسٹ، کھجور تازہ، خر بوزہ، شہوت، کشمش، انکور، آم شیریں، بھگتند دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 4

کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ، میٹھا، امرود، گرجا، سر دا، خر بوزہ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ، جلیبی، بسکٹ، کسٹرز، جیلی، برنی، کھویا، گندیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 5

کدو، کھیر، شلجم سفید، کلزی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، مگریلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، میٹھی لسی، الائچی، بجی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، مالنا، مٹھی، کیلا، کیلا کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فروز، شربت مندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 6

اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، اٹھارے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاد کے پتے، لوسڑھے کا اچار، گبو گوشہ، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

غذا نمبر 7

آلو کوکھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا راستہ، بند گوکھی اور اس کی سلاد، وہی بھلے، آلو پھولے، مکئی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بھی، خمیرہ مروارید، بزمیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 8

اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، اٹھارے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلاد کے پتے، لوسڑھے کا اچار، گبو گوشہ، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

بچوں کی دنیا میں بچوں سے باتیں

ان عظیم شخصیات کے نام جو پہلے عظیم بچے تھے اور عظیم لوگوں کی تربیت سے ہی وہ کامل بنے

پھر میں نے اسے مکہ میں دیکھا اور اس نے مجھے دیکھا اور کہا اسے شیخ تم ابھی تک ضعیف یقین ہی پر ہو (روض الریاحین) (مرسلہ: علیہ کوثر۔ لاہور)

عظیم باپ کا عظیم بیٹا:-

حضرت عبداللہ بن مبارکؒ کے والد غلام تھے، اپنے مالک کے باغ میں کام کرتے تھے، ایک مرتبہ مالک باغ میں آیا اور کہا ”بیٹھا انار لائیے“ مبارکؒ ایک درخت سے انار توڑ کر لائے، مالک نے چکھا تو کھٹا تھا، اس کی تیوری پر پل آئے۔ کہا ”میں بیٹھا انار مانگ رہا ہوں، تم کھالائے ہو“ مبارکؒ جا کر دوسرے درخت سے انار لائے، مالک نے کھا کر دیکھا تو وہ بھی کھٹا تھا، غصہ ہوئے، کہنے لگے ”میں نے تم سے بیٹھا انار مانگا ہے اور تم جا کر کھالے آئے ہو“ مبارکؒ گئے اور ایک تیسرے درخت سے انار لیکر آئے، اتفاقاً وہ بھی کھٹا تھا، مالک کو غصہ بھی آیا اور تعجب بھی ہوا، پوچھا ”تمہیں ابھی تک بیٹھے کھنے کی تمیز اور پہچان نہیں“..... مبارکؒ نے جواب میں فرمایا ”بیٹھے کھنے کی پہچان کھا کر ہی ہو سکتی ہے اور میں نے اس باغ کے کسی درخت سے کبھی کوئی انار نہیں کھایا“..... مالک نے پوچھا ”کیوں؟“..... مبارکؒ نے جواب دیا کہ جناب وہ اس لیے کہ آپ نے باغ کی رکھوالی کی ذمہ داری مجھے سونپی تھی، باغ سے کھانے کی اجازت نہیں دی ہے اور آپ کی اجازت کے بغیر میرے لئے کسی انار کا کھانا کیسے جائز ہو سکتا ہے؟..... یہ بات مالک کے دل میں گھر کر گئی..... تحقیق کرنے پر معلوم ہوا کہ واقعاً مبارکؒ نے کبھی کسی درخت سے کوئی انار نہیں کھایا۔ مالک اپنے غلام مبارکؒ کی اس عظیم دیانت داری سے اس قدر متاثر ہوئے کہ اپنی بیٹی کا نکاح ان سے کر دیا۔ اسی بیٹی سے حضرت عبداللہ بن مبارکؒ پیدا ہوئے، حضرت عبداللہ بن مبارکؒ کو اللہ جل شانہ نے علمائے اسلام میں جو مقام عطا فرمایا ہے وہ حجتانہ تعارف نہیں۔

(مرسلہ: عبدالمجید۔ کراچی)

خوشخبری

ملک بھر سے محنتی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ نمبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ نمبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ نمبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون 0322-4688313 موبائل نمبر 042-7552384

پیشاب بند ہو جائے اور اس مشکل سے نجات کی کوئی صورت بھی نظر نہ آئے۔ ایسے میں ایک شخص آئے اور کہے کہ اپنی آدمی سلطنت مجھے دیدو تو میں تمہیں صحت یاب کر دوں گا اس صورت میں کیا تم اپنی باقی آدمی سلطنت بھی اسے دے دو گے۔ بادشاہ نے کہا بالکل میں بقیہ نصف سلطنت بھی اس کو دے دوں گا۔ بزرگ یہ جواب سن کر مسکرائے اور فرمایا۔ بادشاہ سلامت آپ کی سلطنت کی یہ قیمت ہے..... ایک پیالہ پانی اور ایک پیشاب..... لیکن آپ اس سلطنت کی محبت میں اس قدر غرق ہیں کہ یا دالہی سے محروم ہو گئے۔

(مرسلہ: زیب قادور۔ لالہ موسیٰ)

بیت اللہ کو جانے والا لڑکا:-

شیخ فتح موصیٰ بیان فرماتے ہیں۔ میں نے جنگل میں ایک نابالغ لڑکا دیکھا جو راستے میں چل رہا تھا اور اس کے لب حرکت کر رہے تھے۔ میں نے سلام کیا۔ اس نے جواب دیا میں نے پھر سوال کیا صاحبزادے کہاں جا رہے ہو؟ کہا بیت اللہ کو جاتا ہوں، میں نے پوچھا کن الفاظ کے ساتھ لیوں کو حرکت دیتے ہو؟ لڑکے نے کہا کہ قرآن کے ساتھ، میں نے کہا ابھی تک تم پر حج فرض نہیں ہوا؟ لڑکے نے کہا موت کو دیکھتا ہوں کہ مجھ سے چھوٹوں کو لے رہی ہے..... پھر میں نے کہا..... تمہارے قدم چھوٹے ہیں اور راستہ دور کا ہے۔ کہا مجھ پر قدم اٹھانا اور خدا پر منزل مقصود پر پہنچانا ہے۔ اس نے کہا اسے چچا کوئی مخلوق میں سے تم کو اپنے گھر بلائے تو کیا یہ مناسب ہے کہ تم اپنے ساتھ کھانا لیکر اس کے گھر جاؤ؟ میں نے کہا نہیں، لڑکے نے کہا میرا سردار اپنے بندوں کو اپنے گھر بلاتا ہے اور ان کو گھر کی زیارت کی اجازت دیتا ہے۔ ان کے ضعیف یقین نے انہیں توشہ لینے پر آمادہ کیا اور میں اس کو برا جانتا ہوں، ادب کا لحاظ کرتا ہوں۔ پھر لڑکے نے مجھ سے پوچھا کیا تمہیں گمان ہے کہ وہ مجھے ضائع و برباد کر دے گا۔ میں نے کہا ہرگز نہیں۔ یہ کہہ کر لڑکا میری نظر سے غائب ہو گیا۔

حلاوت قرآن قرب الہی کا ذریعہ:-

حضرت امام احمد بن حنبلؒ کا واقعہ ہے کہ انہوں نے اللہ تعالیٰ کو خواب میں دیکھا (یا درہے کہ اللہ تعالیٰ کو دیکھنے سے مراد ان کی خاص تجلیات کی زیارت ہے) حضرت امام احمد بن حنبلؒ فرماتے ہیں کہ میں اللہ تعالیٰ سے عرض کیا کہ آپ کا قرب حاصل کرنے کا سب سے بڑا ذریعہ کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: ”قرآن القرآن۔ یعنی قرآن کا کثرت سے پڑھنا۔ امام صاحب نے عرض کیا بفہم او بلا فہم یعنی قرآن کو سمجھ کر پڑھا جائے یا بلا سمجھے؟ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا بفہم او بلا فہم یعنی سمجھ کر اور بلا سمجھے دونوں طرح۔

(مرسلہ: مرسلین احمد۔۔۔ کوئٹہ)

سب سے بڑا جھوٹ:-

حضرت دائلہؒ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا سب سے بڑا جھوٹ یہ ہے کہ کسی شخص کی اس کے والد کی بجائے کسی دوسری طرف نسبت کی جائے یا کوئی شخص ایسی چیز دیکھنے کا دعویٰ کر لے جو اس نے نہ دیکھی ہو یا وہ رسول اللہ ﷺ کی طرف ایسی بات کی نسبت کر لے جو آپ نے نہ فرمائی ہو۔ (بخاری شریف) (مرسلہ: واسع جبین۔۔۔ سکھر)

سلطنت کی قیمت:-

حکایات میں ایک بزرگ کا واقعہ لکھا ہوا ہے کہ انہوں نے اپنے عہد کے بادشاہ سے ایک دن پوچھا کہ اگر تم اتفاقاً شکار کے لیے کہیں جاؤ اور راستہ بھول کر تنہا جاؤ اور اس وقت تمہیں شدت سے پیاس لگے۔ حتیٰ کہ اس کے باعث تمہیں یوں محسوس ہو کہ اب شاید جان ہی نکل جائے گی اور اسی مشکل وقت میں کوئی شخص تمہارے پاس ایک پیالہ پانی لائے اور یہ مطالبہ کرے کہ اگر آدمی سلطنت اس کے نام کر دی جائے تو تمہیں پانی کا پیالہ ملے گا۔ تو کیا تم آدمی سلطنت دے کر وہ پانی کا پیالہ خربدہ گے یا نہیں؟ بادشاہ نے کہا کیوں نہیں۔ میں ضرور خرید لوں گا۔ بزرگ نے پھر کہا اگر اتفاق سے تمہارا

آپ کی صحت اور ماہِ فروری

امراض کا تئنی روحانی علاج

(مراسلہ: طاہر کریم۔ گلگت)

پیارے حکیم صاحب السلام علیکم!

میں آپ کے ”ماہنامہ عبقری“ کا مستقل قاری ہوں اور آپ کا ماہنامہ پوری لگن سے پڑھتا ہوں۔ مجھے اس سے روحانی طور پر بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ آئندہ کے شمارے کے لیے میں اپنی تحریر بھیج رہا ہوں شائع کر کے شکر یہ کا موقع دیں۔ انشاء اللہ امت کو فائدہ ہوگا۔

ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ میں ایسا شدید بیمار ہوا کہ مجھے اور دیکھنے والوں کو میری زندگی سے ناامیدی ہوگئی۔ میں اسی تکلیف شدید میں مبتلا تھا کہ میں نے شب جمعہ کو خواب میں دیکھا کہ ایک شخص میرے پاس تشریف لائے اور میرے سرہانے بیٹھ گئے۔ ان کے پیچھے بہت سی مخلوق آئی اور وہ داخل ہوتے وقت پرندوں کی شکل میں تھے اور بیٹھنے کے بعد آدمیوں کی شکل بن گئی۔ وہ داخل ہوتے رہے اور میں دروازے کو دیکھتا رہا سب وہ داخل ہو چکے تو اس شخص نے سر اٹھایا اور فرمایا کہ میں اس شہر میں تین آدمیوں کی عیادت کے لیے آیا ہوں۔ ایک تو یہ شخص (میری طرف اشارہ کر کے فرمایا) دوسرا صالح خاگانی (میں انکو اس سے پہلے نہیں جانتا تھا) تیسرے ایک عورت (جس کا نام نہ لیا) پھر اپنا ہاتھ میری پیشانی پر رکھ کر یہ دعا پڑھی۔

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّیَ اللّٰهُ
حَسْبِیَ اللّٰهُ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ
اِعْتَصِمْتُ عَلَى اللّٰهِ فَوْضْتُ اَمْرِی
اِلَى اللّٰهِ مَا حَآءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

پھر مجھ سے فرمایا۔ ان کلمات کو بہت پڑھا کرو۔ اس میں ہر بیماری سے شفا ہے اور ہر تکلیف کی کشائش اور ہر دشمن پر کامیابی ہے۔ پہلے پہل اسے عالمین عرش نے پڑھا تھا، جب انہیں عرش کے اٹھانے کا حکم ہوا اور قیامت تک اسے پڑھتے رہیں گے۔ ایک شخص نے جو آپ ﷺ کے دائیں یا بائیں جانب بیٹھے تھے پوچھا کہ یا رسول اللہ ﷺ اگر کوئی اسے دشمن کے مقابلے کے وقت پڑھے۔ فرمایا واہ واہ اس میں فتح و نصرت اور خوشخبری ہے۔ میں نے خیال کیا کہ وہ حضرت ابوبکرؓ ہیں۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ یہ حضرت ابوبکرؓ ہیں؟ فرمایا یہ میرے چچا حضرت حمزہؓ، پھر اپنے دست مبارک سے بائیں طرف اشارہ کر کے فرمایا یہ شہداء ہیں۔ پھر پیچھے کی طرف اشارہ کر کے فرمایا یہ صالحین ہیں۔

پھر آپ ﷺ تشریف لے گئے۔ میں بیدار ہوا تو میری بیماری جاتی رہی اور صبح تک پہلے سے بھی زیادہ تندرست ہو گیا۔

(وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ)

اگر آپ مغز بادام اور کشمش ملا کر صبح تا شام روزانہ نصف چھٹانک جیب میں رکھ کر آہستہ آہستہ کھاتے رہیں تو یہ آپ کے حافظے کا محافظ، اعصابی قوت کے لیے مژدہ جان افرا ہوگا

ہندوؤں کے ممتاز لیڈر گاندھی جی مونگ پھلی اس قدر بہتات سے استعمال کرتے تھے کہ خدا کی پناہ اور ساتھ اپنی بکری کا دودھ جسے دنا منر بھی کھلائے جاتے تھے استعمال کرتے۔ چھٹی صدی ہجری کا طبیب نوح بن قمری، جو یہودی تھا، کو مونگ پھلی بہت مرغوب تھی۔

معلوم ہوتا ہے کہ یہ پھل چھٹی صدی ہجری سے پہلے بھی تھا۔ چونکہ ۴۶۰ سال قبل کے دانشور اور طبیب بقراط نے بھی اس خشک پھل کا ذکر کیا ہے۔ مگر بقراط کا کہنا ہے کہ یہ پھل گلے کے امراض میں زہر قاتل کا حکم رکھتا ہے۔

چلغوزی:- ان کا مغز پرلے درجے کا مقوی

اعصاب ہے۔ اعصابی توانائی کا مظاہرہ کرنے والے اس سے استفادہ کر سکتے ہیں۔ اس پھل کا بکثرت استعمال صداع عصبی (سر درد) پیدا کرنے کا موجب ہے۔ زیادہ سے زیادہ

ایک تولہ مغز تک جائز ہے۔ ہاں اگر آپ ہم وزن سوگی ملا کر کھائیں تو کافی حد تک بے ضرر رہیں اور فرحت افزا بھی ہے۔

اگر آپ مغز بادام کے برابر کشمش ملا کر صبح تا شام روزانہ نصف چھٹانک جیب میں رکھ کر آہستہ آہستہ کھاتے رہیں تو یہ آپ کے حافظے کا محافظ، اعصابی قوت کے لیے مژدہ جان افرا ہوگا۔ دبلے تنکے جسم میں فریبی عطا کرنے میں بد طولی رکھتا ہے۔

احتیاطی تدابیر :- فروری میں ردما

ہونے والے چھوٹے بڑے ہر نوع کے عوارض سے محفوظ رہنے کے لیے اگر مناسب غذا کی تدابیر اختیار کی جائیں تو نہ صرف یہ مہینہ بھی اپنی تمام تر شدت آفرینیوں کے باوجود بخیر و خوبی گزر سکتا ہے بلکہ ماہ مارچ میں ظہور پذیر ہونے والے مہلک عوارض کا خدشہ بھی لاحق نہیں رہتا۔ یہ احتیاطی تدابیر حسب ذیل ہیں۔

1- اس مہینے کے ناشتہ میں لیس دار اور فٹل غذاؤں سے حتی الامکان گریز کرنا چاہیے۔ مثال کے طور پر بڑے گوشت کی نہاری، سری پائے کا شوربہ یا سالن بطور ناشتہ استعمال کرنا نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

ماہ فروری موسم سرما کے عہد شباب کی دوسری منزل ہے۔ اس مہینہ کی سرما کی شدت اور ماہ جنوری کے موسمیاتی شباب میں کچھ زیادہ فرق ہوتا لیکن موسمی تقاضوں کے امتیاز سے یہ مہینہ جنوری کی نسبت زیادہ احتیاط، ہوش مندی اور پیش بندی کا متقاضی ہے۔ کیونکہ عام مشاہدے کی بات ہے کہ عامۃ الناس کی اب غالب اکثریت جس میں اچھے خاصے مدبر نما اور صحت مند حضرات بھی شامل ہیں، قریب قریب غیر محتاط ہوتے ہیں۔ جس کے نتیجہ کے طور پر اس ماہ میں بیمار ہونے والوں کا تناسب جنوری کے مقابلے میں کہیں زیادہ ہوتا ہے۔

اکثر صاحب حیثیت اور غیر اعتدال پسند حضرات، موسم بہار کی آمد کے آثار کے پیش نظر سرد ہواؤں کے پھیڑوں کو اپنی صحت و توانائی کے لیے مفید سمجھتے ہوئے لباس کے معاملے میں تو جدت و تبدیلی اختیار کر لیتے ہیں لیکن گرم و خشک میوہ جات کے استعمال کے سلسلے میں اپنی روش میں ذرہ بھر تبدیلی نہیں کرتے اور حسب حیثیت گرم میوہ جات دسمبر و جنوری کی روایات کے مطابق استعمال کرتے رہتے ہیں۔ جس کا بدیہی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی شریانوں میں دوڑنے والا خون جو سابقہ دو ماہ میں گرم غذاؤں بالخصوص مچھلی، مرغ کا گوشت، اور گرم میوہ جات کے استعمال سے اچھا خاصا گاڑھا ہو چکا ہوتا ہے، مزید گاڑھا ہونے لگتا ہے اور قدرتی طور پر اس سے نہ صرف خون کی حدت اضافہ پذیر ہونے لگتی ہے بلکہ طبع و مزاج میں بھی شدت پیدا ہو جاتی ہے۔

کچھ خشک میوہ جات کے بارے میں :- خشک میوہ جات میں مونگ پھلی غریبا کا خشک پھل ہے۔ یہ پھل اور اس کا مغز لذیذ اور خستہ ہوتا ہے۔ اگر نیم گرم ہو جائے تو کیا کہنے۔ مگر یہ بات یاد رکھنے سے تعلق رکھتی ہے کہ مونگ پھلی بکثرت کھانے سے گلہ خراب ہو جاتا ہے اور بہت زیادہ استعمال سے اچانک خونی مروڑا شتے ہیں، حتیٰ کہ بڑے لوگوں کو خونی پیش شروع ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کا کثرت سے کھانا خطرے سے خالی نہیں۔ اس کی مقدار خوراک نصف چھٹانک تک ہے۔

کمر اور مہروں کے مسائل کا آزمودہ چٹکلہ

ساری رات تکلیف میں گزاری، خدا خدا کر کے صبح ہوئی تو چاچا یوسف نے ایک پاؤ ڈر دیا جسے کھاتے ہی میں بفضلِ تعالیٰ صحت یاب ہو گیا۔

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربطی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

(تحریر: عزیز الرحمن جن۔۔۔ پشاور)

چاچا محمد یوسف (تدی والے) جو کہ ہمارے دور کے رشتے دار ہیں۔ وہ پورے ہندوستان کے ہر شہر، ہر بستی اور گاؤں گاؤں پھرے تھے۔ اسکی وجہ کاروباری ہوتی تھی۔ چونکہ جنگ عظیم کا زمانہ تھا اور انگریز اپنی افواج کی خوراک کے لیے ”رودہ“ یعنی کمرے کی آنتوں میں قیر بھر کر ان افواج کو کھانڈ پر بھیجا جاتا تھا۔ لہذا پورے ہندوستان کی سیر و سیاحت ان کا شوق اور کاروباری ضرورت تھی۔ یہ واقعہ ہندوستان کے صوبہ گجرات کے بہت بڑے صنعتی شہر احمد آباد کا ہے۔ ہمارے بزرگ راوی فرماتے ہیں کہ احمد آباد کے قرب و جوار کے قصبات اور دیہات سے مال اکٹھا کرنے میں دو یا تین دن تھے۔ لہذا مجھے وہاں رات رہنا پڑا اور فضول ادھر ادھر منگشت کرتا رہا۔ ایک میدان میں آگ روشن تھی وہاں کافی رش تھا اور بہت سارے لوگ اکٹھے ہو رہے تھے۔ جب میں نزدیک ہوا تو معلوم پڑا کہ یہاں پر ایک صاحب کربت دکھا رہے ہیں۔ دو بانس ایک طرف کر اس بندھے ہوئے ہیں اور اس طرح دوسری طرف بھی اسی طرح بندھے بانس کے درمیان سے ایک مضبوط رسی دوسرے بانس تک باندھی جاتی ہے اور ابی رسی کو خوب کس کر بندھا جاتا ہے اور پھر اس رسی پر وہ صاحب اپنا کربت دکھاتا ہے اور بعد میں تماشا دیکھنے والوں سے بھد شکر یہ اپنا انعام وصول کرتا ہے۔ اب ہوا یہ ہے کہ وہ کربت دکھا نے والا اپنا توازن قائم نہ رکھ سکا اور اوپر سے پیچ زمین پر گر گیا اور لوگ جو کہ بیٹھے تھے، کھڑے ہو گئے اور تمام مجمع سے ایک ساتھ ایک قسم کی چیخ نکلی اور اس شخص نے معمولی حرکت اور اور پھر ساکت ہو گیا؟ لیکن اس کے قبیلے کے لوگ جن میں خواتین و حضرات موجود تھے، اس زخمی کو چار پائی پر ڈال کر اپنے خیمے میں لے گئے۔ ان تمام تماشا بینوں میں سے صرف میں ہی اس خیمے تک پہنچ گیا اور اس زخمی سے اس کی خیریت دریافت کی اور ایک روپیہ دودھ کے لئے اور کھانے کے لیے پھنگری کا کہہ کر آ گیا۔

میرا خیال تھا کہ کم از کم 10/15 دنوں تک اس زخمی کا صحت یاب ہونے کا امکان نہیں ہے۔ مگر میری حیرت کی انتہا

ہوتی ہیں۔ جسے مقامی زبان یعنی پشتو میں ڈرت اور کھنکھل کہتے ہیں۔ اگر ننگے پاؤں اس گھاس پر چلا جائے تو یہ تلوؤں میں پھنکتی ہے۔ سخت گرمیوں میں اس کا رنگ یعنی پتوں کا رنگ پیلا ہو جاتا ہے۔ ان زرد پتوں کو پانی میں ڈال دیا جائے تو کچھ دیر کے بعد یہ پتے سبز ہو جاتے ہیں۔ دراصل یہ بالکل عام باغوں یا پارکوں میں سبز رنگ کی جو گھاس ہوتی ہے بالکل اسی شکل کی ہوتی ہے۔ جسے گھاس کا نغہ کی مشین کے ساتھ کاٹا جاتا ہے۔ پانی اسے پارک میں ہر طرف دھکیلتا رہتا ہے۔ شکل تو ایک ہی طرح کی ہوتی ہے مگر اس گھاس پر ننگے پاؤں پھرنے سے کچھ نہیں ہوتا۔ بلکہ حکماء حضرات کے مطابق صبح اس گھاس پر ننگے پاؤں پھرنا صحت کی نشانی ہے۔

نسخہ ہوا الشافی :-

درب یا کھنکھل کی لمبی جڑیں چھانڈوں میں خشک کر کے ان جڑوں کو آٹھن دستہ میں باریک بنیں کر اور باریک چھلنی سے اسے چھان کر بوتل میں زردی مائل سفوف محفوظ کریں۔ دیسی گھی 1/2 چمٹا تک ایک گلاس گرم دودھ میں ڈال کر ایک ماشہ سفوف منہ میں ڈال لیں اور اگر دیسی گھی 1/2 چمٹا تک سے آدھا کر دیا جائے تو شاید موجودہ حالات میں بہتر ہو لیکن اگر کی بیشی کی ضرورت پڑے، تو کر لیں۔ اللہ تبارک تعالیٰ کے فضل و کرم سے مریض انشاء اللہ صحت یاب ہو جائیگا۔

ہوا یہ کہ میں جب لڑکا تھا تو میں اکثر نہر پر نہانے جایا کرتا تھا۔ ایک دفعہ خدا کا کرنا ایسا ہوا کہ میں نے پل کی دیوار پر چڑھ کر اوپر سے چھلانگ لگائی۔ اتفاق سے میرا توازن قائم نہ رہ سکا اور میری ٹانگیں میری گردن کے ساتھ لگ گئیں اور میری چیخ نکلی گئی۔ میری کمر (ریڑھ کی ہڈی میں) شدید ترین درد تھا۔ میں جب پانی میں پہنچا تو مجھے کوئی ہوش نہیں تھا اور مجھے تارے نظر آنے لگے۔ مگر کچھ لمحوں بعد میں ٹھیک ہو گیا اور جب گھر کو روانہ ہوا تو مجھ سے چلا نہیں جاتا تھا۔ دو لڑکوں نے مجھے سہارا دیکر گھر تک پہنچایا۔ ساری رات تکلیف کے ساتھ برا حال رہا اور پوری رات سو نہ سکا۔ خدا خدا کر کے صبح ہوئی تو چاچا یوسف سے بات کی تو انہوں نے مندرجہ بالا نسخہ مجھے دیا یعنی پاؤ ڈر جسے میں نے فوراً کھالیا۔ بفضلِ تعالیٰ صرف ایک دفعہ کھا کر میں صحت یاب ہو گیا۔ **نوٹ:** قارئین اس کا آسان اور مناسب سمجھ آنے والا نام پہچان اور مزید تحقیق کے سلسلے میں بندہ نے کتب سے رجوع کیا۔ مندرجہ ذیل حوالہ ملاحظہ فرمائیں۔ (ایڈیٹر)

دوب :- عربی: عشب بخاری: دب فارسی: مرغ۔ مرغ انگریزی: (Couch Grass) (بڑی صفحہ نمبر 38 پر)

ہو گئی کہ دوسرے دن یعنی رات کو پھر وہی آدمی کربت دکھا رہا تھا۔ اب میری حیرت نے مجھے مجبور کیا کہ جب کربت ختم ہوں تو ان صاحب سے پوچھوں۔ میں بعد میں ان کی صحت یابی اور مبارک باد کے لیے ان کے خیمے کی طرف چلا گیا۔ میں نے اس زخمی سے پوچھا کہ کیا پھنگری نے اتنا اچھا عمل کیا۔ مگر زخمی نے جواب دیا نہیں اور اس نے ایک بوتل مجھے دکھائی کہ یہ دوئی کھائی ہے۔ اس بوتل میں زردی مائل پاؤ ڈر تھا۔ میں نے پوچھا کہ اس میں کیا ہے؟ تو انہوں نے کہا کہ یہ صرف ایک بوٹی ہے۔ اور میں نے مزید سوال کرنا مناسب نہ سمجھا اور 2 روپے دیکر میں واپس آ گیا۔ پھر تیسرے دن میں یعنی دن کے وقت ان کے خیمہ میں پہنچ گیا۔ انہوں نے میرا استقبال کیا اور مجھے بڑے احترام سے بٹھایا اور کہا میں آپ کے لیے چائے بنا کر لاتا ہوں۔ مگر چونکہ میں چائے نہیں پیتا تھا۔ لہذا میں نے معذرت چاہی اور ان کو پانچ کا نوٹ انعام دیکر واپس ہوا اور پھر چوتھے دن میں گیا اور اس ارادہ سے گیا کہ آج یہ نسخہ ان سے لیکر آؤں گا۔ میں جب ان کے ڈیرے (خیمہ) میں پہنچا تو تمام کے تمام لوگ دست بستہ کھڑے ہو گئے مجھے ان کے چمکتے دیکتے چہرے بڑے پیارے اور غلوس و محبت سے پُر معلوم ہوئے۔ آدم برسر مقصد: مزاج پر سی کے بعد میں نے مطلب کی بات کر دی (میں اپنا پورا تعارف کر چکا تھا کہ میں کہاں سے آیا ہوں اور جب انہیں معلوم ہوا کہ وہ پہاڑی علاقہ ہے، وہ بہت خوش ہوئے) میں نے کہا جیسا کہ آپ کو معلوم ہے کہ میرا علاقہ پہاڑی ہے۔ اکثر لوگ غلطی سے کسی نہ کسی طرح گر جاتے رہتے ہیں۔ میں چاہتا ہوں کہ آپ مجھے پوری تفصیل سے بتائیں کہ آپ نے کیا کیا اور کس طرح یہ پاؤ ڈر کھلایا۔

اب آپ نوٹ کریں انہوں نے بتایا کہ ایک پاؤ ڈر گرم دودھ 1/2 چمٹا تک دیسی گھی اور ایک ماشہ پاؤ ڈر منہ میں ڈال کر گھی ملا دودھ اوپر سے پی لیں۔

ہمارے پشاور میں خاص کر قبرستانوں میں جب قبر کھودی جاتی ہے تو لمبی لمبی جڑیں ہوتی ہیں۔ یہ گانٹھ دار جڑیں

کراچی :- رہبر نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0333-2168390

پشاور :- طلحہ نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0300-9595273

راولپنڈی :- کہانہ نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 051-5505194

لاہور :- شیش نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 042-7236688

سیالکوٹ :- ملک انڈسٹریل سٹور ، 0524-598189

ملتان :- اشیش نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0300-7388662

رحیم یار خان :- امانت لائبریری ، 068-5872626

علی پور :- ملک نوزائیکہ ، 0333-7874484

خانوال :- طاہر شیش رٹ

ڈیرہ غازی خان :- عمران نوزائیکہ ، 064-2017622

جھنگ :- حافظہ اسلام صاحب ، 0334-6307057

حاصل پور :- گھڑا صاحب نوزائیکہ ، 082-2449585

درگاہ پاکپتن :- مہر آباد نوزائیکہ سائبر سائیل روڈ پاکپتن ، 0333-6954044

منظر گڑھ :- انور نوزائیکہ ، 066-2413121

کلورکوٹ :- محمد اقبال صاحب ، حذیفہ اسلامی کیت ڈس

سکھرات :- خالد بنک سٹور ملہار ، 0333-8421027

چشتیان :- حافظہ امجد اکبر بوٹ ڈس ، 0632-508841

شورکوٹ کینٹ :- عدنان اکرم صاحب ، 0333-7685578

بہاولپور :- شہزاد اقبال صاحب ایم نوزائیکہ ، 0300-9688351

پوروالہ :- مکتبہ قادریہ ڈی بلاک ، 0300-7591190

وہاڑی :- فاروق نوزائیکہ ٹیک موز ، 0333-6005921

بیمبر شریف :- شہزاد صاحب نوزائیکہ ، 0301-6799177

ٹوبہ ٹیک سنگھ :- ملک محمد یونس ملک نوزائیکہ اینڈ سٹور سٹار ، 0462-515708

وزیر آباد :- شاہد نوزائیکہ ، 0345-6892951

ڈسکہ :- ثانیہ نوزائیکہ ، 0300-6430315

حیدر آباد :- انجیل نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0300-3037026

سکھر :- انجیل نوزائیکہ جہان مرکز ، 071-5613548

کونڈہ :- خرم نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0333-7812805

ایک :- فیم پراسٹور صاحب ملہار ، 0301-5514113

میلی :- افتخار احمد صاحب ، انوارہ ٹیٹری ریسٹورنٹ ، 0321-7982550

خان پور :- چوہدری فقیر محمد صاحب ، انجیل بک ڈپو ، 068-5572854

واہ کینٹ :- حبیب لاہری اینڈ بک ڈپو لائٹ ہل چک ، 0514-543384

فیصل آباد :- ملک کاشف صاحب ، نوزائیکہ اخبار مارکیٹ ، 0300-6698022

صادق آباد :- مام میر صاحب ، چوہدری نوزائیکہ ، 088-5705624

بکھر :- مسعود احمد ، نوزائیکہ چشمی چک ، 0300-7781693

گوجرانوالہ :- مہاراجہ سیکرٹریٹ سٹور ، سول اپنل عہدہ مارکیٹ ، 0554-710430

گوجرانوالہ :- رتن نوزائیکہ ، 0300-6422516

جہانیاں :- حافظہ مریم ، حال کالونی نزد قلعہ ، 0333-7646085

کوٹ ادو :- عبدالکاشف صاحب ، اسلامی نوزائیکہ ، 0333-6008515

منڈی بہاؤ الدین :- آصف بیکری اینڈ لائبریری سٹور ، 0456-504847

احمد پور شریف :- بخاری نوزائیکہ ، 0302-8674075

بنوں :- امیر امجدیان ، 0333-9748847

ناروال :- محمد اشفاق صاحب ، ہائیڈرو نوزائیکہ نیما شہد چک ظفر وال

گلگت :- تارہ نوزائیکہ ، مہینہ مارکیٹ - گلگت

شمالی علاقہ جات :- بہادر اقبال صاحب لائن نوزائیکہ بین روڈ گوجہ - نذر علی علاقہ جات

ہنزہ :- ہنزہ نوزائیکہ علی آباد ہنزہ

سکر دو :- سوہیہ سٹور - لک روڈ سکرو ، سلطان نوزائیکہ نیپا مار سکر دو

انسانی بچہ میں اللہ تعالیٰ کی عظمت کا اظہار

اگر حق تعالیٰ شانہ نو مولود کو دودھ پینے کا الہام نہ فرمائیں تو دنیا کا کوئی طبیب یا ڈاکٹر یا سائنسدان بچے کو دودھ پینا نہیں سکھا سکتا **عزیم غلام مصطفیٰ صاحب ماہر امراض بچکانہ۔۔۔ نیشنل میڈیکل کالج ہسپتال ملتان**

بچے دنیا میں اللہ پاک کی معصوم مخلوق ہیں اور حدیث کے مفہوم کے مطابق سب ہی نیک فطرت پر پیدا ہوتے ہیں۔ اللہ پاک نے انہیں بنانے میں جس کا رنگری کا مظاہرہ کیا ہے، انسانی عقل اس پر انگشت بہ دندان ہے۔ اللہ تعالیٰ کی سب قدرتوں کا احاطہ کرنا تو انسانی عقل کے بس کی بات ہی نہیں۔ جن باتوں کی اب تک ڈاکٹروں اور سائنسدانوں کو سمجھ آئی ہے۔ وہی حیران کر دینے والی ہیں۔ مثلاً پیدائش کے وقت بچے کی بھی رنگ، نسل اور مذہب کے ہوں یا کسی بھی علاقے سے تعلق رکھنے والے ماں باپ کے ہاں پیدا ہوں، ان کے جسم کی ساخت اور ابتدائی عادات ایک جیسی ہوتی ہیں۔ پیدائش کے بعد بچے کا ردنا ایک معروف بات ہے۔ بچہ چاہے غریب کا ہو یا امیر کا لیکن پیدائش کے بعد ردنا اس کی زندگی کی علامت ہے۔ اسی رونے سے بچے کے پیچھے پڑے پھیلتے ہیں اور بچہ اس دنیا میں سانس لینے کے قابل ہوتا ہے۔ یہ بات اللہ تعالیٰ ہی نے بچے کے جسم کو سکھائی ہے کہ جیسے ہی بچے کو ماں سے آسجین کا ملنا ختم ہوتا ہے تو اسی وقت بچے کے رونے سے اس کے پیچھے پڑے پھیل جاتے ہیں اور وہ ہوا سے آسجین لینے کے قابل ہو جاتا ہے۔ دراصل پیدائش سے پہلے پیچھے پڑوں میں پانی بھرا ہوا ہوتا ہے لہذا وہ آسجین جذب نہیں کر سکتے، جب بچہ روتا ہے تو چند لمحوں کے لیے پیچھے پڑوں میں بہت ہی چھوٹے ایسے سوراخ بنتے ہیں جہاں سے یہ پانی نکل کر خون میں شامل ہو جاتا ہے اور بچہ سانس لینے کے قابل ہو جاتا ہے۔ اللہ پاک کی قدرت کا کمال یہ ہے کہ یہ سوراخ اس کے فوراً بعد بند ہو جاتے ہیں۔ پیدائش کے بعد بچے کی ضرورت کھانا اور پینا ہوتی ہے۔ اللہ پاک نے اس کا بھی عجیب نظام تیار کیا ہوتا ہے۔ اللہ پاک نے ہر انسان کے جسم میں پسینہ پیدا کرنے والے غدود بنائے ہیں لیکن ماں میں انہی پسینے والے غدود میں سے چند ایک کو اللہ کریم اس انداز سے بناتے ہیں کہ ان سے پسینے کی بجائے دودھ نکلتا ہے۔ یہ دودھ اُس وقت تک بچے کی مکمل غذا (کھانا بھی، پینا بھی) ہے جب تک وہ دوسری چیزیں کھانے کے

قابل نہیں ہو جاتا۔ انسانی ہاتھوں کا بنایا ہوا کوئی بھی دودھ، ماں کے دودھ کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔

اس کے ساتھ ساتھ یہ اللہ کی قدرت کا کمال ہے کہ اگر بچہ پورے نو ماہ کا پیدا ہوتا ہے تو اللہ پاک اس کے لیے اس کے جسم کے مناسب دودھ ماں کو عطا فرماتے ہیں اور اگر بچہ سات یا آٹھ ماہ کے حمل کے بعد پیدا ہو تو ماں کا دودھ بھی ایسے بچے کی ضرورت کے مطابق تیار ملتا ہے۔ غرض یہ کہ اللہ کریم کی کس کس قدرت کو انسان سوچے اور غور کرے۔ پھر بچے کو پیدائش کے فوراً بعد دودھ پینا کون سکھاتا ہے؟ اللہ پاک نے یہ کام بھی خود ہی کر رکھا ہے۔ پیدائش کے بعد جیسے ہی ماں اپنا دودھ بچے کے گال سے لگاتی ہے تو بچہ فوراً اپنا منہ اس طرف کر لیتا ہے اور پھر جیسے ہی دودھ کا سرا بچے کے ہونٹوں پر لگتا ہے بچہ بن دیکھے ہی اسے منہ میں لے لیتا ہے۔ پھر دودھ کھینچنے کا عمل بھی اللہ کریم ہی نے اسے سکھا رکھا ہے ورنہ کسی اور کے بس کی یہ بات نہیں تھی۔ (اگر حق تعالیٰ شانہ نو مولود کو اس کا الہام نہ فرمائیں تو دنیا کا کوئی طبیب یا ڈاکٹر یا سائنسدان بچے کو دودھ پینا نہیں سکھا سکتا) بچے کے سر کی ہڈیاں بنانے میں بھی اللہ پاک کی قدرت کا عجیب اظہار ہے۔ بچے کی کھوپڑی میں بہت سی ہڈیاں ہیں جن کو اللہ پاک نے مضبوط اٹھلیوں کے ساتھ جوڑا ہوتا ہے، پیدائش کے وقت چونکہ سر خاصا بڑا ہوتا ہے اس لیے پیدائش میں دقت ہو سکتی تھی، اس کا انتظام اللہ پاک نے یہ کیا کہ یہ ہڈیاں ایک دوسری کے اوپر چڑھ جاتی ہیں اور وقتی طور پر سر چھوٹا ہو کر انسانی کے ساتھ پیدائش کے راستے سے نکل آتا ہے، اسی طرح اگر یہ ہڈیاں بڑوں کی طرح جڑی ہوتیں تو بچے کا دماغ بڑھ نہیں سکتا تھا۔ ہڈیوں کی اسی بناوٹ کی وجہ سے جیسے جیسے بچے کا دماغ بڑا ہوتا جاتا ہے، بچے کی کھوپڑی بھی بڑھتی جاتی ہے۔ اس طرح کی بناوٹ کا فائدہ یہ ہے کہ سر کی چوٹ کو بچے کی زیادہ برداشت کر سکتے ہیں۔ ورنہ بچے جس طرح شرارتیں کرتے ہیں اور گرتے رہتے ہیں تو ہر روز سر کی ہڈیاں ٹوٹی رتیں، سر کی ہڈیوں کے علاوہ اللہ پاک نے بچوں کی (بقیہ صفحہ نمبر 33 پر ملاحظہ کریں)

بچے دنیا میں اللہ پاک کی معصوم مخلوق ہیں اور حدیث کے مفہوم کے مطابق سب ہی نیک فطرت پر پیدا ہوتے ہیں۔ اللہ پاک نے انہیں بنانے میں جس کا رنگری کا مظاہرہ کیا ہے، انسانی عقل اس پر انگشت بہ دندان ہے۔ اللہ تعالیٰ کی سب قدرتوں کا احاطہ کرنا تو انسانی عقل کے بس کی بات ہی نہیں۔ جن باتوں کی اب تک ڈاکٹروں اور سائنسدانوں کو سمجھ آئی ہے۔ وہی حیران کر دینے والی ہیں۔ مثلاً پیدائش کے وقت بچے کی بھی رنگ، نسل اور مذہب کے ہوں یا کسی بھی علاقے سے تعلق رکھنے والے ماں باپ کے ہاں پیدا ہوں، ان کے جسم کی ساخت اور ابتدائی عادات ایک جیسی ہوتی ہیں۔ پیدائش کے بعد بچے کا ردنا ایک معروف بات ہے۔ بچہ چاہے غریب کا ہو یا امیر کا لیکن پیدائش کے بعد ردنا اس کی زندگی کی علامت ہے۔ اسی رونے سے بچے کے پیچھے پڑے پھیلتے ہیں اور بچہ اس دنیا میں سانس لینے کے قابل ہوتا ہے۔ یہ بات اللہ تعالیٰ ہی نے بچے کے جسم کو سکھائی ہے کہ جیسے ہی بچے کو ماں سے آسجین کا ملنا ختم ہوتا ہے تو اسی وقت بچے کے رونے سے اس کے پیچھے پڑے پھیل جاتے ہیں اور وہ ہوا سے آسجین لینے کے قابل ہو جاتا ہے۔ دراصل پیدائش سے پہلے پیچھے پڑوں میں پانی بھرا ہوا ہوتا ہے لہذا وہ آسجین جذب نہیں کر سکتے، جب بچہ روتا ہے تو چند لمحوں کے لیے پیچھے پڑوں میں بہت ہی چھوٹے ایسے سوراخ بنتے ہیں جہاں سے یہ پانی نکل کر خون میں شامل ہو جاتا ہے اور بچہ سانس لینے کے قابل ہو جاتا ہے۔ اللہ پاک کی قدرت کا کمال یہ ہے کہ یہ سوراخ اس کے فوراً بعد بند ہو جاتے ہیں۔ پیدائش کے بعد بچے کی ضرورت کھانا اور پینا ہوتی ہے۔ اللہ پاک نے اس کا بھی عجیب نظام تیار کیا ہوتا ہے۔ اللہ پاک نے ہر انسان کے جسم میں پسینہ پیدا کرنے والے غدود بنائے ہیں لیکن ماں میں انہی پسینے والے غدود میں سے چند ایک کو اللہ کریم اس انداز سے بناتے ہیں کہ ان سے پسینے کی بجائے دودھ نکلتا ہے۔ یہ دودھ اُس وقت تک بچے کی مکمل غذا (کھانا بھی، پینا بھی) ہے جب تک وہ دوسری چیزیں کھانے کے

ٹی بی کا شانی علاج * قوت ارادی مضبوط * نوکری نہیں ملتی * حاسد کی بری نظر * شادیوں میں رکاوٹ

تاریخیں! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو نکلیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معادفہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گونہ یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت چھت جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

ٹی بی کا شانی علاج

(آصف۔۔۔ کراچی)

میری بہن کو غدد کی تکلیف ہوئی۔ میڈیکل ٹیشنوں کے بعد ٹی بی تشخیص ہوئی۔ بہن بہت پریشان و دل شکستہ ہے۔ اس کا وزن بھی کم ہو گیا ہے۔ علاج شروع ہوا ہے لیکن دواؤں کا ری ایکشن بھی ہو گیا ہے۔ اب اس کے لیے بھی مختلف ادویات استعمال کر رہی ہیں۔

جواب:- صبح شام پانی پر سورہ یوسف کی پہلی آیت اور سورہ حشر کی آیت نمبر 23 ایک ایک بار دم کر کے بہن کو پلائیں۔ بہن خود یہ عمل کرے تو زیادہ بہتر ہے۔ بہن کو سمجھائیں کہ خوفزدہ ہونے کی ضرورت نہیں ہے۔ اللہ پر یقین کے ساتھ علاج اور عمل شروع کر دے۔ آج کل یہ بیماری قابل علاج ہے اور علاج پریشان کن بھی نہیں ہے۔ پوری توجہ اور احتیاط کے ساتھ اچھے معالج کی ہدایت پر عمل جاری رکھا جائے، اللہ تعالیٰ شفا عطا فرمائیں گے۔

اسائے الہی کی برکات

(رقیہ عبدالغنی۔۔۔ نواب شاہ)

میں نے شادی کے لیے دو وظائف پڑھے جو اسائے الہی اور سورہ اخلاص پر مبنی تھے۔ اب وہ وظائف پورے ہونے والے ہیں۔ رشتے کی بات شروع ہوئی لیکن رشتہ طے نہیں ہو سکا۔ آج کل بھی وظائف کا دور جاری ہے۔ کیا مجھے مزید کچھ مدت یہ وظائف جاری رکھنے چاہئیں یا مجھے کوئی اور دعا پڑھنی چاہیے۔ اس بارے میں آگاہ فرمائیں۔

جواب:- وظائف کا مقصد یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کے اسماء کی برکات و صفات سے فیض و مدد حاصل کی جائے اور ان کے وسیلے سے اللہ پاک سے مانگا جائے۔ اللہ تعالیٰ کی حکمت و مشیت کی طرف سے ہر بات کے لیے ایک وقت معین ہے اور اس میں کمی بیشی بھی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ہو سکتی ہے۔ لہذا اللہ پر توکل اور یقین کے ساتھ اس کی بارگاہ میں دعا کرتی

رہیں کہ جو کچھ آپ کے لیے خیر کا باعث ہو وہ جلد واضح ہو کر سامنے آجائے۔ جب بندہ اللہ پر یقین و توکل سے کام لیتا ہے تو ضرور اسے فائدہ حاصل ہوتا ہے اور اس فائدے کی کئی طرزیں ممکن ہو سکتی ہیں۔ لہذا آپ موجودہ وظائف کو مزید چالیس دن پڑھ کر وظائف کی مدت ختم کر دیں۔

قوت ارادی مضبوط

(محمد علی۔۔۔ جوہر ٹاؤن لاہور)

میں مختلف مسائل کی زد میں ہوں۔ گریجویشن کر رہا ہوں۔ لیکن تعلیمی طور پر روز بروز پیچھے ہوتا جا رہا ہوں۔ حافظہ کمزور ہے اور پڑھنے کو دل نہیں چاہتا۔ مختلف خیالات پریشان کرتے رہتے ہیں۔ اپنے مستقبل اور پڑھائی سے متعلق منصوبے بہت بناتا ہوں لیکن عمل نہیں کر سکتا۔ جسمانی طور پر اتنا کمزور ہوں کہ لوگوں کے سامنے جانے سے کتراتا ہوں۔ والد صاحب کی معاشی حالت اچھی نہیں ہے اور وہ قرض تلے دبے ہوئے ہیں۔

جواب:- آپ مختلف پریشانیوں کی وجہ سے ذہنی طور پر دباؤ میں رہتے ہیں۔ اسی لیے ذہنی قوتیں پوری طرح کام نہیں کرتیں۔ اللہ پر یقین اور قوت ارادی کے استعمال سے اپنی حالت بدلنے کی کوشش کریں۔ نماز کی پابندی کریں اور ہر نماز میں یہ تصور کریں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو ارکان صلوٰۃ ادا کرتے ہوئے ملاحظہ کر رہے ہیں۔ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد اول آخر تین تین بار درود شریف کے ساتھ سورہ شوریٰ آیت نمبر 19 پانچ بار پڑھ کر دعا کیا کریں۔

سوچتی زیادہ ہوں

(مریم۔۔۔ آزاد کشمیر)

میں بہت ذہنی ہو گئی ہوں۔ نماز میں بھی کوتاہی کرنے لگی ہوں۔ پہلے کئی سورتیں اور دعائیں پڑھتی تھی، لیکن اب ان میں بھی غلطی ہوئے لگا ہے۔ نماز ادا کرتی ہوں تو یہ احساس ہوتا ہے کہ میں غلط پڑھ رہی ہوں۔ غائب دماغ رہنے لگی

ہوں۔ خیالات میں بہت دوڑ لگ جاتی ہوں۔ سوچتی زیادہ ہوں۔ جواب:- آپ میانہ روی کا راستہ اختیار کریں۔ صرف نماز ادا کریں اور کوئی وظیفہ نہ پڑھیں۔ روزانہ پھولوں اور قدرتی مناظر کی تصاویر دیکھا کریں۔ صبح کے وقت چند عمدہ چھوہاروں پر سورہ ہود کی آیت نمبر 57 دم کر کے کھالیا کریں۔ نماز فجر اور نماز مغرب کے بعد چلتے پھرتے خالی الذہن ہو کر اللہ اللہ کا ذکر دل ہی دل میں کیا کریں۔ انشاء اللہ ذہنی حالت میں اعتدال و توازن پیدا ہو جائے گا۔

قرض کا بوجھ

(ظفر شاہد۔۔۔ سیالکوٹ)

میرا مسئلہ قرض سے متعلق ہے۔ پانچ سال ہو گئے ہیں لیکن قرض کا بوجھ کسی طرح نہیں اترتا۔ بہت کوششیں کرتا ہوں لیکن مسائل ختم ہونے کا نام ہی نہیں لیتے۔ پہلا قرض ہی نہیں اترتا کہ دوسرا مجبوراً لینا پڑتا ہے۔ حالات خراب سے خراب تر ہوتے جا رہے ہیں۔

جواب:- روزانہ رات کے وقت اول و آخر چار چار بار درود شریف کے ساتھ آیت الکرسی ایک بار پڑھ کر دعا کیا کریں۔ انشاء اللہ وظیفے کی برکات سے جلد ایسے اسباب سامنے آئیں گے جن سے ادائے قرض کی سبیل نکل آئے گی۔ حسب استطاعت ضرورت مند افراد کی مالی امداد ضرور کیا کریں۔

اعتقاد کا فقدان

(نسیم۔۔۔ سیالکوٹ)

بی اے کی طالبہ ہوں۔ جسمانی طور پر کمزور ہوں اور آئے دن بیمار ہو جاتی ہوں۔ میرے اندر قوت عمل کی کمی اور اعتقاد کا فقدان ہے۔ اگر کوئی مجھ سے کوئی سوال کرے تو جواب آنے کے باوجود ذہن کام نہیں کرتا۔ حافظہ پوری طرح کام نہیں کرتا۔ ذہن میں کوئی بات آجائے تو کئی دنوں تک نہیں نکلتی۔ صبح اٹھنے کے بعد محسوس ہوتا ہے کہ رات کو سوئی نہیں بلکہ جاگتی رہی ہوں۔

جواب:- رات سونے سے پہلے وضو کر کے اندھیرے میں بیٹھ جائیں اور آنکھیں بند کر کے تصور کریں کہ آپ عرش الہی کے نیچے موجود ہیں۔ اس تصور کے ساتھ ہی دل ہی دل میں پسلا کلمہ سکون و اطمینان کے ساتھ پڑھتی رہیں۔ اندازاً پندرہ منٹ یہ ورد کر کے سو جائیں۔ نماز فجر کے بعد آرام دہ حالت میں بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں۔ آہستگی سے سانس اندر لیں اور باہر نکالیں اور اپنی پوری توجہ سانس کے عمل پر قائم رکھیں۔ یہ عمل اندازاً دس منٹ تک جاری رکھا جائے۔ یہ دونوں مشقیں کم از کم تین ماہ تک جاری رکھیں اور اول الذکر عمل جن دنوں میں نہ کر سکیں وہ شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔ اپنے تمام خیالات کا بھی بغور جائزہ لیں اور جو باتیں کسی بھی طرح ذہنی بے سکونی کا باعث ہیں، ان سے ذہنی لاطعلق حاصل کرنے کی کوشش کی جائے۔

نوکری نہیں ملتی

(سلیم۔۔۔ نارووال)

ہمارے گھریلو مسائل میں روز بروز اضافہ ہو رہا ہے۔ میرا بھائی مستقل بیمار رہنے لگا ہے۔ جہاں بھی کام کرتا ہے لوگ اسے پیسے کم دیتے ہیں یا ٹال دیتے ہیں۔ بڑی مشکل سے اس نے انٹر کا امتحان پاس کیا ہے۔ نوکری بھی ایک مشکل امر ہے اور ملتی بھی نہیں ہے۔

جواب:- نماز فجر کے بعد اول گیارہ بار ورد شریف پڑھیں اور پھر سورہ مزمل پڑھ کر گیارہ بار ورد شریف پڑھیں۔ یہ عمل گیارہ بار دہرائیں اور کم از کم نوے دنوں تک پڑھیں۔

اہم کام اور فیصلہ میں رکاوٹ

(فیصل۔۔۔ ایک)

والد کم گو اور نمازی شخص ہیں۔ کسی کاروبار نہیں چاہتے اور نہ ہی سوچتے ہیں لیکن ہمارے قریبی رشتہ دار ہماری مخالفت کرتے ہیں اور ان کی نظر ہماری چیز پر ہوتی ہے۔ ہم جب بھی کوئی اہم کام یا فیصلہ کرتے ہیں تو طرح طرح کی رکاوٹیں آنے لگتی ہیں۔ محنت کے باوجود والد صاحب کو حسب توقع فائدہ نہیں ہوتا۔

جواب:- والد صاحب سے کہیں کہ وہ نماز فجر یا پھر نماز عشاء کے بعد سورہ صق کی تلاوت کر کے اس کے معانی پر غور کریں اور اللہ تعالیٰ سے مشکلات کے خاتمے کی دعا بھی کریں۔ اللہ پر توکل کریں اور کسی اندیشے میں گرفتار نہ ہوں۔ انشاء اللہ قدرت کی طرف سے آسانیاں حاصل ہوں گی۔ کم از کم نوے دنوں تک اس معمول پر کاربند رہیں۔

حصول برکت

(جشید۔۔۔ کراچی)

گھر میں مسائل کا ایک سلسلہ ہے۔ والد صاحب کو فالج ہو گیا۔ بھائی کو مستقل کردرد کی شکایت رہتی ہے۔ گھر میں برکت بالکل نہیں ہے۔ ہزاروں لاکھوں کے حساب سے پیسے آتے ہیں اور سب کسی نہ کسی طرح خرچ ہو جاتے ہیں۔ ذرائع آمدنی کے باوجود قرض کی مصیبت میں گرفتار ہیں۔ افراد خانہ بھی ایک دوسرے سے دور رہتے ہیں اور قلبی اور دلی محبت ناپید ہو گئی ہے۔ سب کے ذہنوں پر دوسوسوں کا غلبہ رہتا ہے اور اکثر جادوؤں کے خیالات آتے رہتے ہیں۔

جواب:- سورہ حشر کی آیت نمبر 22 اور 23 روزانہ گیارہ بار پڑھ کر، پانی پر دم کر کے والد صاحب اور بھائی کو پلائیں اور یہی آیات نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد سب گھر والے چار چار بار پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے خیر و برکت کی دعا مانگیں اور ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ انشاء اللہ تمام حالات و معاملات میں خیر و برکت ہوگی۔ جس قدر بھی استطاعت ہو، اس کے مطابق ضرور مند افراد کی مالی مدد کیا کریں۔

حاسد کی بری نظر

(محمد صادق۔۔۔ بہاولپور)

میں دکان کرتا ہوں لیکن جب سے دکان کھولی ہے، کوشش کے باوجود روز بروز ناکامی کی طرف جا رہا ہوں۔ کسی نے بتایا ہے کہ ایک حاسد کی نظر بد اور عملیات کی وجہ سے صورتحال خراب ہو رہی ہے۔ مشکلات سے نکلنے کے لیے کوئی مؤثر عمل بتائیں نیز محفل میں دعا کرائیں۔

جواب:- آپ غور و فکر اور منصوبہ بندی کیساتھ کاروبار کو بہتر بنانے پر توجہ قائم رکھیں، دوسروں میں گرفتار نہ ہوں، جب بھی دکان کھولیں، سورہ کوثر سات مرتبہ پڑھ کر، ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ جس قدر بھی معاشی حیثیت آچکھا حاصل ہے، اس کے مطابق غریبوں کی امداد کیا کریں۔

معاشی مشکلات

(ناصر علی۔۔۔ رحیم یار خاں)

میں تقریباً دو سال ملک سے باہر ہوا اور آخری دنوں میں حالات کافی بہتر ہو گئے تھے۔ لیکن بعض گھریلو مجبوریوں کی وجہ سے مجھے سب کچھ چھوڑ کر واپس وطن آنا پڑا۔ یہاں

حالات کے تحت میری جمع پونجی ختم ہو چکی ہے اور مشکلات میں اضافہ ہوتا جا رہا ہے۔ مشکلات کے باوجود یہیں کام کرنے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن حالات ساتھ نہیں دیتے۔ معاشی مشکلات کے ساتھ ایک خاندان کی کفالت کا فریضہ بھی میرے ذمے ہے۔ کبھی سوچتا ہوں کہ دوبارہ بیرون ملک چلا جاؤں لیکن اس کے حالات بھی نظر نہیں آتے۔

جواب:- روزانہ رات کو اول آخر گیارہ بار ورد شریف کے ساتھ اکیس مرتبہ آیت الکرسی اور نماز فجر کے فوراً بعد تین سو بار ”یا وہاب“ پڑھ کر بارگاہ الہی میں حالات بہتر ہونے کی دعا کیا کریں۔ یہ دونوں وظائف کم از کم نوے دن تک پڑھے جائیں۔ بفضل تعالیٰ ایسے حالات ایسے سامنے آئیں گے کہ آپ کے لیے فیصلہ کرنا آسان ہو جائے گا۔

شادیاں میں رکاوٹ

(خرم شہزاد۔۔۔ سرگودھا)

ہمارے ہاں اکثر شادیاں ٹوٹنے پر ہوتی ہیں۔ میری بہن اور بھائی کی شادیاں بھی قریبی عزیزوں میں طے ہوئیں لیکن 9 سال گزرنے کے بعد بھی شادیاں نہیں ہوئی ہیں۔ بہن کے بالوں میں سفیدی آنے لگی ہے۔ اس کا ہونے والا شوہر نہ جانے کیوں شادی میں تاخیر کر رہا ہے اور ٹال رہا ہے۔ دونوں کی عمریں گزرتی جا رہی ہیں، حالات کے جلد بہتر ہونے کے لیے کوئی بااثر اسم دعا بتائیں۔

جواب:- خاندان کے بزرگوں اور آپ کے والدین کو عملی قدم اٹھانا چاہئے اور کم از کم یہ بات ضرور سامنے آنی چاہئے کہ تاخیر کی کیا وجوہات ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ بہن روزانہ رات کو سونے سے پہلے یا نماز عشاء کے بعد تین سو بار یا وکیل پڑھ کر بارگاہ الہی میں اپنے مسئلے کے متعلق دعا کیا کرے۔

فالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ میں

اگر آپ کے پاس کتابیں یا پرائی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں، مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخروئی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدبر ماہنامہ عبقری کو ہدیے کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوئے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔ نوٹ درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

مٹھاس کا اضافہ

اشاراتی زبان میں اس بات کا اظہار تھا کہ ہم لوگ آپ کے دودھ پر قبضہ کرنے کی بجائے اس کو میٹھا بنائیں گے

مولانا وحید الدین خاں

ٹائٹل آف انڈیا کے ضمیمہ (The Neighbourhood Star) بابت 18-24 مارچ 1989ء (صفحہ نمبر 6) پر ایک سبق آموز واقعہ شائع ہوا ہے۔ ایران کے پاری جب پہلی بار ہندوستان میں آئے تو وہ ہندوستان کے مغربی ساحل پر اترے۔ اس وقت یادو رانا گجرات کا راجہ تھا۔ پاری جماعت کا پیشوا، راجہ سے ملا اور اس سے یہ درخواست کی کہ وہ ان لوگوں کو اپنی ریاست میں ٹھہرنے کی اجازت دے۔ راجہ نے اس کے جواب میں دودھ سے بھرا ہوا ایک گلاس پاری پیشوا کے ہاتھ پر رکھ دیا۔ اس کا مطلب یہ تھا کہ ہماری ریاست پہلے ہی سے آدمیوں سے بھری ہوئی ہے۔ اس میں مزید لوگوں کو ٹھہرانے کی گنجائش نہیں۔

پاری پیشوانے لفظوں میں اس کا کوئی جواب نہیں دیا۔ اس نے صرف یہ کیا کہ ایک چمچ شکر لیکر دودھ میں ملایا اور گلاس کو راجہ کی طرف لوٹا دیا۔ یہ اشاراتی زبان میں اس بات کا اظہار تھا کہ ہم لوگ آپ کے دودھ پر قبضہ کرنے کے بجائے اس کو میٹھا بنائیں گے۔ ہم آپ کی ریاست کی زندگی میں شہرینی کا اضافہ کریں گے۔ اس کے بعد راجہ نے انھیں گجرات میں قیام کی اجازت دے دی۔ اس واقعہ پر اب ایک ہزار سال کی مدت گزر چکی ہے۔ تاریخ بتاتی ہے کہ پارسیوں کے رہنا نے جو بات کہی تھی اس کو پاری قوم نے پورا کر دکھایا۔ پاری اس ملک میں مطالبہ اور احتجاج اور راجہ کی ٹیشن کا جھنڈا لیکر کھڑے نہیں ہوئے بلکہ انھوں نے اپنی خاموش محنت سے اس ملک کی ترقی میں اضافہ کیا۔ پارسیوں نے دوسروں سے زیادہ محنت کی۔ وہ تعلیم اور تجارت اور صنعت میں آگے بڑھے۔ انھوں نے ملک کی دولت اور ملک کی ترقی کو بڑھایا۔ اس ملک میں جہاں بہت سے لوگ لینے والے گروہ (Taker group) کی حیثیت رکھتے ہیں، پارسیوں نے عمل کے ذریعہ اپنے لئے دینے والے گروہ (Giver Group) کا درجہ حاصل کیا۔ یہی زندگی کا راز ہے۔ اس دنیا میں دینے والا ہی پاتا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 16 پر)

زندگیوں کے تجربات سے شلجم کے اچار تک

عجب بدتمیز ہوتم، یہ کیا بکواس ہے۔ شلجم کا اچار ہے، شلجم کا اچار ہے، ساری مجلس وعظ ان کی طرف متوجہ ہو گئی۔ سرگزشت۔۔۔ عبد المجید سالک

تحصیل دار صاحب نے جوتا پکڑ لیا، اب آگے آگے وہ شخص اور پیچھے پیچھے تحصیل دار صاحب، بھاگتے ہوئے مجلس وعظ سے نکل کر بازار میں پہنچ گئے۔ وہ شخص بار بار پیچھے مڑ کر پوچھتا، شلجم کا اچار ہے۔ تحصیل دار صاحب گالیاں دیتے ہوئے اس کو مارنے دوڑے۔ یہاں تک کہ شلجم کا اچار شہر بھر میں مشہور ہو گیا۔ تحصیل دار صاحب جدمر سے گزرتے، لوگ، بہانے بہانے شلجم کے اچار کا ذکر چھیڑ کر ان کو چڑاتے اور وہ چڑ کر گالیاں بکتے۔

ہائی بلڈ پریشر کا گارنٹی شدہ علاج

(مراسلہ: پروفیسر شعیب الرحمن قادری۔۔۔ ٹیکسلا کینٹ) محترم و مکرم جناب منتظم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کا ماہنامہ عبقری پڑھا۔ دل کو پسند آیا۔ اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ اس میں ہر غم کا علاج موجود ہے اور میں نے اس سے بہت ہی زیادہ فائدہ حاصل کیا اور آپ کے خدمت خلق کے جذبے کو مد نظر رکھتے ہوئے ماہنامہ ”عبقری“ کے قارئین کے لیے ایک نسخہ لکھ رہا ہوں۔ یہ بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتا ہے اور بار بار کا آزمودہ اس بات کی گارنٹی ہے اگر فائدہ نہ ہو تو میں استعمال کرنے والے کو خرچ کی ہوئی رقم واپس کر دوں گا۔ نسخہ حوالہ نشانی:-

- (1) اسرول 2 حصہ
- (2) صندل خالص ایک حصہ
- (3) سبز الائچی 3/4 حصہ
- (4) دھنیا 1/4 حصہ
- (5) گل نیلوفر 1/10 حصہ
- (6) کشمیر مر جان 1/100 حصہ

ان سب کو باریک پیس کر بڑے سائز کے کپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام تازے پانی سے کھائیں۔ ایک ماہ استعمال کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ یہ نسخہ مجھے ایک سلسلہ قادریہ کے بزرگ نے عطا فرمایا تھا۔ قیمت میں بہت کم ہے۔

جیل کی زندگی میں لطیفوں کی کمی نہ تھی۔ ایک دن شاہ صاحب نے قصہ سنایا کہ پندرہ میں ایک مولوی صاحب وعظ فرما رہے تھے جس میں ”لا تنابز و ابالقاب“ کی تفسیر کے سلسلے میں انہوں نے یہ بھی فرمایا کہ کسی کی چیز مقرر نہ کرنی چاہیے۔ یعنی کوئی ایسی بات نہ کہنی چاہیے جس سے دوسرا شخص چڑ جائے۔ مجلس وعظ میں ایک مقامی تحصیل دار صاحب بھی بیٹھے ہوئے تھے۔ انہوں نے پاس بیٹھے ہوئے ایک صاحب سے کہا کہ لوگ یونہی چڑ جاتے ہیں۔ اگر کوئی شخص کسی کو چڑانے کی کوشش کرے اور وہ نہ چڑے تو کوئی بات نہیں۔ مخاطب نے جواب دیا، نہیں، حضرت، چڑ کی بات ہے، آدی چڑ ہی جاتا ہے، اس سے تغافل کرنا بڑا مشکل ہے۔

تحصیل دار صاحب قائل نہ ہوئے تو دوسرے شخص نے خاموشی اختیار کر لی۔ دو چار منٹ گزرے تھے کہ اس شخص نے تحصیل دار سے پوچھا، کیوں صاحب، آپ کے ہاں شلجم کا اچار ہے۔ جواب ملا، نہیں صاحب، میرے ہاں شلجم کا اچار نہیں ہے۔ کوئی دو منٹ کے بعد اس نے پھر سوال کیا۔ کیوں صاحب، آپ کے پاس شلجم کا اچار ہے۔ تحصیل دار نے جواب دیا، میں عرض کر چکا ہوں کہ نہیں ہے۔ یہ بہت خوب کہہ کر پھر چپ ہو گئے۔ لیکن ابھی پانچ منٹ بھی نہ گزرے تھے کہ پھر پوچھا، تحصیل دار صاحب، آپ کے ہاں شلجم کا اچار تو ہوگا۔ اب تحصیل دار صاحب برہم ہو گئے اور کہنے لگے، آپ برابر وہی چیز پوچھتے جا رہے ہیں۔ اس شخص نے معافی مانگی اور خاموش ہو گیا۔ لیکن دو ہی منٹ گزرے تھے کہ اس نے پھر وہ سوال دہرایا، کیوں صاحب، آپ کے ہاں شلجم کا اچار ہے۔

اب تحصیل دار صاحب کے ضبط کا پیمانہ چمک گیا۔ کہنے لگے، عجب بدتمیز ہوتم، یہ کیا بکواس ہے؟ شلجم کا اچار ہے؟ شلجم کا اچار ہے؟ ساری مجلس وعظ ان کی طرف متوجہ ہو گئی۔ مولوی صاحب نے وعظ روک دیا اور اس شخص نے فقط اتنا کہا کہ صاحب میں نے تو صرف یہ پوچھا تھا کہ شلجم کا اچار ہے؟

مسائل خواتین میں کم ہوتے ہیں، لیکن ظاہر ہوں تو پھر بہت شدید بھی ہوتے ہیں۔

جنسی مسائل کے کئی اسباب ہوتے ہیں۔ زیادہ کام، دباؤ اور خود وہ مرض بھی جس کا علاج کرا رہے ہوں۔ مزید اسباب جاننے کے لیے آگے پڑھیے۔
(مرسلہ: لطیف عباسی۔۔ کوئٹہ)

(Priapism) لاحق ہوتی ہے۔
 خواتین میں اس کے اثرات کا بالکل درست کھون نہیں
 لگ سکا ہے، لیکن خیال یہی ہے کہ ان دواؤں کے استعمال
 سے چون کہ بظر (Clitoris) کو پوری تحریک نہیں ملتی ہے،
 اس لیے وہ بھی مکمل ہیجان اور انزال سے محروم رہتی ہے۔ مرد
 بھی اس کے شاکاں رہتے ہیں بلکہ یہ کیفیت خاصی تکلیف دہ
 بھی ثابت ہوتی ہے۔ مرد بالعموم عدم انزال کے بھی شاکاں
 رہتے ہیں۔

ان میں ہائی بلڈ پریشر کم کرنے والی دوائیں شامل ہیں۔ امریکن کالج آف فریٹنز کے جرنل کی رپورٹ کے مطابق بیٹا بلڈ پریشر کو زائد رکھنا لانے والی دوا تھائازائڈ (Thiazid) کی گولیاں خصوصاً مردوں میں کئی مسائل کا سبب بن جاتی ہیں۔ خواتین کی ایک فی صد تعداد کے مقابلے میں ۶ فی صد مردان دواؤں سے متاثر ہوتے ہیں۔ یہ منفی اثر اتنا شدید ہوتا ہے کہ مریض بلڈ پریشر کے خطرناک نتائج جاننے کے باوجود اس علاج ہی سے توبہ کرنے کی سوچتے ہیں۔ آدھے سر کا درد (میگرین) کی دوا کلینوڈین (Clinodine) کے استعمال سے بھی نامردی جیسے اثرات مرتب ہوتے ہیں، لیکن بہت کم۔ یہ دوا خواتین کو بھی سی یاس کی تکالیف کے لیے دی جاتی ہے۔

ڈاکٹر کلین کے جائزے کے مطابق بعض جدید مانع
ہستی دواؤں جیسے فلوکسیتین (Fluoxetine) اور پکسو
کسیتین (Paxoxetine) کے استعمال سے دماغ میں سر
خوشی اور ترنگ پیدا کرنے والا کیمیکل سیرینوٹین زیادہ بننے
لگتا ہے، لیکن یہ دوائیں بالعموم جنسی خواہش کو بڑھاتی بھی
ہیں اور بعض مردوں اور خواتین میں ہيجان کے سلسلے میں
مشکلات بھی پیدا کرتی ہیں۔ ان کی وجہ سے مردوں کو انزال
میں غیر معمولی دیر کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔ جب کہ یہ

یہ بات کہی سکتی نہیں ہے بلکہ ورجینیا یونیورسٹی کی ماہر ڈاکٹر ایتھن گلٹن نے چھ ہزار مریضوں کے ریکارڈ کھنگالنے کے بعد بتائی ہے۔ انہوں نے مانع پستی دوائیں (Anti depressant) استعمال کرنے والے مریضوں کی اتنی بڑی تعداد کی جانچ پڑتال کے بعد انکشاف کیا ہے کہ یہ مریض ان دواؤں کے استعمال کے بعد جنسی مسائل کے شکار ہو گئے۔

معالین کے مطابق یہ تعداد ان کے اندازوں سے دو گنی زیادہ تھی۔ قابل رحم تو وہ مریض ہیں کہ جو کچھ بتائے بغیر یہ دوائیں کھاتے رہتے ہیں اور اپنی جنسی توانائیوں سے محروم ہو کر بھی معالج کو کچھ نہیں بتاتے۔ ان میں سے اکثر کو اس کا علم ہی نہیں ہوتا کہ یہ کمزوری انہیں دراصل مانع پستی دوا کی وجہ لاحق ہو گئی ہے۔ اس کا اصل سبب جانے بغیر وہ دوا استعمال کرتے رہتے ہیں، حالانکہ ان کی متبادل دوائیں بھی موجود ہوتی ہیں۔ جو ان کا معالج اصل صورت حال سے آگاہ ہو کر ہی تجویز کر سکتا ہے۔ کم از کم برطانیہ میں دواؤں سے ناکارہ ہونے والے افراد کی انجمن بن گئی ہے اور جو اس نتیجے پر پہنچی ہے کہ مانع پستی دوائیں ہی ان کی محرومی کی ذمہ دار ہیں۔

دوائیں تین طرح سے جنسی زندگی پر منفی اثرات مرتب کرتی ہیں: (۱) جنسی خواہش اور طلب میں کمی۔ یہ کیفیت کئی دواؤں کے استعمال کا نتیجہ ہوتی ہے۔ (۲) استادگی کے مسائل۔ جس دوا کے بھی استعمال سے آپ کا بلنڈ پریشر کم ہوتا ہے۔ وہ آپ کے عضو میں خون کی روانی اور دباؤ کو بھی کم کر دیتی ہے۔ یہی کیفیت عدم استادگی کی شکایت

نفسہ برائے تغیر

(مراسلہ ایم شاہد۔۔۔ لکھنؤ تونسہ شریف)

(1) نوشادر ایک تولہ (2) قلمی شورہ ایک تولہ (3) ریوند خطائی ایک تولہ ان سب چیزوں کو چوبیس کرسفوف بنا میں صبح سویرے ایک چٹکی بھر پانی سے کھائیں انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

(مراسلہ ایم شاہد۔۔۔ لکھنؤ انسٹریٹ)
(1) نوشادر ایک تولہ (2) قلی شوروہ ایک تولہ (3)
ریوند خطائی ایک تولہ ان سب چیزوں کو پیش کر سفوف بنا
میں صبح سویرے ایک چٹکی بھر پانی سے کھالیں انشاء اللہ
بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

بجائے مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا قائم اپنے گریبان میں جمائیں، ہمارا عمل سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

امام بیہقی نے سیدنا علیؓ سے روایت کی ہے کہ ایک بار سرکارِ دو عالم ﷺ نے ایک یہودی سے کچھ اثرائیاں قرض لیں۔ کچھ دن گزر گئے تو وہ یہودی تقاضے کے لیے پہنچا۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اس وقت میرے پاس تمہارا قرض ادا کرنے کے لیے کچھ نہیں ہے۔“ یہودی نے کہا: ”جب تک آپ میرا قرض ادا نہ کریں گے میں آپ ﷺ کو نہیں چھوڑوں گا۔“ چنانچہ ظہر کے وقت سے لیکر رات تک وہ آپ ﷺ کو گھیرے میں لیے ہوئے بیٹھا رہا۔ یہ زمانہ وہ تھا جب کہ مدینہ میں آپ ﷺ کی حکومت قائم ہو چکی تھی۔ آپ ﷺ اس کے خلاف ہر قسم کی کارروائی کرنے کی طاقت رکھتے تھے۔ چنانچہ آپ ﷺ کے ساتھیوں نے اسے ڈانٹ کر بھاگنا چاہا، لیکن آپ ﷺ نے سب کو منع فرمادیا۔ کسی نے کہا: ”اے اللہ کے رسول ﷺ! ایک یہودی آپ ﷺ کو قید کیے ہوئے ہے۔“ آپ ﷺ نے فرمایا: ”ہاں، مگر مجھ کو ظلم کرنے سے منع کیا گیا ہے۔“ اسی حال میں صبح ہو گئی۔ جب اگلا روز شروع ہوا تو یہودی کی آنکھیں کھل گئیں۔ وہ یہ دیکھ کر بہت متاثر ہوا کہ آپ ﷺ قدرت رکھتے ہوئے بھی، برداشت کرتے ہیں اور طاقت ہوتے ہوئے بھی کوئی کارروائی نہیں کرتے۔ یہ سب کچھ دیکھ کر وہ حلقہ بگوش اسلام ہو گیا۔ یہودی مدینہ کا نہایت مالدار آدمی تھا۔ کئی تک اس نے چند اثرائیوں کے لیے آپ ﷺ کا گھیراؤ کر رکھا تھا، مگر آپ ﷺ کے کردار اور آپ ﷺ کے عفو و درگزر کی صفت نے اُس پر اتنا اثر کیا کہ اس نے اپنی ساری دولت آپ ﷺ کی خدمتِ اقدس میں پیش کر دی اور کہا کہ آپ ﷺ اس کو جس طرح چاہیں خرچ کریں۔“

سرکارِ دو عالم ﷺ کا یہ جذبہٴِ رحم اور صفیتِ رحمت میدانِ جنگ میں بھی رہتا تھا۔ محدثین بتاتے ہیں کہ سرکارِ دو عالم ﷺ کے ساتھیوں نے میدانِ بدر میں ایک پانی کا حوض اپنی ضرورت کے لیے تیار کیا تھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 11 پر پڑھیں)

دنیا و آخرت کی کامیابی پائے ✽ نکیرین کے سوال و جواب ✽ حقوق العباد کی ادائیگی میں کامیابی

قرآنی کمالات سے عالمی اور دوری ہے آپ ﷺ ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری طور پر یقین جانیں ان آزمودہ قرآنی شفا کو آزمائے خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی میں خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

کالی دنیا کالے عامل اور ازیلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

الجزء نمبر 9) اور تا حفظ قرآن روز اس عمل کو کرے انشاء اللہ تعالیٰ نہایت سہولت سے قرآن مجید حفظ ہو جائے گا۔

آپس کی رنجش ختم

اگر کسی شخص کی باہم کسی دوست سے رنجش ہو گئی اور ایک دوست دوسرے ناراض دوست سے ملنے اس کے مکان پر جائے اور یہ چاہے کہ میرا دوست مجھ سے ناراض ہو کر نہ ملے بلکہ راضی اور خوش ہو کر ملے تو راستہ میں گیارہ مرتبہ اور پھر اس مکان پر پہنچ کر سات مرتبہ اس آیت کو پڑھے وَلَوْ عَنَّا مَا فِي صَلَاتِهِمْ مِنْ غَلِيٍّ اِخْوَانًا عَلٰی سُرُرٍ مُّتَقَابِلِينَ (سورۃ البقرۃ نمبر 47) اور جب مکان کے اندر گئے تو اس آیت کو تین مرتبہ پڑھے۔ اَدْخُلُوْهَا بِسَلَامٍ اٰمِنِينَ (سورۃ البقرۃ نمبر 48) انشاء اللہ مقصود حاصل ہو جائے گا۔

دل کی بندش ریشائیں کھولنے کا اسرار

(مرسلہ: عطاء الرحمن۔۔۔ از خانوخیل)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم!
میں آپ کے ”ماہنامہ عبقری“ کے قارئین کے لیے ایک مجرب نسخہ جو کہ دل کی بندش ریشائوں کے لیے آزمودہ بھی ہے، بھیج رہا ہوں امید ہے بہت سے لوگ اس سے استفادہ حاصل کریں گے۔

(1) لیٹوں کا رس ایک پیالی (2) ادوک کا رس ایک پیالی (3) لہسن کا رس ایک پیالی (4) سرکہ سیب ایک پیالی۔
ان چار پیالی رسوں کو ملا کر دھیمی آواز پر نصف گھنٹہ آگ دیں۔ جب ایک پیالی کم ہو کر تین رہ جائیں تو آگ سے محلول کو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر تین پیالی شہد ملائیں۔ سب کو خوب کس کر کے بوتل میں محفوظ کر لیں۔ یومیہ نہار منہ تین چمچ (کھانے والے) محلول کو پیئیں، انشاء اللہ دل کی بندش ریشائیں کھل جائیں گی۔ مجرب ہے۔

نکیرین کے سوال و جواب

اگر کوئی شخص چاہے کہ قبر میں نکیرین کے سوال میں قائم رہے تو ہر ایک فرض نماز کے بعد تین تین مرتبہ اس آیت کو پڑھے انشاء اللہ قبر کا مسئلہ آسانی سے ملے ہوگا۔ يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا بِالْقَوْلِ الَّذِيْ نَقٰلَ فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا وَفِي الْاٰخِرَةِ وَيُضِلِلِ اللّٰهُ الظّٰلِمِيْنَ وَتَفْعَلِ اللّٰهُ مَا يَشَآءُ (سورۃ ابراہیم آیت نمبر 27)

والدین اور بزرگوں کے حق

اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ والدین، سارے جہاں کے بزرگوں اور حق داروں کے حق، جب کہ وہ انتقال کر گئے ہوں ادا کرے اور بری ہو جائے تو اس آیت کریمہ کو ہر روز سات مرتبہ پڑھے۔ انشاء اللہ قیامت کو ان سب کے حقوق سے فارغ ہو کر قبر سے اٹھایا جائے گا۔ رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيِّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ (سورۃ ابراہیم آیت نمبر 41)

حاسد کے شر سے حفاظت

حاسد دشمن، ظالم کے شر سے بچنے کے لیے جو شخص ان آیتوں کو ایک ہزار مرتبہ ایکس روز تک دوپہر کے وقت پڑھے۔ وَلَا تَحْسَبَنَّ اللّٰهَ غَافِلًا عَمَّا يَعْمَلُ الظّٰلِمُوْنَ (سورۃ ابراہیم آیت نمبر 42) اِنَّ اللّٰهَ عَزِيْزٌ ذُوْ الْاِنْقَامِ (سورۃ ابراہیم آیت نمبر 47) وَتَرٰى الْمُجْرِمِيْنَ يَوْمَ مَقِيْلِهِمْ مُّقْرَّنِيْنَ فِيْ اَلَا صُفٰدٍ (سورۃ ابراہیم آیت نمبر 49)

حافظ کی زیادتی

اگر کسی شخص کو قرآن مجید یاد نہ رہتا ہو یا کسی کا دل نہایت آسانی سے قرآن کے حفظ کرنے کو چاہتا ہو تو وہ شخص ہمیشہ گیارہ گیارہ مرتبہ التیحات والا درود شریف اول و آخر پڑھ کر ایک ہزار مرتبہ اس آیت شریف کو عشاء کی نماز کے بعد پڑھے۔ اِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَاِنَّا لَهٗ لَحٰفِظُوْنَ (سورۃ

ماہ صفر میں غنائے قلبی پایے

(انتخاب: محسن - لاہور)

شب اول ماہ صفر میں بعد نماز عشاء ہر مسلمان کو چاہیے کہ چار رکعت (نماز نفل) اس طرح پڑھے کہ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الکافرون پندرہ بار اور دوسری میں سورۃ اخلاص پندرہ بار، تیسری میں سورۃ بقرہ پندرہ بار اور چوتھی میں سورۃ الناس پندرہ بار پڑھے۔ بعد سلام کے ایک بار ”اِنَّا كُنَّا نَعْبُدُكَ وَ اِنَّا كُنَّا نَسْتَعِينُ“ کہے پھر ستر بار درود شریف پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کو ہر بلا اور ہر آفت سے محفوظ رکھے گا اور ثواب عظیم عطا فرمائے گا۔ (راحۃ القلوب)

ماہ صفر کے نوافل:

ماہ صفر میں بدھ کو غسل کرے اور چاشت کے وقت دو رکعت نماز نفل پڑھے کہ ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد گیارہ گیارہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیر کر یہ درود شریف ستر دفعہ پڑھے:

”اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَ عَلٰی اٰلِهِ وَ اَصْحَابِهِ وَ بَارِكْ وَ سَلِّمْ“
راحۃ القلوب میں ہے کہ اس کے بعد یہ دعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ صَرِّفْ عَنِّيْ سُوْءَ هٰذَا الْيَوْمِ وَ اَعْصِمْنِيْ سُوْءَهُ وَ نَجِّنِيْ عَمَّا اَصَابَ فِيْهِ مِنْ نَحْوِ سَابِهٍ وَ كَرِّبَا بِهٖ بِفَضْلِكَ يٰ اَدْفَعِ الشُّرُوْطِ وَ مَالِكَ النُّشُوْرِ يٰ اَوْحَمِ الرَّاْحِمِيْنَ ؕ وَ صَلِّ اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ اٰلِهِ الْاَمَجَادِ وَ بَارِكْ وَ سَلِّمْ“

دو رکعت نفل: - ماہ صفر میں دو رکعت نفل یوں پڑھنا بھی درست ہے کہ نفل کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین بار سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد سورۃ الم نشرح اور سورۃ اتین، سورۃ النصر اور سورۃ اخلاص ان سب کو اسی اسی مرتبہ پڑھے تو اللہ تبارک و تعالیٰ اس کی برکت سے اس کے دل کو نئی کر دیگا۔ (جواہر غیبی)

مجھے عبقری نے کیا نعمتیں دیں؟

اس کی خالہ ساس نے بے اولاد ہونے کا ٹھپہ لگا کر طلاق دلوادی۔ مگر جب میں نے اس کو دو انمول خزانے پڑھنے کو دیئے تو نہ صرف اس کی اچھی جگہ شادی ہوگئی بلکہ لڑکا کارکوشی کا بھی مالک ہے (تحریر: مس مغفور سلطانہ۔ لالہ موسیٰ)

رسالہ پڑھ کر صبح خالی پیٹ پانی کا استعمال شروع کیا تو میرا چہرہ نہ صرف صاف ہو گیا بلکہ رنگ بھی گورا ہو گیا۔ اب میں صبح اٹھتے ہی ایک جگہ پانی پیتی ہوں اور ہر کھانے سے پہلے بھی دو گلاس پانی پیتی ہوں۔ میرا چہرہ انتہائی صاف ہو گیا ہے۔ حالانکہ پہلے میرا رنگ سانوالہ ہوتا تھا اب تو گورا ہو گیا ہے۔ میں نے نوٹ کیا ہے کہ پانی کا خالی پیٹ استعمال نہ صرف رنگ صاف کرتا ہے بلکہ اس سے سنے لوگ مونے بھی ہو جاتے ہیں۔

3 جگہوں پر تیل لگائیں اور.....

تیسرا اہم اور آزمودہ تجربہ تیل کا ہے۔ ماہنامہ ”عبقری“ میں، میں نے پڑھا تھا تیل کا استعمال ناف، ناک کے نھنوں اور مقعد پر لگائیں۔ میں نے صرف صبح و شام ناف پر ہی لگایا تو میرے ہونٹوں پر نہ صرف خشکی ختم ہوگئی بلکہ ہونٹ سرخ ہو گئے۔ ایڑیاں جو پچھلی رہتی تھیں 3، 4 دنوں میں گلابی گلابی ہو گئیں۔ تیل کے باقاعدہ استعمال سے پھٹی ایڑیاں مستقل ٹھیک ہو گئیں۔ میرا دل کہتا ہے۔۔۔ سلام عبقری

ماں کیا ہے؟

(تحریر: محمد عظیم احمد۔۔۔ ساہیوال)

محترم طارق محمود صاحب السلام علیکم!

جناب بندہ ماہنامہ ”عبقری“ کا مستقل قاری ہے اور اپنی تحریر ماہنامہ ”عبقری“ کے پیش خدمت کرتا ہے۔
”اللہ تعالیٰ نے کہا:“ ماں میری طرف سے قیمتی اور نایاب تحفہ ہے ”با دل نے کہا:“ ماں ایک ایسی دھنک ہے جس میں ہر رنگ نمایاں ہوتا ہے ”سمندر نے کہا:“ ماں ایک ایسی ہستی ہے جو اولاد کے لاکھوں راز اپنے سینے میں چھپا لیتی ہے ”دعا نے کہا:“ ماں ایک ایسی شخصیت ہے جو ہر وقت اپنی اولاد کے لیے دعا مانگتی ہے
”میں نے کہا:“ مجھے ماں اور پھول میں کوئی فرق نظر نہیں آتا۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم!
کے بعد عرض ہے میں خیریت سے ہوں اور ہر وقت اللہ تعالیٰ سے آپ کی صحت و سلامتی کی دعا کرتی رہتی ہوں اور ماہنامہ ”عبقری“ کے قارئین کے لیے اپنی زندگی کے چند مشاہدات بیان کر رہی ہوں۔ امید ہے قارئین اس سے ضرور مستفید ہوں گے۔

انمول خزانہ اور میرا تجربہ

انمول خزانوں کی اہمیت و فضیلت کے حوالے سے بیان کر رہی ہوں۔ میں نے ان خزانوں کو خرید کر بھی اور زبانی بھی بہت پھیلایا ہے۔ اپنی ہر طالب کو یہ مفید خزانے مفت گفت کیے ہیں۔ میں نے اپنی دو دوستوں کو دیے، ایک طلاق یافتہ اور ایک بیٹی کی ماں بھی تھی۔ مگر انمول خزانے پڑھنے سے ایسا رشتہ ملا کہ کسی کنواری کو بھی نہ ملے۔ لڑکا پڑھا لکھا، وکیل، دولت مند اور اس کی بیٹی کو بھی اپنی بیٹی بنا کر لے گیا۔ اس کی بیٹی APS میں اچھی تعلیم حاصل کر رہی ہے ابھی ایک ہفتہ پہلے اللہ تعالیٰ نے اس کو بیٹے سے بھی نوازا ہے۔ میں خود بھی اللہ تعالیٰ کی اس عطا پر حیران ہوں۔

دوسری کو (اس کی خالہ ساس نے) بے اولاد ہونے کا ٹھپہ لگا کر طلاق دلوادی۔ مگر جب میں نے اس کو یہ انمول خزانے دیئے تو نہ صرف اس کی اچھی جگہ شادی ہوگئی (لڑکا کارکوشی کا مالک ہے) اور اللہ نے دوسرے ہی سال اس کو اولاد سے بھی نوازا دیا۔ آج یہ دونوں طلاق یافتہ خواتین اچھے شوہروں کے ساتھ خوشحال زندگی گزار رہی ہیں۔ بلکہ ان لڑکیوں کے اچھے رشتے دیکھ کر بہت سی کنواری لڑکیوں کی مائیں دھڑا دھڑیہ وظائف لینے آئیں اور میں نے ان کو دیے۔

میرا رنگ صاف ہو گیا

چہرے پر دانوں کے حوالے سے میں عرصہ 10 سال تک غامی پریشان رہی۔ کبھی ڈاکٹروں کے پاس، کبھی کریہوں کے پیچھے۔ مگر جب میں نے ماہنامہ ”عبقری“

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

شرف مسلمانی کو تار تار نہ کریں

(احسان جمیل۔۔۔ قصور)

خواب: میں نے خواب میں دیکھا ہے کہ میں جس کو چاہتا ہوں اس کے ساتھ میری شادی ہو گئی ہے اور سب رشتہ دار مجھے کہہ رہے ہیں کہ تم نے واقعی ہی اس سے شادی کر لی ہے۔ مگر جب میں کمرے میں اس کے پاس جاتا ہوں تو میری آنکھ کھل جاتی ہے۔

تعبیر: انشاء اللہ آپ کا اس لڑکی سے نکاح ہو جائے گا بشرطیکہ آپ جائز طریقے سے اپنے مطلوب کو پانے کی کوشش کریں۔ مزید یہ کہ اپنے بڑے بزرگوں کے ذریعہ پیغام نکاح دے دیں اور اللہ سے خوب دعا کرتے رہیں۔ جنسی محبتوں کا شکار ہو کر نہ انسانیت کو بھلے لگائیں اور نہ شرف مسلمانی ہی کو تار تار کریں (واللہ اعلم) نیز سورۃ رحمن کی روزانہ تلاوت کیا کریں۔

اخلاق و کردار کو قد آور بنائیں

(راشد۔۔۔ راولپنڈی)

خواب: میں قد کے لیے بہت پریشان تھا اور میں نے اللہ تعالیٰ سے اپنے تایا جان جتنے قد کی دعا کی ہے، کیونکہ ان کا قد اچھا ہے۔ میں نے عمر کے وقت خواب میں اپنے چاچا جان کے برابر قد دیکھا اور چاچا جان اور تایا جان کا قد برابر ہے۔ اس کے فوراً بعد میری آنکھ کھل گئی اور میں نے اٹھ کر صبح کی نماز ادا کی اور پھر دعا کی اور اس کے بعد میرا قد تھوڑا بڑھا ہے، لیکن اب بھی پریشانی ہے۔

تعبیر: آپ کا خواب اور منشاء خواب سکر بڑا تعجب ہوا ہے کہ آپ انسانی جسمات کے غیر اختیاری خدوخال میں خواہ مخواہ الجھے ہوئے ہیں اور اس پر اللہ کا شکر ادا نہیں کرتے کہ رب کریم نے محض اپنے لطف و کرم سے آپ کو ایک زندہ سلامت وجود عطا کیا اور دیکھئے، بولنے اور سننے کی عظیم قوتیں بلا مانگے عطا کر دی ہیں۔ آپ ان اپانچ، معذور اور ناپیدا انسانوں کو نہیں دیکھتے جو اتنی بڑی نعمتوں سے محروم، اذیت کی زندگی بسر کر رہے ہیں کہ انسانیت اور جدت کی سناری مادی قوتیں یکجا ہو کر بھی اس کا مداوا نہیں کر سکتیں۔

پھر بہت بڑی نہر کی طرح ہوتا ہے اور اس کی موجوں میں بہت زیادہ تلاطم ہوتا ہے۔ جس کے کنارے پر یا پھر بہت ہی کمزور پل پر میں کھڑا ہوتا ہوں اور بہت زیادہ پریشان ہوتا ہوں۔ لیکن وہ پانی مجھے کوئی نقصان نہیں پہنچاتا۔ یہ خواب پچھلے دو تین سال سے وقفے وقفے کے ساتھ نظر آتا ہے۔

تعبیر: بہت اچھا خواب ہے۔ اگر آپ دینی علوم حاصل کرنے کے خواہش مند ہیں تو آپ کی یہ خواہش انشاء اللہ پوری ہوگی اور فیض پھیلا گا۔ لیکن اگر ایسا نہیں ہے اور آپ کسی دنیاوی پیشے کے ساتھ متعلق ہیں یا اس کے لیے تعلیم و تدریس میں مصروف ہیں تو آپ کو اس کی برکت سے خوب مالی خوشی نصیب ہوگی اور ہر طرح خیر و منفعت عطا ہوگی بشرطیکہ آپ کریم آقا کے حقوق میں ہرگز کوتاہی نہ کریں۔ فقط واللہ اعلم۔

میرے بھائی! جن لوگوں کے پاؤں میں جوتا نہیں وہ ان لوگوں کو دیکھ کر بارگاہ خداوندی میں بے حد شکر بجالائیں جن لوگوں کے سرے سے پاؤں ہی نہیں ہیں۔ اس لیے آپ اپنے اخلاق و کردار اور گفتار و رفتار کو اتنا قد آور کریں کہ بڑے بڑے سرو قد آپ کے سامنے باادب جھکتے دکھائی دیں اور آپ کا وجود ملک و ملت کے لیے باعث فخر ہو۔ خلاصہ یہ ہے کہ اگر آپ کی عمر پچیس سال کے اندر اندر ہے تو اس خواب کی رو سے فیزیکی آپ کے قد بڑھنے کی اچھی امید ہے۔ لیکن اگر عمر زیادہ ہے تو اشارہ اس بات کی طرف ہے کہ آپ جتنے بھی پاپ ذیل میں اپنے تایا کے ہم قد نہیں ہو سکتے، اسی لئے پچا کے ہم قد دکھایا گیا۔ اس لیے کہ پچا کبھی تایا نہیں بن سکتے۔ فقط واللہ اعلم۔

اہل بیعت کی محبت نصیب

ہوگی

(نصرت جہاں۔ حیدرآباد)

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ آسمان بہت روشن ہو رہا ہے اور بہت جگمگا رہا ہے۔ پھر سب سے پہلے آسمان پر اللہ تعالیٰ کا نام آتا ہے، پھر ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کا نام مبارک آتا ہے۔ پھر حضرت علیؓ کرم اللہ وجہہ اور پھر حضرت فاطمہؓ اور حضرت حسنؓ اور حضرت حسینؓ کے نام آتے ہیں۔

تعبیر: ماشاء اللہ بہت باعث برکت خواب ہے اور آپ کو اللہ اور رسول اللہ ﷺ اور اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی محبت نصیب ہوگی۔ نیز آپ اگر مقررہ چیز میں تو قرض سے نجات ہو جائے گی اور نیک تمنائیں پوری ہوگی۔ شجاعت و عدل کا وصف عطا ہوگا اور بالآخر شہادت کا مقام ملے گا۔ بشرطیکہ آپ بھی اپنے ایمان و اعمال پر شریعت حقہ کی روشنی میں محبت کریں (واللہ اعلم)۔

مالی خوشحالی نصیب ہوگی

(ناصر محمود۔ کھڑیا نوالہ)

خواب: میں خواب میں بہت زیادہ پانی دیکھتا ہوں، جو کبھی تو سمندر کی مانند بہت زیادہ پھیلا ہوتا ہے اور کبھی کسی دریا یا

با طنی خوبی کو بچانیے

(طیبہ مخدوم۔ کوٹری)

خواب: یہ خواب میں آج سے پانچ سال قبل دیکھا تھا کہ حضور ﷺ ہمارے گھر سے کچھ دور تشریف فرما ہیں۔ ہمارے محلے میں ایک لڑکا ہے وہ انہیں ہاتھوں پر چوم کر بھگ گیا ہے۔ میں بھی بھگتی ہوں اور میں نے بھی آپ ﷺ کے پاؤں مبارک کو پوسا ہے۔ آپ ﷺ کا لے لباس میں ملبوس تھے اور ان کے ساتھ دو صحابہ آرام تھے۔

تعبیر: ماشاء اللہ مبارک خواب ہے اور آپ کو اتباع سنت کی دولت نصیب ہوگی اور اسلامی تعلیمات کو اپنا اڈھنا بچھونا بنانے کی توفیق ہوگی۔ خواب کے اگلے جز کا حلق خالص مٹی باب سے ہے جس کو تحریر کے ذریعے ایک عام آدمی کو سمجھنا نہایت دشوار ہے۔ بس اتنا سمجھ لیں کہ ایسا دیکھنا خود صاحب خواب کے اپنے نقائص کی طرف اشارہ ہوتا ہے اس لیے کہ حدیث میں آتا ہے کہ ”ایک مومن دوسرے مومن کو آئینہ ہوتا ہے“ جس طرح آئینے میں انسان کو اپنے چہرے کے عیوب و نقائص پتا چلتے ہیں اسی طرح دوسرے مومن کو دیکھ کر انسان کو اپنے نقائص پر خبر ہوتی ہے۔ آپ نمازوں کی پابندی کریں ورنہ یہ باطنی خوبی ضائع ہو جائے گی۔ فقط واللہ اعلم

ورزش، ہم سب کی ضرورت

ایس۔ ایل۔
لیڈنگ آفیسر، پاکستان

ورزش کے لیے لباس اور جوڑے مناسب ہوں۔ اگر زیادہ تھک جائیں اور جسم کے کسی حصے میں درد محسوس کریں تو رک جائیے۔ محنت طلب ورزش شروع کرنے سے پہلے معالج سے مشورہ کر لیں

اگر ہم ہفتے میں پانچ دن آدھا آدھا گھنٹے ورزش کر لیں تو اس کا ہماری صحت پر اچھا اثر پڑے گا۔ ورزش سے مراد وہ جسمانی سرگرمی ہے جس سے آپ کا سانس تھوڑا سا پھولنے لگے۔ اگر آپ نے ابھی تک ورزش کو اپنا معمول نہیں بنایا ہے تو شروع شروع میں ہفتے میں چند روز پندرہ پندرہ منٹ ورزش کیجئے اور پھر اسے بڑھا کر ہفتے میں پانچ دن آدھا آدھا گھنٹہ کر دیجئے۔ ویسے سودا سلف لانے کے لیے پیدل بازار جانا، سیر یہاں چڑھنا، گھر کا کام کاج یا تھوڑی بہت باغبانی کر لینا بھی ورزش ہی ہے۔ لیکن شاید ان میں زیادہ محنت درکار نہیں ہوتی۔ تندرستی کے لیے زیادہ پابندی سے اور زیادہ محنت والی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ سائیکل سواری، رسی کودنا جیسی ورزشیں آسان، اچھی اور سستی ورزشیں ہیں اور ان میں مزہ بھی آتا ہے۔ البتہ اگر سہولت میسر ہو تو تیراکی بہت اچھی ورزش ہے۔

ورزش سے جسم میں چستی پیدا ہوتی ہے اور دوران خون بہتر ہو جاتا ہے۔ ہمارا مدافعتی نظام تعدیہ (انفیکشن) سے مقابلے کے لیے زیادہ سفید خلیے پیدا کرتا ہے۔ نفرس، بلند فشار خون، ذیابیطس، فالج، بوسیدگی استخوان (آسٹیوپوروسس) اور دل کی بیماری کے خطرات کم ہو جاتے ہیں۔ اگر ڈپریشن کا خفیف احساس ہو تو اکثر ورزش سے جاتا رہتا ہے یا کم ہو جاتا ہے۔ وزن پر بھی قابو رہتا ہے، سکت پیدا ہوتی ہے اور بڑھاپے کے آثار تاخیر سے ظاہر ہوتے ہیں۔ ورزش انسان کو چاق و چوبند رکھتی ہے اور اسے چلنے پھرنے میں سہولت ہوتی ہے۔ اس سے نیند بھی بہتر ہو جاتی ہے اور بعض افراد جنسی عمل میں بھی بہتری محسوس کرتے ہیں۔

اگر ورزش سے دل چرانے اور کترانے کی بجائے اسے زندگی کے معمول کا ایک حصہ بنالیا جائے تو کچھ دن میں ہم اس کے عادی ہو جائیں گے اور پھر اسے چھوڑنے کو دل نہیں چاہے گا۔ باقاعدہ ورزش کرنے کے علاوہ بعض اور چھوٹی چھوٹی

باتوں کا بھی خیال رکھیں تو صحت پر اچھا اثر پڑے گا مثلاً اخبار گھر منگوانے کے بجائے دوکان دار سے جا کر لے آئیے۔ اسی طرح چھوٹا موٹا سودا خود جا کر خرید لائیے۔ تھوڑے فاصلے کے لیے سواری استعمال نہ کیجئے۔ اگر وقت ہے تو ذرا پیدل بھی چل لیجئے۔ عمارتوں میں لفٹ کی سہولت ہونے کے باوجود ہمیشہ اس کے محتاج نہ بنے رہیے بلکہ کبھی سیڑھیاں بھی چڑھ لیجئے۔ شام سہانی ہوا اور ماحول بھی دلکش ہو تو ذرا چہل قدمی کر لیجئے، وغیرہ وغیرہ۔ اور ہاں، اس بات کا بھی خیال رکھیے کہ اگر بچوں کا اسکول زیادہ دور نہیں ہے تو انھیں سواری فراہم کرنے کے بجائے خود انھیں اسکول لے جائیے۔ یہ آپ کے لیے بھی فائدہ مند ہوگا اور بچوں کے لیے بھی۔

اگر آپ ورزش کے لیے کچھ اور لوگوں یا کسی گروپ کے ساتھ شامل ہو جائیں تو اور بھی اچھا ہے۔ آپ کا دل بھی زیادہ لگے گا اور لوگوں سے جان پہچان بھی بڑھے گی۔ جن لوگوں نے کبھی ورزش نہیں کی اور اس کے عادی نہیں ہیں انھیں چاہیے کہ ابتدا میں تھوڑی تھوڑی ورزش کریں اور پھر اسے رفتہ رفتہ بڑھائیں۔ یہ بھی خیال رکھیے کہ ورزش کے لیے لباس اور جوڑے مناسب ہوں۔ اگر زیادہ تھک جائیں اور جسم کے کسی حصے میں درد محسوس کریں تو رک جائیے۔ اگر آپ حال ہی میں بیمار رہے ہوں یا آپ کے جوڑوں میں تکلیف رہتی ہو، وزن بہت زیادہ ہو یا عمر تو بہتر ہوگا کہ محنت طلب ورزش شروع کرنے سے پہلے معالج سے مشورہ کر لیں۔

صرف رازوں کے متلاشی پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے۔ اسکے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں۔ یہ رسالہ نسلوں کا معالج اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول نیچوڑ ہے۔ گزشتہ سال کی مکمل فائل، بارہ رسالوں پر مشتمل، خوبصورت جلد کا سیب روحانی جسمانی معالج ثابت ہوگی۔ قیمت-200/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

(بقیہ: انسانی بچہ میں اللہ تعالیٰ کی عظمت کا اظہار)

باقی ہڈیاں بھی کمال انداز میں بنائیں۔ بچوں کی جسمانی شہیت کو اللہ پاک کے علاوہ کون جان سکتا تھا۔ لہذا ان ہڈیوں کے بنانے میں مہارت یہ ہے کہ یہ ایسی ہیں جیسے کسی درخت کی جڑیں، جو جڑ تو جاتی ہے لیکن ٹوٹی بڑی مشکل سے ہے۔ اس طرح کی بدولت کا فائدہ یہ ہے کہ چوٹ کو بچے زیادہ برداشت کر سکتے ہیں ورنہ بچے جس طرح شرارتیں کرتے ہیں اور گرتے رہتے ہیں تو ہر روز ہڈیاں ٹوٹی رہتیں۔ اللہ پاک کو علم تھا کہ بچے اپنا جسم خود نہیں ڈھال سکتے، خود کپڑے نہیں پہن سکتے، سردی، گرمی سے اپنا بچاؤ نہیں کر سکتے لہذا اللہ پاک نے انہیں ایک خاص قسم کی چربی عطا کی ہے جسے براؤن فٹ (Brown Fat) کہتے ہیں۔ اس کا انتظام اللہ پاک نے یہ رکھا کہ جب بچے کو حرارت کی ضرورت ہوتی ہے تو یہ چربی استعمال ہو کر فوراً ہی بچے کو گرمی پہنچا دیتی ہے، ورنہ عام چربی جو بڑے لوگوں میں ہوتی ہے۔ اس قدر جلد یہ خدمت سرانجام نہیں دے سکتی۔ اس طرح سے گویا اللہ پاک نے بچے کو سردی سے بچانے کے لیے اس کو فائول کسل عطا فرما رکھا ہے۔ اللہ پاک فرماتے ہیں کہ انہوں نے ہر چیز کو بہترین انداز میں پیدا فرمایا ہے۔ یہی بات بچے کے خون کے نظام سے بھی جڑی ہوئی ہے۔ پیدائش سے پہلے بچے نے آکسیجن ماں کے خون سے حاصل کرنا ہوتی ہے۔ لہذا اس وقت اللہ تعالیٰ نے بچے کا خون ایسا بنایا جو ماں کے خون سے زیادہ سے زیادہ آکسیجن لے سکے۔ لیکن پیدائش کے بعد اللہ پاک اس خون کو دوسری طرح کے خون میں بدل دیتے ہیں کیونکہ اب اسے آکسیجن ہوا سے حاصل کرنا ہوتی ہے اور قبل از پیدائش والا خون اس کے لیے اتنا کارآمد نہیں ہوتا۔ پیدائش سے پہلے بچے کے جسم میں خون کی گردش کا نظام بھی اللہ تعالیٰ نے ایسا بنایا کہ جس خون میں سب سے زیادہ آکسیجن ہوتی ہے وہ دماغ کو ملتا ہے تاکہ بچے کے دماغ کا بڑھنا بہترین طریقے سے ہو سکے۔ اہل صل اللہ پاک کی قدر میں انسان کے پورے جسم میں بکھری ہوتی ہیں۔ انسان جتنا عورت کر جاتا ہے، اتنا ہی اس کی جراثی میں اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ اور اللہ کے رب ہونے کا یقین دل میں اترتا جاتا ہے۔

فبارک اللہ احسن الخالقین اللہ پاک ہمیں بھی اپنی ذلت عالی کی عظمت کا استحضار نصیب فرمائے۔ (آمین)

دانتوں کے مسائل سے نجات

(مرسلہ: حکیم عبدالرحیم چلیں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم!

دانتوں اور مسوڑھوں کے بہت سے امراض مثلاً دانتوں کا ہلنا، گرم سرد پانی لگنا، درد، میل کا جم جانا، پیپ کا آنا، مسوڑھوں کا پھوٹنا اور دانتوں کا کیڑا لگنا وغیرہ دور کر کے دانتوں کو مضبوط، سفید اور چمکدار بنانا ہے اور متواتر استعمال سے دانتوں اور مسوڑھوں کو اور بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ قارئین کے لیے نیشنل پیش خدمت کریں استعمال کریں اور دعائیں دیں۔ نسخہ حوالہ شانی: سرمہ سفید، سلیکٹری، پھگڑی، چھلکا مولری خشک، چاروں چیزوں کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان لیں اور محفوظ کریں اور روزانہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

قارئین کی خصوصی تحریریں

عقربے کے قارئین! آپ بھی حکیم صاحب کی ایک کتاب انعام میں پاسکتے ہیں عقربے کے لیے شاندار اور جاندار تحریر بھجوائیں۔ ہاں تحریر عقربے کے معیار کی ہو۔ اول آنے والے کو یہ انعام ارسال کیا جائیگا۔ اپنا مکمل پتہ لکھنا نہ بھولیں

عملیات

(سبحان اللہ۔۔۔ مردان)

مجھے تقریباً 1991ء سے عملیات کا شوق ہے۔ عملیات کے بارے میں جب بھی کوئی کتاب ملی تو پڑھ لی لیکن کسی میں کوئی خاص کامیابی نہیں ہوئی۔ 2006ء میں ملیر کینٹ میں قاضی قطب الدین نقشبندی سے بیعت کر لی۔ انہوں نے اللہ کے نام کے مراقبے بتائے جو کہ ابھی کر رہا ہوں اور ان سے راہ سلوک کے اسباق سیکھ رہا ہوں۔ پیروں، فقیروں سے مجھے بے حد محبت ہے۔ ہر وقت درویشوں اور اللہ لوک قسم کے لوگوں سے ملنے اور ان سے کچھ سیکھنے کی کوشش میں لگا رہتا ہوں تاکہ کہیں سے بھی کچھ سیکھ کر صرف اللہ تعالیٰ کی رضا کے لیے لوگوں کی خدمت کروں۔ سونا، چاندی، دولت، ہنگامہ، گاڑی کسی چیز کی تمنا نہیں بس درویش بننا چاہتا ہوں۔ مختلف کتابوں سے مختلف چیزیں نوٹ کی ہیں جن کو بغیر کسی لالچ کے دقتاً نوٹ آ رہا ہوں۔ الحمد للہ نماز، ہجگا نہ کا پابند ہوں۔ رزق حلال کھانے کی کوشش کرتا ہوں۔

(1) جگر کی تمام بیماریوں کے لیے پانی پر 21 مرتبہ "تَبَارَكَ اسْمُ رَبِّكَ ذِي الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ" پڑھ کر دیتا ہوں۔ (2) گوبانچی چشم کے لیے میری کے 7 عدد پتوں پر "بسم اللہ الرحمن الرحیم" پڑھ کر دم کرتا ہوں۔

(3) بخار والے کو 7 عدد دھاگے پر 4 قل پڑھ کر اور یہ پڑھ کر 14 گرہیں لگا کر دیتا ہوں "قفل کر دم و بستم بنام فلاں بحق لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ"

(4) کسی پر جادو ہے یا جن ہے، معلوم کرنے کے لیے اسکے قد کے برابر دھاگہ تاپ کر اول و آخر 11 مرتبہ درود شریف اور 7 مرتبہ سورہ منزل پڑھ کر دم کر لیتا ہوں (5) نظر اتارنے کے لیے 3 مرتبہ "وَإِنْ يَكَادُ الْبَلْبَيْنِ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ" (سورہ اہقلم آیت نمبر 51) دم کرتا ہوں (6) جب بھی کوئی چیز اللہ تعالیٰ سے مانگتا ہوں تو اول و آخر درود شریف، سورہ الفاتحہ ایک مرتبہ، سورہ اخلاص 3 مرتبہ۔ کبھی بھی ناکامی

نہیں ہوئی۔ (7) کسی کو کوئی بھی بیماری ہو تو 7 مرتبہ سورہ الفاتحہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر دم کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ شفا دیتا ہے (8) دانت درد کے لیے "لکل بناء مستقرو سوف تعلمون" (سورہ انعام آیت نمبر 67) کا تعویذ لکھ کر دیتا ہوں (9) سردرد کے لیے سورہ اخلاص 3 مرتبہ یا 7 مرتبہ یا 11 مرتبہ پڑھ کر دم کرتا ہوں (10) اسکے علاوہ ہر بیماری کے لیے آیات شفا جینی کی پلیٹ یا کاغذ پر لکھ کر پیٹنے کے لیے دیتا ہوں (11) کبھی کبھی بغیر کچھ پڑھے بھی دل میں نہایت عاجزی اور خلوص کے ساتھ اللہ تعالیٰ کو یاد کر کے کسی کو دعا دے دیتا ہوں اور کام ہو جاتا ہے۔

جگر کی بیماریوں کے لیے تعویذ: كُنَّ الْبَحْرُ مِذَاذَا لِكَلِمَاتِ رَبِّي (سورہ کہف آیت نمبر 19) لکھ کر دوائیں بازو پر باندھنا ہے۔

بے پردہ عورت کو سزا

(جلال احمد نقشبندی۔۔۔ چورنگی لاہور)

حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ میں اور میری بیوی فاطمہؓ دونوں نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئے۔ ہم نے آپ ﷺ کو روٹے ہوئے دیکھا۔ میں نے پوچھا۔ آپ ﷺ پر میرے ماں باپ قربان ہوں، آپ ﷺ کیوں رو رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا اے علیؓ میں نے معراج کی رات کو اپنی امت کی عورتوں کو دیکھا کہ ان کو مختلف طریقوں سے عذاب دیا جا رہا ہے۔ آج مجھے وہ منظر یاد آیا۔ تو شفقت و رحمت کی وجہ سے مجھے روٹا آ گیا۔

میں نے پہلی عورت کو دیکھا کہ اس کو سر کے بالوں کے ساتھ الٹا لٹکایا گیا ہے۔ اور اس کا دماغ ابل رہا ہے۔ دوسری عورت کو دیکھا کہ اس کو زبانی کے ذریعے الٹا لٹکایا گیا ہے اور گرم گرم پانی اس کے حلق میں اٹھایا جا رہا ہے۔ میں نے تیسری عورت کو دیکھا کہ اس کے دونوں پاؤں کو اس کی چھاتیوں کے ساتھ اور دونوں ہاتھوں کو اس کی پیشانی کے ساتھ باندھا گیا ہے۔ میں نے چوتھی عورت کو دیکھا کہ اس کو اس کے پستانوں کے ذریعے الٹا لٹکایا گیا ہے۔ میں نے

پانچویں عورت کو دیکھا کہ اس کا سر سور کے سر کی مانند ہے جبکہ بقیہ بدن گدھے جیسا ہے۔ میں نے چھٹی عورت کو دیکھا کہ اس کی شکل کتے جیسی ہے۔ اور آگ اس کے منہ میں داخل ہوتی ہے اور اس کے پاخانے کے راستے سے باہر نکلتی ہے۔ فرشتے آگ کے بنے ہوئے گرزوں سے اسے سر پر چوٹ لگا رہے ہیں۔ یہ سن کر سیدہ فاطمہؓ کھڑکی ہو گئیں اور عرض کیا اے میرے پیارے ابوجان میری آنکھوں کی ٹھنڈک۔ ان عورتوں نے کیا گناہ کئے تھے جس کی وجہ سے اتنی سزا دی جا رہی تھی؟ نبی کریم ﷺ نے فرمایا بیٹی پہلی عورت جسے سر کے بالوں سے باندھ کر لٹکایا گیا تھا وہ مردوں سے اپنے بالوں کو نہ چھپاتی تھی۔ نگے سر بازار میں پھرنے کی عادی تھی۔ دوسری عورت جسے زبان کے ذریعے لٹکایا گیا تھا اس کا قصور یہ تھا کہ وہ اپنے شوہر کو ایذا دیتی تھی۔ اس کے سامنے زبان چلانے کی عادی تھی۔ تیسری عورت جس کے دونوں پاؤں چھاتی سے اور دونوں ہاتھ پیشانی سے باندھ دیئے گئے اور اس پر سانپ بچھو چھوڑ دیئے گئے وہ عورت حیض اور جنابت کے بعد اچھی طرح فرض غسل سے اپنے بدن کو پاک صاف نہیں کرتی تھی اور نماز کا مذاق اڑاتی تھی۔ چوتھی عورت جس کو پستان کے ذریعے لٹکایا گیا تھا وہ بدکار عورت تھی جو غیر مردوں سے زنا کی مرتکب ہوتی تھی۔ پانچویں عورت جس کا سر سور جیسا اور جسم گدھے جیسا تھا تو یہ عورت چغل خوری کرتی تھی اور جھوٹ بولتی تھی۔ چھٹی عورت جس کی شکل کتے جیسی تھی اور آگ اس کے منہ میں داخل ہو کر پاخانے کے راستے سے باہر نکلتی تھی تو یہ وہ عورت تھی جو حسد کرتی تھی اور احسان جتنا کرتی تھی۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ میری ماں، بہنوں کو پڑھ کر اس پر عمل کرنے کی توفیق فرمائے اور پردہ کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

شادی کی رکاوٹ کے لیے مجرب عمل

(خادم حسین۔۔۔ میان چنوں)

ہر روز وقت مقررہ پر 7 دفعہ سورہ مستحسنة (پارہ نمبر 28) اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر دعائیں یہ عمل کم از کم 41 روز تک جاری رکھیں۔ مجرب ہے۔

کسان کی حرکت، عشر کی برکت

(قاضی محمد اسرار خیل۔۔۔ گزشتہ شمارہ)

میری یہ تحریر آپ کے پاس امانت ہے۔ اگر کوئی عمل کر گیا تو اس کی فصل میں برکت ہوگی، اگر نہ کیا تو پھر بھی آپ کو اس کے چھاپنے پر برکت مل جائے گی۔ آپ کے نامہ اعمال میں نیکی لکھ دی جائے گی۔ کہ مسلمان کا مال اور جان تو اللہ کے قانون کے پابند ہیں۔ مال پر سال گزرنے کے بعد زکوٰۃ فرض ہے۔ اس طرح زمین کی پیداوار پر فصل جب تیار ہو کر کٹ جائے تو اس پر عشر واجب ہے۔ میرے کسان بھائی اس چیز سے غافل ہیں۔ یہی بات آپ کے ذمہ لگائی جاتی ہے کہ ہر کسان کو یہ بات سنائی جائے کہ زمین کی جب فصل تیار ہو تو اگر خود نہر کا پانی لگا کر فصل تیار کی ہے تو بیسواں حصہ اللہ کے نام پر دیا جائے گا۔ اگر آسمانی بارش کی وجہ سے زمین سیراب ہوتی رہی تو بیسواں حصہ اللہ کے نام پر دیا جائے گا۔ کسان اس کو کہا جاتا ہے جو زمین میں مل چلائے۔ میرے آباد اجداد بھی کسان تھے۔ ہمارے والد صاحب جب فصل تیار ہوتی تو چند حصے بناتے تھے ایک عشر کا دسواں حصہ کیونکہ وہ زمین بارش ہی کے پانی سے سیراب ہوتی ہے۔ ایک امام صاحب کا حصہ۔ ایک مسجد کے خادم صاحب کا۔ کچھ حصے اور بھی اقرباء وغیرہ کے ہوتے۔ ہم والد صاحب سے کہتے کہ ہماری زمین کی پیداوار کم ہے اور عشر ہم پر لازم نہیں، وہ فرماتے بس تھوڑے میں سے تھوڑا اللہ کے لیے دیتا ہوں اس میں برکت ہوگی۔ اللہ کا نام بڑا ہے اس کے نام پر جب تھوڑی چیز بھی دی جاتی ہے وہ بڑی ہو جاتی ہے۔ ہمارے گاؤں کے امام صاحب فرماتے ہیں کہ پورے گاؤں میں محمد اسماعیل کی فصل جدا ہے۔ شاید یہ عشر کی برکت ہوگی۔ ہمارے گاؤں کی زمین میں سال میں صرف ایک ہی فصل مکی تیار ہوتی ہے۔ جن علاقوں میں دو یا تین فصلیں تیار ہوتی ہیں ان پر ہر فصل اٹھانے پر عشر لازم ہے۔ وہ عشر ادا کریں اگر عشر ادا نہیں کریں گے تو پہلا کام یہ ہوگا کہ برکت ختم ہو جائے گی۔ دوسرا کام یہ ہوگا کہ سکون چلا جائے گا۔ تیسرا کام یہ ہوگا کہ اولاد نافرمان ہو جائے گی۔ چوتھا نقصان یہ ہوگا کہ قبر کی زندگی تباہ ہوگی۔

اب میرے ذہن میں یہ بات آتی ہے کہ میرے والد کی یہ اور اللہ کو اچھی لگی اور دنیا ہی میں نقد صلہ عطا فرما دیا کہ اولاد کو دین پر لگا دیا۔ یا اللہ تیرا شکر ہے۔ امید کی جاتی ہے کہ اللہ کا

فضل و کرم ہوا تو آخرت بھی اچھی ہو جائے گی۔ نیت پر بھل ہوتا ہے۔ اگر آپ خود کسان ہیں تو اس پر عمل کریں اور اگر آپ کا کوئی عزیز ہے تو اس کو سنائیں۔ جہاں جہاں تک آواز لگا سکتے ہیں، لگائیں۔

تحفہ

(حکیم حبیب اللہ فیض۔۔۔ میرپور سندھ)

ماہنامہ عبقری میں آج پہلی مرتبہ حاضری ہو رہی ہے۔ نصرت خداوندی اگر شامل حال رہی تو انشاء اللہ ان صفحات میں آپ سے ملاقات رہے گی۔ میرے ناناجی حضرت میاں جمال الدینؒ حضرت جی مولانا محمد الیاسؒ بانی دعوت و تبلیغ کے شاگرد تھے۔ 1999ء میں دارقانی سے کوچ فرما گئے۔ عملیات میں ان کا شہرہ دور دور تک تھا کسی قدر طب سے بھی لگاؤ تھا۔ ان کے معمولات و مجربات، افادہ قارئین اور نانا جی کے لیے ایصالِ ثواب کی نیت سے گاہے بگاہے آپ کی خدمت میں پیش کرتا رہوں گا۔ آج آپ کی خدمت میں جو تحفہ پیش کر رہا ہوں وہ ناناجی مرحوم کا تو نہیں البتہ ایک بہت بوسیدہ کتاب میرے ہاتھ لگی تھی اس میں پڑھا تھا۔ یہ ایک عمل ہے جو مقصد برآری کے لیے ہے۔ مذکورہ کتاب میں اس عمل کے متعلق لکھا ہے کہ

”حضرت سلطان نظام الدین اولیاء محبوب الہی قدس اللہ سرہ العزیز سے روایت ہے کہ جو کوئی ایک سو بار بعد نماز فجر، اس کو پڑھے گا انشاء اللہ ایک ہفتہ میں اسکی حاجت پوری ہوگی اور اگر مقصد برآری نہ ہو تو کل قیامت کے روز اس کا ہاتھ میرے دامن میں ہو۔“

مذکورہ عبارت پڑھ کر میں بہت حیران ہوا اور اپنے ایک ضروری کام کے لیے میں نے یہ عمل پڑھنا شروع کیا۔ جس کام کے لیے میں یہ عمل پڑھا بظاہر اس کا ہونا ناممکنات میں سے تھا۔ میری اس وقت حیرت کی انتہا نہ رہی کہ وہ ناممکن کام، ممکن ہو گیا۔ شیطان نے دل میں یہ دوسوہ پیدا کیا کہ یہ تو ایک اتفاق ہو سکتا ہے۔ میں نے اپنے دیگر امور کے لیے اسے پڑھا، واللہ میں نے اسے ایسا ہی پایا جیسا کہ لکھا ہے۔ میں نے اپنے دوستوں کو بھی بتلایا انہوں نے بھی اس سے خوب فائدہ اٹھایا۔ آج قارئین ماہنامہ عبقری کی خدمت میں پیش ہے۔ انشاء اللہ مشرق و مغرب کے فاصلوں پر اپنے بکھرے مقاصد کو مقناطیسی کیفیت سے پورا ہوتے دیکھیں گے۔

عمل مبارک یہ ہے

بروز جمعہ: یا ہویا اللہ بروز ہفتہ: یا رَحْمٰن یا رَحِیْم

بروز اتوار: یا واحد یا احد یا صمد

بروز پیر: یا ذالجلال و الاکرام

بروز منگل: یا حی یا قیوم بروز بدھ: یا خَیْنٰن یا مَنَیْنٰن

بروز جمعرات: یا مَالِک الْمَلِک یا ذالجلال و الاکرام

اللہ کی طرف رجوع

(محمد آصف قائم خانی۔۔۔ کنڈیار سندھ)

ایک دفعہ لاہور سے ٹرین کے ذریعہ کنڈیارو آتا تھا۔ سردیوں کے دن تھے اور لاہور کی سخت سردی۔ ٹرین میں بندہ کو برتھ درکار تھی لیکن سیٹ تک ٹرین میں موجود نہ تھی۔ لاہور پلیٹ فارم پر سخت سردی تھی۔ رات 9:00 بجے کا وقت تھا۔ میرے ساتھ میرے محسن عاشق حسین صاحب بھی تھے۔ گاڑی سے معلوم کیا کہنے لگا کوئی سیٹ / برتھ موجود نہیں ہے۔ قلی وغیرہ سے معلوم کیا غرض ہر طرف سے ”نا“ کا جواب ملا۔ پھر بندہ نے اللہ پاک کی طرف رجوع کیا اور بندہ کو اپنے شیخ کی طرف سے (خزانہ نمبر 2) کا وظیفہ ملا ہوا تھا۔ وظیفہ کو پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے دل ہی دل میں دعا بھی کرتا رہا۔ پریشانی یہ تھی کہ لاہور سے کنڈیارو تک کا سفر بغیر سیٹ / برتھ کے کیسے ہوگا (جو کہ تقریباً 14 گھنٹہ کا سفر ہے)۔ بندہ پلیٹ فارم پر تھک ہار کر بیٹھ گیا لیکن اللہ سے رجوع اور خزانہ نمبر 2 کا ورد چل رہا تھا۔ تھوڑی دیر گزری کہ ایک نوجوان آیا اور بندہ کو کہنے لگا آپ کو برتھ چاہیے۔ بندہ اس نوجوان کو تھوڑی دیر تک باندھے دیکھتا رہا کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے اتنی کھلی مدد پر یقین نہیں آ رہا تھا۔ پھر بندہ نے اس نوجوان سے برتھ دینے کی وجہ پوچھی کہ یہ برتھ وہ بندہ کو کیوں دے رہا ہے؟ حالانکہ اور لوگ بھی پریشان حال موجود ہیں اور برتھ دینے بندہ کی طرف ہی کیوں آیا؟ نوجوان کا جواب بہت ہی سادہ سا تھا کہ میں نے اس ٹرین سے کراچی جانے کے لیے آیا تھا لیکن بیٹھے بیٹھے مجھے خیال آیا کہ صبح والی ٹرین سے کراچی جاؤں گا اور دوسری نظر اس کی بندہ پر پڑی کہ یہ برتھ میں انہیں دے دوں شاید انہیں ضرورت ہو اور اس طرح اللہ نے بندہ کی مشکل آسان کر دی۔

بلی سے کھیت کی حفاظت کیسے ہوئی؟

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

فصل عین پکنے کے قریب تھی جب کہ چوہوں نے حملہ کر دیا اور پورے علاقے کے چاول کاٹ کر رکھ دیئے..... لیکن حیرت انگیز طور پر ”ہمارے کھیتوں میں دو بڑے بڑے بلی آکر بیٹھ گئے

(تحریر: ڈاکٹر عبدالغنی فاروق)

چوہدری مظفر حسین (وفات 2004ء) علمی دنیا کا ایک معروف نام ہے۔ موصوف مرحوم محکمہ زراعت بھی خاصے بڑے افسر تھے اور بہت سی کتابوں کے مصنف بھی تھے۔ یہ میری خوش بختی ہے کہ چوہدری صاحب مجھ سے بہت محبت اور اخلاص سے پیش آتے تھے۔ ایک بار میں نے درخواست کی کہ ”مکافات عمل“ کے حوالے سے کسی خاص واقعے کی نشاندہی فرمائیں۔ تب انہوں نے ایک حیرت انگیز بات سنائی۔ انہوں نے بتایا کہ چوہدری غلام قادر محکمہ زراعت میں افسر تھے اور ان کے ذاتی دوست بھی تھے۔ ان کا تعلق شکر گڑھ کے قریب ایک مشہور تھبہ مینگوی سے تھا۔ انہوں نے بتایا کہ ان کے والد زمیندار تھے۔ بہت ہی متقی انسان تھے اور بڑے ہی غریب پرورد تھے۔ بیواؤں اور یتیموں کی خاص سرپرستی کرتے اور غریب طالب علموں کے وظائف مقرر کرتے تھے۔ کسی کو پریشان حال دیکھنا انہیں گوارا نہ تھا۔

چوہدری غلام قادر کی روایت کے مطابق ایک برس چاول کی فصل عین پکنے کے قریب تھی جب کہ چوہوں نے حملہ کر دیا اور پورے علاقے کے چاول کاٹ کر رکھ دیئے..... لیکن حیرت انگیز طور پر ”ہمارے کھیتوں میں دو بڑے بڑے بلی آکر بیٹھ گئے اور انہوں نے کسی چوہے کو وہاں گھسنے نہیں دیا۔ نتیجہ یہ کہ باقی سارا علاقہ تباہ ہو گیا لیکن ہمارے کھیت بالکل سلامت رہے۔“ قارئین گرامی: قرآن پاک کی مشہور آیت ہے۔

”وَأَمَّا يَنْفَعُ النَّاسَ فِيمَكْتُ فِي الْأَرْضِ“
(سورہ رعد۔ آیت نمبر 18)

یعنی ہر وہ چیز جو خلق خدا کے لیے نفع بخش ثابت رہتی ہے اللہ تعالیٰ اس کو مضبوطی سے زمین میں گاڑ دیتا ہے۔

یعنی اسے دوام حاصل ہو جاتا ہے اور زمانے کے نشیب و فراز سے نقصان پہنچانے میں کامیاب نہیں ہوتے۔ چنانچہ میں نے اوپر جو واقعات پیش کئے ہیں وہ اسی اصول خداوندی کی تعبیر ہیں اور وہ اس امر کی بین دالیل ہیں، کہ جو شخص بھی خلق خدا یا دوسرے لفظوں میں خدا کے کنبے (خلق عیال اللہ) کے

لیے نفع بخش بنے گا، ان کی مشکل میں کام آئے گا۔ اللہ اپنے فضل سے انہیں آفتوں سے اور عذاب سے محفوظ رکھے گا۔ جیسا کہ مندرجہ بالا واقعات سے ثابت ہے اور اگرچہ اس نوعیت کے واقعات کی تعداد بہت کم ہے لیکن اگر توجہ سے دیکھیں تو جگہ جگہ اس قسم کی مثالیں دیکھی جاسکتی ہیں۔

بد قسمتی کی بات یہ ہے کہ انسانوں کی اکثریت کوتاہ اندیش واقع ہوئی ہے۔ وہ خود غرضی اور مفاد پرستی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ کنبوی اور تنگ نظری کو اپنا شعار بنا لیتے ہیں ورنہ اگر وہ یہ یقین حاصل کر لیں اس کائنات کا ایک خالق و مالک بھی ہے، یہ زمین، یہ جائیداد، یہ فنی عملی صلاحیتیں اس کی عطا ہیں، ہمیں اس دنیا میں امتحان کیلئے بھیجا گیا ہے اور خصوصاً حقوق العباد کے سلسلے میں ہمیں سخت جوابدہی کا سامنا کرنا پڑے گا۔ تو یقیناً ان کا رویہ عام خلق کے حوالے سے مثبت اور تعمیری بنیادوں پر استوار ہو جائے گا..... پھر وہ کسی کودکھ اور مصیبت میں نہیں دیکھ سکیں گے اور آگے بڑھ کر ان کے مسائل کو حل کرنے کی کوشش کریں گے۔

ایسے خوش بخت لوگ، جیسا کہ میں نے عرض کیا، دنیا میں بہت کم ہیں لیکن جتنے بھی ہیں وہ اپنے غیر معمولی رویے کی وجہ سے خدا کے محبوب بن جاتے ہیں، اور وہ عجز اتی انداز میں ان کی پاسپانی کرتا ہے، انہیں مختلف آفتوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ ان کے کاروبار میں وسعت اور برکت عطا کر دیتا ہے، ان کی فصلوں کو کیرا نہیں لگتا۔ موسموں کی شدت انہیں نقصان نہیں پہنچاتی اور ان کا خاندان بیمار یوں اور پریشانیوں سے محفوظ رہتا ہے..... اور چونکہ اس آیت قرآنی میں کسی مذہب و ملت کی کھینچ نہیں ہے۔ اس لیے مسلمان ہو یا ہندو، یہودی ہو یا عیسائی جو شخص بھی خلق خدا کیلئے نفع بخش بناتا ہے، مشکلات اور پریشانیوں میں ان کی دست گیری کرتا ہے۔ اللہ دنیا ہی میں اسے مادی برکات سے نواز دیتا ہے۔ وہ اپنے ذمے ادھار نہیں رہنے دیتا۔

چنانچہ مجھے اس امر میں کوئی شبہ نہیں ہے کہ وطن عزیز میں زراعت کے حوالے سے زمیندار (بقیہ صفحہ نمبر 7 پر)

قارئین! زیر نظر سلسلہ دار اصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

☆ آپ نے پچھلے رسالے میں کمر کے درد کا پوچھا تھا اس کے لیے میرا آزمودہ نسخہ کالی ہریڑ۔ سنڈھ اور پیڑ ڈوڈی ایک ایک چھٹا تک لیکر پیس لیں۔ بڑے کپسول بھر لیں۔ دن میں 4 بار ایک کپسول لیں۔ 2 ماہ تک استعمال کریں۔

(ارسلان احمد..... قصہ خوانی بازار پشاور)

کمر کے درد کے لیے ایک ٹونکہ ہے کہ شہد دیسی کو نچوڑ کر اس کا موم لے لیں اس کی گولیاں بنا کر 2 گولی پانی کے ہمراہ دن میں 4 بار لیں۔ (دقار حسین۔۔۔ ہری پور)

کمر کے درد کے لیے ہماری دادی اماں نے یہ نسخہ بتایا تھا حنظل کالی مرچ اور اجوائن، ہموزن پیس کر 1/2 چمچ دن میں دو بار گرم دودھ کے ہمراہ لیں۔ 5 ہفتے تک (رشیدہ خاتون، کراچی) ☆ امتحان میں کامیابی کا پوچھا آپ سوتے وقت سورۃ الم نشرح 4 بار پڑھ کر سو یا کریں۔ ایسا روزانہ کریں (ام عہد۔ ملتان) سوتے وقت سینے پر لفظ عمرہ 11 بار لکھا کریں۔ حیرت انگیز رزلٹ ملیں گے۔ (قاری احسن اللہ۔۔۔ کوہاٹ)

☆ عزیز سے ملاقات کے لیے سوتے وقت سورۃ النکاح 41 بار پڑھ کر سو جائیں۔ 11 دن، حد 21 دن ایسا کریں۔ کسی عزیز کا تصور ضرور کریں۔ (مہر النساء۔۔۔ فیکسلا)

یا لطیف یا حبیب یا غائب 313 بار پڑھ کر اس عزیز کی روح کو ثواب پہنچائیں اور سو جائیں۔ (روزانہ سوتے وقت 41 دن تک) (عظمت اللہ خان۔۔۔ کوئٹہ)

☆ سردی کے موسم کی تکلیف کے لیے آپ مستقل مہجون فلاسفہ دن میں 4 بار ایک ایک چمچ استعمال کریں۔ (رشید الدین اصلاحی۔۔۔ لاہور)

روغن زیتون ایک چمچ، شہد 3 چمچ سوتے وقت دودھ گرم کے ساتھ استعمال کریں (نعمان صادق۔۔۔ ڈیرہ غازی خان)

(بقیہ: آپ کی صحت اور مافروری)

اور صرف ایک ماہ کے لیے ان کا ترک کرنا چند ان دشوار بھی نہیں ہے۔
2- اعتدال کے ساتھ چائے کا استعمال جاری رکھنا چاہیے لیکن واضح رہے کہ اس کی کثرت بہر حال باعث نقصان ہے۔
3- کھانا کھانے کے بعد اگر نصف تولد سونف (گر دوغبار سے صاف) کو کسی مرغوب گوری کی طرح چبا کر نگلنے کا اپنا معمول بنالیا جائے تو مفید ہے۔ اس سے ہاضمہ بھی درست رہے گا اور طبی ریشاثت و استعداد بھی بحال رہتی ہے۔ نزلہ و زکام اور دیگر مکرر اعصابی عوارض سے محفوظ رہنے کے لیے مندرجہ ذیل توجہ کے چند گھنٹہ رات کو سوتے وقت بتائے صحت کے لیے بہترین حفظ مائع بلکہ ٹانگ کا درجہ رکھتے ہیں۔
الاجکی ہنز بادیاں خطائی دارچینی سبز چائے ایک عدد ایک ماشہ ۴ رتی ۳ ماشہ

ترکیب توجہ:-

ڈیڑھ سیر پانی کو اس قدر جوش دیں کہ پانی کھولے، آگ سے اتار کر مندرجہ ذیل اجزاء کا مرکب اس میں ڈال کر اسے قریباً پانچ منٹ تک دم دیں اور پھر چینی ملا کر نصف کپ سے ایک کپ تک استعمال کریں۔ اپنے ملک و ملت کی جتنی متاع یعنی بچوں کو خشک ہوا کے جھوکوں سے بچا کر رکھیں، بچے کے کان، چھاتی وغیرہ کسی نرم و گرم کپڑے سے محفوظ رکھیں، حفظ مائع کے طور پر انڈے کی زردی کا تیل کال کر نیم گرم ہلکا ہاتھ رکھ کر چند ساعت مالش کیا کریں۔ یہ عمل آپ کے بچے کی توانائی بحال رکھنے اور صحت کو قابل رشک بنانے میں آپ کے بچے کا محافظ ہے۔

(بقیہ: مسکی، ذائقہ، صحت اور طاقات)

(۱۲) مسکی کے بیج اور زرد چھلکا کم وزن لے کر عرق گلاب میں ہالسی کی ہلکڑی سے دو روز تک کھل کر کے سرمہ بنالیں۔ اس سرمے کو رات سوتے وقت، آنکھوں میں لگانے سے جالا، دھندلہ ہو جاتا ہے اور نظر تیز ہو جاتی ہے۔ (۱۳) مسکی کے سونے زرد چھلکے کو خشک کر کے جلا لیں اور راکھ میں شہد ملا کر چائے سے کھائی دور ہو جاتی ہے۔
(۱۴) اس طرح تین ماشے مذکورہ راکھ ایک تولد شہد یا شربت بنفشہ میں ملا کر بار بار چٹانے سے گلے کی خرابی، کھانسی فوراً ٹھیک ہو جاتی ہے اور بطن خاد ہو جاتا ہے (۱۵) یہ پیٹاب آور ہے۔ (۱۶) مسکی کے استعمال سے جسم میں بیماریوں سے بچنے کی قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔

(بقیہ: شخصیت نکھاریے، گھر سنواریے)

لباس :- ایسا لباس پہننا چاہیے جو ہماری جسمانی ساخت اور شخصیت کے عین مطابق ہو۔ عمر کا بھی خیال رکھنا چاہیے اور اس میں اضافے کے ساتھ لباس میں صوفی رنگ غالب آتے رہنا چاہیے۔ ایسا لباس پہنیں جو آپ کی رنگت کو بھی اجاگر کرنے کی صلاحیت رکھتا ہو۔ بعض شخصیات بھڑکیلے اور شوخ پیکروں میں خوب جتنی ہیں۔ جب کہ بعض دوسروں کو ایسے ملبوسات میں دیکھ کر ترس آتا ہے۔ آپ کو چاہیے کہ محض جدید فیشن اپنانے کے بجائے صاف سترے اور خوبصورت رنگوں والے ملبوسات کو زیادہ اہمیت دیں۔ خواتین کے لیے میک اپ اور زیورات کا انتخاب بھی موقع اور ضرورت کے عین مطابق ہونا چاہیے۔ (باقی آئندہ)

(بقیہ: دواؤں سے پیدا ہونے والے جنسی مسائل)

پروٹیسٹ کی دوائیں:- فیناسٹیرائیڈ (Finasteride) بڑے ہوئے غدد و مثانہ (پروٹیسٹ) کو کھٹانے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اس کی وجہ سے خون میں شامل مردانہ ہارمون (ٹیسٹو سٹیرون) کی مقدار بھی کم ہو جاتی ہے۔ کبھی کبھار اس کی وجہ سے نامردی لاتی ہو سکتی ہے۔ اسی کے ساتھ ساتھ مادہ حیات کی مقدار میں بھی کمی آ سکتی ہے۔ یہی اثرات پروٹیسٹ کے لیے استعمال ہونے والی دواؤں گوپیروٹیلین (Goserelin) ساپرو میردون (Cypoterone) اور اسٹیلوسٹرول (Stilboestrol) کے استعمال سے بھی رونما ہو سکتے ہیں۔ دیگر متفرق دوائیں:- اسپارونولیکون (Spironolcatone) ایک پیشاب آور دوا ہے۔ جو زیادہ تر ناک کی قلب کے سر بیضوں کے علاوہ گردوں اور جگر کی ناک کی سر بیضوں کو استعمال کرائی جاتی ہے۔ طویل عرصے تک اس کے استعمال سے بھی استادیگی میں مشکل پیدا ہو سکتی ہے۔ اسی طرح معدے کے زخم (السر) کی دوا سانگی ٹائڈین (Cimetidine) کے استعمال سے بھی شاذ و نادر صورتوں میں ایسے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔

حل کیا ہے؟

اس کا پہلا اور بنیادی حل یہ ہے کہ دوا سازان دواؤں کے اوپر ان سے پیدا ہونے والے جنسی مسائل کے بارے میں مکمل معلومات درج کر دیا کریں۔ دیے یہ بات بھی پیش نظر رکھنی چاہیے کہ جنسی مسائل کے کئی اسباب ہوتے ہیں۔ زیادہ کام، دباؤ اور خود مرض بھی جس کا علاج کرا رہے ہوں۔ اسکے باوجود اگر آپ کسی دوا کو اپنے اس مسئلے کا سبب سمجھتے ہیں تو اپنے معالج سے ضرور اس سلسلے میں رابطہ کریں کیونکہ اسے یقیناً ان مسائل کے بارے میں اہم معلومات اور تدابیر کا علم بھی ہو سکتا ہے۔ عین ممکن ہے کہ وہ دوا تبدیل کر دے جس سے یہ مسائل کم ہو جائیں۔ مثلاً امریکن کالج آف فزیشرز کے علم میں یہ بات آئی کہ کلورٹھالیدون (Chlorthalidone) نامی پیشاب آور دوا کی وجہ سے یہ مسائل سب سے زیادہ پیدا ہوتے ہیں۔ اس کے بعد بیٹا بلا راکھی جو ٹولول (Acebutolol) کے بھی یہی اثرات ہوتے ہیں۔ ان کے برخلاف بلڈ پریشر کم کرنے والی دوا نیلا پریل (Enalapril) سے یہ مسائل بہت کم پیدا ہوتے ہیں۔ برطانوی محققین کے مطابق بلڈ پریشر کم کرنے والی دوا والسارتان (Valsartan) کے استعمال سے جنسی کارکردگی زیادہ بہتر ہو جاتی ہے۔ تحقیق سے یہ بات بھی سامنے آئی ہے کہ نیلا زڈون (Nefazodone) اور میرتازاپائن (Mirtazapine) نامی مانع ہستی دواؤں سے بھی ایسے مسائل بہت کم پیدا ہوتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ جو بیز کردہ دوا آپ کے حالات مرض کے لحاظ سے آپ کے لیے نہایت مناسب ہو، لیکن اس کے باوجود اس سلسلے میں معالج سے ضرور دوبارہ غور کرنے کی بات کرنی چاہیے۔

(بقیہ: انگوڑے پتوں سے پتھری کا علاج)

کراس درخت کی چھلیاں لے کر کوٹ پیس 1/4 چمچ پانی کے ہمراہ صبح و شام استعمال کرائیں صرف چند روز کے استعمال سے کیرے (حلق میں بار بار بٹھم گرنے کا مرض) ختم ہو گیا۔ پھر مزید مریضوں کو یہ نسخہ استعمال کر لیا واقعی لا جواب ہے۔

(بقیہ: کمر اور مہروں کے مسائل کا آزمودہ حلا)

مزاج: سردی کی طرف مائل ہے اور اعتدال کے قریب ہے۔
انفعال: اورام حارہ اور ادواج کو تحلیل و تسکین دیتی ہے۔ اس میں قوت تریاق ہے۔ ممکن حرارت، ممکن معدہ و مدربول ہے۔
نفع خاص: مغلل اورام، دماغ زہر۔

جدید تحقیقات:- پروٹین: 10.47، سوٹر: 28.17 اوراکھ 11.75 ہوتی ہے۔ راکھ میں ٹیسٹیم 0.77، فاسفورس 0.59، میگنیشیم 0.34، پوٹاشیم 2.08 ہوتا ہے۔ خشک دوب میں ہر 400 گرام میں پروٹین 16.4 اور کاربوہائیڈریٹ 36.16 فی صد ہوتا ہے۔
فوائد:- کہیں بھی گٹ لگ جائے اور ذم سے خون بہہ رہا ہو تو فوراً تھوڑی سی دوب لیکر اچھی طرح پیس کر ذم پر رکھ کر باندھنے سے خون فوراً رک جاتا ہے اور زخم بھی جلدی بھر جاتا ہے۔

جلدی امراض:- ہری دوب کا رس 200 گرام لیکر 200 گرام مکوں کے تیل میں ملا کر چمچی دھمی آج پر گرم کرتے کرتے جب رس عمل جاوے اور تیل رہ جاوے تو اسے ٹھنڈے ہونے پر کپڑے سے چھان لیں۔ اس تیل کی مالش سے جلدی امراض دور ہو جاتے ہیں۔
نوٹ:- تیل قلعی دار برتن میں، جو کہ لوہے کا ہو یا تار کریں۔ المونیم کا برتن استعمال نہ کریں۔

کثرت طمث:- ہری دوب کو مناسب چینی ڈال کر گھوٹ کر پانی میں گھول کر چھان لیں۔ 5 سے 10 گرام ملا دیں فائدہ نہ ہونے پر روزانہ پلاتے رہیں۔ اس سے بول بھی زیادہ آتا ہے اور کثرت طمث کا عارضہ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ **منہ کے چھالے:-** دوب کا جو شائدہ بنا کر کھیاں کرنے سے منہ کے چھالے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

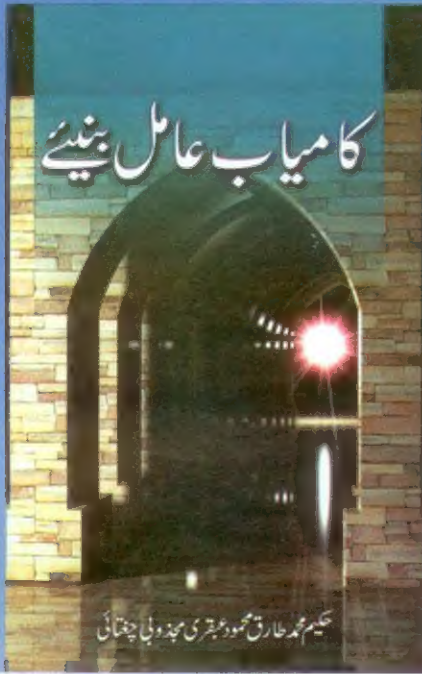
موسمی بخار: دوب کے رس کا 1/2 چمچ اور اس کا سونف ازو حائی گرام ملا کر چائے سے پیس یا بخار کو آرام آ جاتا ہے۔

خونی بواسیر: دوب کا رس 1/2 چمچ، دودھ گرم کر کے ٹھنڈا کیا ہو 250 گرام۔ روزانہ ایک خوراک لینے سے بواسیر کو مستقل فائدہ ہوتا ہے۔ ویسے تو دوب کھاس ہر موسم میں ہی ہے مگر برسات کے موسم میں زیادہ آگتی ہے۔ آپ چاہیں تو اسے کھاکر محفوظ بھی رکھ سکتے ہیں۔ دوب کا جو شائدہ یا رس نے کوئی انفور دکتا ہے۔ **پتھری:** اگر کسی کو شائدہ یا مرکہ کی پتھری ہو تو دوب کا رس 1/2 چمچ و شام پلانے سے اور دودھ اور پتے والی سبزیاں دوائی سے پرہیز کرنے سے پتھری آہستہ آہستہ گھل کر نکل جاتی ہے۔ **امراض چشم:** دوب پیس کر ڈالنے سے آتش چشم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ **پاگل پن:** غشی، ہسٹریا اور فشار امراض مرقوی HBP میں مصری ملا کر استعمال کریں۔

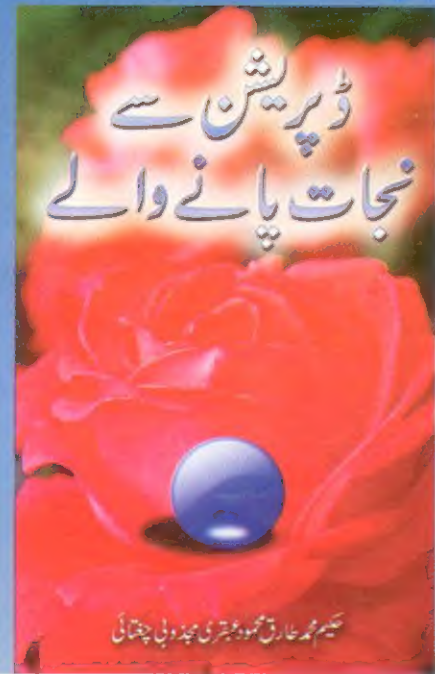
(بحوالہ: جزی بوٹیوں کا انسائیکلو پیڈیا۔ ڈاکٹر حکیم ہری چند مٹائی)

(بقیہ: دل کی بیماری کا علاج نہیں)

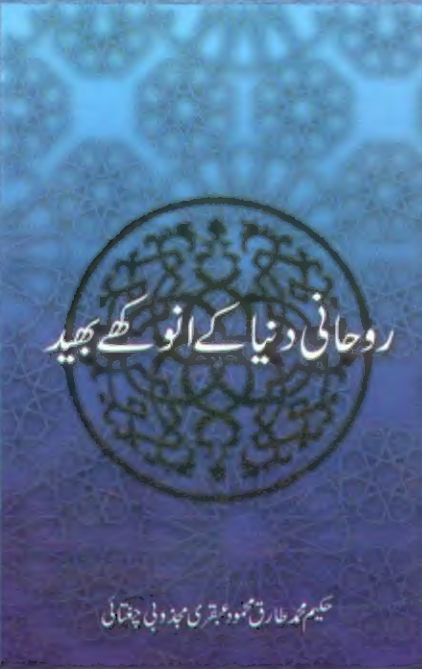
شراب تہہا کو نوشی اور نشا آور اشیاء سے پرہیز ضروری ہے۔ چائے کی کثرت اور ترش اشیاء کا استعمال بھی در دل کو دھوت دیتا ہے۔ کثرت مباشرت اور غصہ کے جذبات کو کنٹرول میں رکھنا چاہئے۔ در دل کے مریض خشک نضاء و خشک آب و ہوا سے محفوظ رہیں۔ اگر ہو سکے تو مریض کو جون جولائی کے مہینوں میں مری یا کوئی جیسے صحت افزا مقامات پر چلے جانا چاہئے۔ لذت و سرت کے جذبات اعتدال سے نہیں بڑھنے چاہئیں، جنسی جذبات سے مغلوب نہیں ہونا چاہئے، جنسی ماحول بھی ایسے مریضوں کے لیے فیض زہر سے کم نہیں ہوتا۔ آج کل کی مخلوط تعلیم در دل کا ایک بہت بڑا سبب ہے کیونکہ ایسے ماحول میں رہنے والا جنسی جذبات سے مغلوب ہونے لگتا ہے۔ جنسی جذبات کا بار بار بھرنا اور تحلیل نہ پالاس کا بڑا سبب ہے۔



ایک عامل ہوتا ہے، ایک کامل۔ عامل کوئی کوئی کامل نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رازوں کا ایک اچھوتا مجموعہ جیسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن وظائف کو کرتے رہے۔ ایسے انوکھے طریق کار جس سے نور اپنے چل جانے کے چاروں گوشے میں جاتا ہے، یا شراکت۔ پھر اس کا معالج کیسے ہوا؟ ان تمام باتیں قیامت تجربات کو پہنچ کر دھڑکنے کے کارکن کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو سالہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں، لیکن کوئی کامل رہہ نہیں آتا۔ یقیناً چاہیے یہ کتاب ایک سہرا اور راز اور کامیاب عملیات کا مجموعہ ہے، جو ہر گھڑا آپ کے کام آئے۔ ایسے لوگ جو عامل نہیں بننا چاہتے صرف عاملوں کے آڑوں میں ڈھانکے عملیات اپنی مشکلات کے لیے چاہتے ہیں، یہ کتاب ان کے لیے بھی ایک اچھوتا مجموعہ ہے۔ قیمت 180/- روپے 40/- صدی صدی قیامت کے بعد 110/- روپے اضافہ ایک طرف

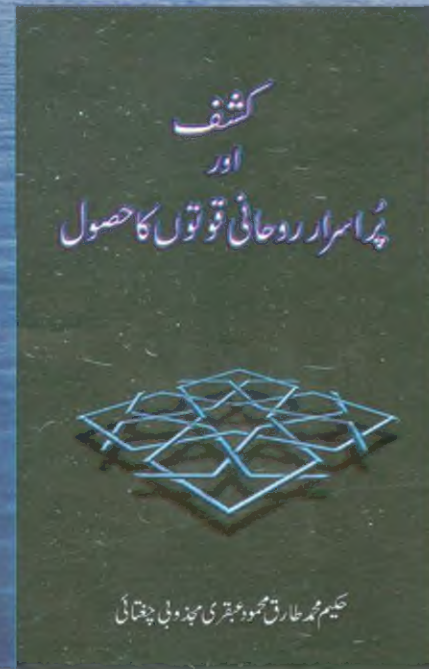


عالم انسانیت پریشان اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے باہرین کروڑوں ڈالر کا کراس ہم میں ملک گئے کر آخر اس ڈپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر تجربات پر تجربات ہوتے گئے، انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نچوڑ نکلا تو پھر وہ آزدودہ تجربات، پریشان لوگوں کو تھکائے، کروائے اور ان پر آزمائے اور نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سو دیے ہیں۔ کتاب کیا ہے؟ ایک معلومات اور نتائج کا مجموعہ ہے۔ جس سے آپ ڈپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج جانتا بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈپریشن اور نیشن کے ایچ سرٹیفکٹ بالکل تھوڑے وقت میں۔ قیمت 180/- روپے 40/- صدی صدی قیامت کے بعد 110/- روپے اضافہ ایک طرف



کائنات ایک راز ہے اور یہ رازوں اور بھیدوں سے گہرا ہے۔ ہاں اللہ تعالیٰ جس پر چاہے یہ بھید کھول دے۔ میری مشاہداتی زندگی میں بے شمار واقعات ہوئے اور ہر عہد احساس ہو کہ کائنات میں کوئی کھلی نظام بھی ہے جو ہماری سمجھ سے بالاتر ہے۔ زیر نظر کتاب میں اس کھلی نظام کے چند رازوں کا افشا کیا گیا ہے۔ اسکی دنیا جو نظروں سے اُڑا رہے، اسکی کائنات جو صرف دل کی دنیا جیسے والے ہی پانے سکتے ہیں، اسکی روحانی عمری، جو پانے کے بعد آپ کو کمال بن سکتے ہیں۔ ایسے تمام راز اس کتاب میں ہیں جن سے صدیوں سے دور راز جن پر پردہ چڑھا تھا اور اگر کچھ کھلم کھلی تھے وہ تجروں میں چلے گئے۔ کتاب دو پشت پر نام ہو گئے ہیں۔ اگر کوئی قدر دان ہے تو یہ اس کا حق اور اس کتاب کو دیکھ کر چشم راز واقعات اور تجربات کا وہ مجموعہ جہاں اور رازوں سے مالا مال ہے۔ آپ چشم قہر سے نہیں بلکہ حقیقت میں دروں اور جنات سے مالا مال کر سکتے ہیں۔

قیمت 180/- روپے 40/- صدی صدی قیامت کے بعد 110/- روپے اضافہ ایک طرف



کتاب کیا ہے؟ مسلسل عبادات، تجربات اور روحانی افادات کا ایک اچھوتا مجموعہ ہے۔ ایسا مجموعہ جو لوگوں کی زندگیوں کے نچوڑ ہیں اور درپردہ کی غوروں کے بعد حاصل ہوا ہے۔ میری زندگی کا ایک بڑا حصہ روحانی قوتوں کی طرف متحرک کرنا ہے۔ کچھ قدم چھرتانوں، دہرائوں اور جنگوں کی طرف بھی اٹھے ہیں۔ وہاں کیا دیکھا؟ کیا پایا؟ یہ ایک الگ داستان ہے جو کچھ طویل بھی اور انوکھی بھی ہے بلکہ بعض واقعات قابل فراموشی اور ناقابل یقین ہیں۔ زیر نظر کتاب میں بندہ نے تلف باہرین فن کے تجربات لکھ دیے ہیں۔ ہر شخص پر اسرار روحانی قوتوں کا حصول چاہتا ہے۔ مردان پانے اور بے مثال ہو جانے کے خواب دیکھتا ہے، کھلی اور پوشیدہ علوم اور راز جاننے کے لیے درپردہ کی غور کریں گے۔ اس کے پاس یہ خبر ہر چیز دودھ اور شیر لگنے دیتے اور بے سیرا ہوتا ہے۔ ایسے تمام عقاب کار تجویز ہوں۔ اس کتاب کا روحی اور قوی گواہی دے گا کہ کائنات کی روحانی قوتیں موجود ہیں اور ان کے جاننے والے بھی اور نہ جاننے والے بھی۔

قیمت 180/- روپے 40/- صدی صدی قیامت کے بعد 110/- روپے اضافہ ایک طرف

عقبري الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔